

令和8年度 第2期 笠松スポーツ教室(水泳)募集要項

1 主催 公益財団法人茨城県スポーツ協会 笠松運動公園管理事務所

場所	コース名 (募集対象)	曜日	第2期<回数>	時間	募集人数	内容
山新 スイ ミン グ ア リ ー ナ サ ブ プ ル	カルガモ (4歳~就学前の幼 児と成人)	火	9/1~10/27 <8回>	15:30 ~ 16:30	20組 ※最少催行人数 12組	水中での様々な運動をととして、水に慣 れていきます。
	水泳 小学1~2年生	月	9/7~11/2 <7回>	16:30 ~ 17:30	40人 ※最少催行人数 25人	水慣れ・腰掛キック・壁キック・板キックな どの基礎を中心に泳ぎます。
		火	9/1~10/27 <8回>			
	水泳 小学3~6年生	月	9/7~11/2 <7回>	17:30 ~ 18:30	50人 ※最少催行人数 16人	水慣れ・腰掛キック・壁キック・板キック・ クロールの泳ぎ方を行います。
		火	9/1~10/27 <8回>			
	水泳成人	月	9/7~11/2 <7回>	9:50 ~ 10:50	30人 ※最少催行人数 12人	水慣れ~クロール・背泳ぎを段階的に習 得します。また、希望に応じ平泳ぎ・バタ フライで25M完泳を目指した指導を行 います。
		火	9/1~10/27 <8回>			
はじめての水泳成人	木	9/3~10/22 <7回>	11:00 ~ 12:00		初めて水泳を習う方を対象としたクラス です。水中を歩き水に慣れ、もぐる・浮く などの水泳の基礎を習得することを目 指します。	
水中ウォーキング (成人)	月	9/7~11/2 <7回>	11:00 ~ 12:00	20人 ※最少催行人数 7人	水の浮力や抵抗を利用して歩行運動を 中心に様々な運動を行います。 効果的に体力向上を図りましょう。	
アクアピクス (成人)	木	9/3~10/22 <7回>	9:50 ~ 10:50	45人 ※最少催行人数 10人	泳力に関係なく、誰にでも手軽に楽しめ るコースです。水の中で楽しく身体を動 かします。	

※ サブプールの照明工事のため短縮開催

3 開催日

曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	
月曜日	9/7	9/14	9/28	10/5	10/19	10/26	11/2		※9/21、10/12は開催しません
火曜日	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	※9/22は開催しません
木曜日	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/22		※9/24は開催しません

- ・ カルガモコースは、成人1人につき子ども1人(4歳以上~就学前の幼児)となります。
- ・ 同じコース内で複数曜日へのお申し込みはできません。
- ・ 小学生のコースは、該当する学年のクラスにお申し込みください。
- ・ 妊娠されている方の受講はお控えください。また、健康上不安なことがある方は初回までにお申し出ください。
- ・ 最少催行人数に満たない場合は、開催しない場合があります。

4 受 講 料

カルガモコース	火曜日 8回 7,200円	
小学1~2年生コース	月曜日 7回 7,000円	火曜日 8回 8,000円
小学3~6年生コース	月曜日 7回 7,000円	火曜日 8回 8,000円
成人コース	月曜日 7回 6,300円	火曜日 8回 7,200円
はじめての成人コース	木曜日 7回 6,300円	
アクアビクス	木曜日 7回 5,600円	
水中ウォーキング	月曜日 7回 5,600円	

※ 手続期間に入金してください。

5 保 険 料

64歳以下2,000円(65歳以上は1,200円)
中学生以下800円

※ 保険加入については任意としますが、教室中のけがや往復の交通にも適用となりますので、加入をお勧めしております。笠松スポーツ教室共通で年度内(令和9年3月31日まで)有効です。

※ 今年度第1期の教室に参加し、保険に加入された方は、新たに保険に加入する必要はありません。

6 申 込 方 法

WEB申込

◇ 下記QRコードの申込専用フォームから必要事項を入力の上お申し込みください。

※ 申込に関する注意事項

- ・ 申込は1人1教室(1コース)ずつ入力してください。
- ・ 申込後に自動送信メールが届かない場合は、笠松運動公園管理事務所にお問い合わせください。
- ・ 参加者本人の氏名でお申し込みください。また、参加の権利を他人に譲渡することはできません。
- ・ 同じ教室への複数回の申込みは無効とさせていただきます。
- ・ WEBによる申込みが困難な場合は、笠松運動公園管理事務所までご連絡ください。

令和8年度
第2期スポーツ教室
申込フォーム



<https://forms.gle/BiUx2NdttnTjypTU6>

7 申 込

応募期間 7/10(金)9:00 ~ 7/24(金)17:00

スケジュール

結果発表 8/6(木) ● 登録メールアドレス宛てに結果送信

手続期間 8/6(木)~8/13(木)

※ 手続期間内に受講料等の入金がない場合は、キャンセル扱いとします。

※ 小学生および成人水泳教室の受講当選者は、健康調査票と泳力調査票(小学生)の回答を手続期間内にお願います。(結果発表後に回答フォームを送信いたします。)

8 指 導 者

笠松リーダーバンク(水泳)登録指導者

9 携 行 品

水着、ゴーグル、タオル(ビニル袋等に入れてお持ちください)、着替え等
アクアビクス、水中ウォーキングの受講者は、水泳用の帽子を持参ください。

10 問 合 せ

笠松運動公園管理事務所(山新スイミングアリーナ内)

申 込 先

〒312-0001 ひたちなか市佐和2197-28 Tel 029-202-0808

11 そ の 他

- ・ 主催者側で教室を中止した場合に限り、未受講分の受講料のみ返金いたします。
- ・ 受講にあたり、健康上不安なことがある場合は、教室初回までにお申し出ください。
- ・ 提出いただいた個人情報、笠松スポーツ教室にのみ使用します。また、笠松スポーツ教室で撮影した写真は、当公園のHPやSNS等への掲載及び広報活動に使用することがありますので、予めご了承ください。
- ・ 登録メールアドレス宛に、今後開催されるスポーツ教室のご案内をさせていただく場合があります。