

令和8年度 第3期 笠松スポーツ教室(水泳)募集要項

1 主 催 公益財団法人茨城県スポーツ協会 笠松運動公園管理事務所

2 内 容	コース名(募集対象)	コース内容	期間・回数	曜日	時間	募集定員
	カルガモ (4歳～就学前の 幼児と成人)	水中での様々な運動をととして、水に慣 れていきます。	12/8～3/2 <10回>	火	15:30 ～16:30	20組 ※最少催行人数 12組
	小学1～2年生	水慣れ・腰掛キック・壁キック・板キックな どの基礎を中心に泳ぎます。	12/7～3/1 <11回>	月	16:30 ～17:30	40人 ※最少催行人数 25人
			12/8～3/2 <10回>	火		
	小学3～6年生	水慣れ・腰掛キック・壁キック・板キック・ク ロールの泳ぎ方を行います。	12/7～3/1 <11回>	月	17:30 ～18:30	50人 ※最少催行人数 16人
			12/8～3/2 <10回>	火		
	成人	水慣れ～クロール・背泳ぎを段階的に習 得します。また、希望に応じて平泳ぎ・バタ フライで25M完泳を目指した指導を行いま す。	12/7～3/1 <11回>	月	9:50 ～10:50	30人 ※最少催行人数 12人
			12/8～3/2 <10回>	火		
	はじめての水泳 (成人)	初めて水泳を習う方が対象のクラスです。 水中を歩き水に慣れ、もぐる・浮くなどの 水泳の基礎を習得することを目指します。	12/10～3/4 <10回>	木	11:00 ～12:00	
	水中ウォーキング (成人)	水の浮力や抵抗を利用して歩行運動を 中心に様々な運動を行います。 効果的に体力向上を図りましょう。	12/7～3/1 <11回>	月	11:00 ～12:00	20人 ※最少催行人数 7人
	アクアビクス (成人)	泳力に関係なく、誰にでも手軽に楽しめる コースです。 水の中で楽しく身体を動かします。	12/10～3/4 <10回>	木	9:50 ～10:50	45人 ※最少催行人数 10人

3 開 催 日	曜日・回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
月曜日		12/7	12/14	12/21	12/28	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1
		※ 1/4、1/11は開催しません										
火曜日		12/8	12/15	12/22	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	
		※ 12/29、1/5、2/23は開催しません										
木曜日		12/10	12/17	12/24	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	
		※ 12/31、1/7、2/11は開催しません										

- ・カルガモコースは、成人1人につき子ども1人(4歳以上～就学前の幼児)となります。
- ・同じコース内で複数曜日へのお申し込みはできません。
- ・小学生のコースは、該当する学年のクラスにお申し込みください。
- ・妊娠されている方の受講はお控えください。また、健康上不安なことがある方は初回までにお申し出ください。
- ・最少催行人数に満たない場合は、教室を開催しないことがあります。

4 場 所 笠松運動公園 山新スイミングアリーナ サブプール

5 受 講 料	カルガモコース	火曜日	10回	9,000円
	小学1～2年生コース	月曜日	11回	11,000円
		火曜日	10回	10,000円
	小学3～6年生コース	月曜日	11回	11,000円
		火曜日	10回	10,000円
	成人コース	月曜日	11回	9,900円
		火曜日	10回	9,000円
	はじめての水泳コース	木曜日	10回	9,000円
	水中ウォーキング	月曜日	11回	8,800円
	アクアビクス	木曜日	10回	8,000円

- ※ 料金はすべて税込です。
- ※ 手続期間内に入金してください。
- ※ 手続期間内に入金がない場合は、キャンセル扱いとなります。
- ※ 受講料等を入金後の、自己都合によるキャンセルの場合は、返金できません。
- ※ 主催者側で教室を中止した場合に限り、未受講分の受講料のみ返金します。

- 6 保 険 料 65歳以上 1,200円
- 64歳以下 2,000円
- 中学生以下 800円
- ※ 保険加入については任意ですが、教室中のけがや往復の交通にも適用となりますので、加入をお勧めしています。
笠松スポーツ教室共通で年度内（令和9年3月31日まで）有効です。
- ※ 今年度、第1期または第2期の教室受講の際、保険に加入された方は、新たに保険に加入する必要はありません。

- 7 申 込 方 法 WEB申込
- ◇ 下記QRコードの申込専用フォームから、必要事項を入力し、お申し込みください。
- ※ 申込に関する注意事項
 - ・ 申込は1人1教室（1コース）ずつ入力してください。
 - ・ 参加者本人の氏名でお申し込みください。また、参加の権利を他人に譲渡することはできません。
 - ・ 同じ教室への複数回の申込みは無効とさせていただきます。
 - ・ 申込後に自動送信メールが届かない場合は、笠松運動公園管理事務所にお問い合わせください。
 - ・ WEBによる申し込みが困難な場合は、笠松運動公園管理事務所までご連絡ください。

令和8年度
 第3期スポーツ教室
 申込フォーム



<https://forms.gle/5HxArxwPri71eGZG9>

- 8 申 込 スケジュール 応募期間 10/16（金）9:00 ～ 10/30（金）17:00
- 結果発表 11/12（木） ● 登録メールアドレス宛てに結果送信
- 手続期間 11/12（木）～ 11/20（金）
- 小学生および成人水泳教室の受講当選者は、健康調査票と泳力調査票（小学生）の回答を手続期間内にお願いします。
（結果発表後に回答フォームを送信します。）

- 9 指 導 者 笠松リーダーバンク（水泳）登録指導者

- 10 携 行 品 水着、ゴーグル、タオル（ビニール袋等に入れてお持ちください。）、着替え等
- アクアビクス、水中ウォーキングの受講者は、水泳用の帽子を持参してください。

- 11 問 合 せ 笠松運動公園管理事務所（山新スイミングアリーナ内）
- 申 込 先 〒312-0001 茨城県ひたちなか市佐和2197-28 TEL 029-202-0808

- 12 そ の 他
 - ・ 提出いただいた個人情報は、笠松運動公園主催事業にのみ使用します。
 - ・ 笠松スポーツ教室で撮影した写真は、当公園のホームページやSNS等への掲載及び広報活動に使用することがありますので、予めご了承ください。
 - ・ 登録メールアドレス宛に、今後開催されるスポーツ教室のご案内をさせていただく場合があります。