

令和8年度 笠松運動公園 特別教室【陸上競技】

「NEXT ATHLETE ACADEMY」笠松ジュニア陸上教室 実施要項

- 1 趣 旨 日本のトップアスリートに直接指導を受けることや触れ合うことで陸上競技の楽しさや陸上競技に取り組むモチベーションを高め、陸上競技の普及・育成に寄与することを目的とする。
- 2 主 催 水戸信用金庫、笠松運動公園管理事務所
- 3 主 管 一般財団法人茨城陸上競技協会
- 4 会 場 水戸信用金庫スタジアム（笠松運動公園 陸上競技場）
- 5 開催日時 令和8年12月5日（土）
受 付 8：40～ 9：10
開講式 9：10～ 9：20
教 室 9：30～11：30（予定）
- 6 教室内容 走ることの「楽しさ」と、あらゆるスポーツの土台となる「正しい体の使い方・きれいな走り方」を身につける教室です。基礎的な動きづくりから種目別の実践ドリルまで、一人ひとりの成長や目標に合わせて丁寧にサポートします。
- 7 指 導 者 短距離：本田 怜（ほんだ れい） 長距離（持久走）：森田 歩希（もりた ほまれ）
＜競技歴＞
 - 本田 怜 氏（ハードル）
水戸信用金庫所属（順天堂大学卒）
 - ・日本学生記録保持者（12秒91）※2025年8月
 - ・第93回日本学生陸上競技対抗選手権大会 優 勝
 - ・第94回日本学生陸上競技対抗選手権大会 第2位
 - ・第109回日本陸上競技選手権大会 第4位
 - ・FISU ワールドユニバーシティゲームズ 出場
 - 森田 歩希 氏（長距離）
青山学院大学卒
 - ・2018年度大学駅伝三冠達成
 - ・第93回東京箱根間往復大学駅伝競走大会 優 勝（4区 区間第2位）
 - ・第94回東京箱根間往復大学駅伝競走大会 優 勝（2区 区間賞）
 - ・第95回東京箱根間往復大学駅伝競走大会 準優勝（3区 区間賞（区間新記録））

8 参加対象 茨城県在住の小学生（4～6 年生）

9 参加料 1 人 300 円（税込）

10 定 員 100 名（先着）

11 申込方法 スマートフォンまたはパソコン等で、下記の申込フォーム（QR コード）から必要事項を入力の上、お申し込みください。

【申込フォームQRコード】

（12/5 開催）「NEXT ATHLETE ACADEMY」申込URL

<https://forms.gle/x5PDbgVo5iBGqnBD7>



【受付期間】令和8年11月6日（金）9：00 ～ 11月27日（金）17：00

- ・申込後に自動返信メールが届かない場合は、笠松運動公園管理事務所までお問い合わせください。
- ・キャンセル待ちの申し込みをされた方には、キャンセルが出た場合に限り、申込順に電話にて参加の有無を確認させていただきます。

12 持 ち 物 運動ができる服装、シューズ、陸上用スパイク（ある人のみ・新たに購入する必要はありません）、タオル、着替え、飲料

13 そ の 他

- ・当日の駐車場は第1駐車場または第6駐車場をご利用ください。（第4駐車場については、車の大規模イベントが予定されています。）
- ・荒天などにより警報が発令されるような場合は、体験教室当日 6:00 までに態度決定を行い、笠松運動公園公式ホームページに予定を掲載します。また、中止の場合は、申込時に登録いただいたメールアドレス宛に中止のお知らせを送信しますので、『kasamatu.riyousaabisuka@sports.ibk.ed.jp』からのメールが受信できるように設定をお願いします。
- ・イベントにおけるケガや事故について、応急処置はいたしますが事後の責任は一切負いませんので、必要に応じて各自でスポーツ傷害保険に加入してください。
なお、笠松スポーツ教室の受講者で、スポーツ安全保険に加入済みの方は保険の対象となります。
- ・参加料（1 人＝300 円）のお支払いは、当日の受付時に「現金払い」のみでの対応となりますので、おつりがないうご準備ください。
- ・登録いただいた個人情報については、当公園主催イベントにのみ使用します。
また、イベント当日は、主催者が会場内で写真・動画の撮影を行います。撮影した写真・動画は主催者のホームページ、SNS、その他の広報活動に使用する場合がありますので、予めご了承ください。

【問い合わせ先】

〒312-0001 ひたちなか市佐和 2197-28

笠松運動公園管理事務所 スポーツ教室担当

電 話 029-202-0808 FAX 029-202-6661

メール kasamatsu-sports@ibaraki.email.ne.jp

H P <https://www.ibaraki-sports.or.jp/kasamatsu2/>