

骨盤ストレッチ 体験教室

参加者
募集

開催日時 **10/18(日) 13:30 ~ 14:30**

会場 まるたか観光アリーナ (笠松運動公園 主体育館)

対象 茨城県内在住 成人

定員 50名 (先着順)

参加料 500円 (税込)

指導者 笠松運動公園 スポーツ教室指導者

持ち物 動きやすい服装、屋内シューズ、飲み物、ヨガマット
※ヨガマットは無料貸出あり (20枚)

申込期間 **令和8年9月15日(火)9:00~10月9日(金)17:00**

※先着順での受付のため、申込期間内でも申込数が定員に達し次第、受付を終了します。

- ・二次元コードの申込フォームからお申し込みください。
(電話、郵送および窓口での申込不可)
<https://forms.gle/5d3YuHJfjxA6CbvS8>
- ・申込後に受付完了の自動返信メールが届かない場合は、笠松運動公園管理事務所へお問い合わせください。
- ・参加者本人の氏名でお申し込みください。
- ・参加の権利を他人に譲渡することはできません。
- ・参加料は、イベント当日の受付にて現金でお支払いいただきます。
- ・申込後に、やむを得ず受講をキャンセルする場合は、笠松運動公園管理事務所まで必ずご連絡ください。
- ・開催中に発生した傷病については、主催者にて応急処置はいたしますが、事後の責任は一切負いません。
- ・必要に応じ、各自でスポーツ傷害保険等に加入してください。
なお、令和8年度笠松スポーツ教室の保険加入者は、今回の教室についても保険の対象となります。

申し込みはこちら



10/18骨盤ストレッチ

FIND YOUR
EVERYDAY
BALANCE



【問い合わせ先】 笠松運動公園管理事務所

〒312-0001 ひたちなか市佐和2197-28

TEL : 029-202-0808

笠松運動公園ホームページ

笠松運動公園

検索

