

令和8年度 第2期水泳教室 日程表及び注意事項

※ サブプールの照明工事のため短縮開催

日程表

◎月曜日水泳◎

全 7 回	1	2	3	4	5	6	7	
	9/7	9/14	9/28	10/5	10/19	10/26	11/2	

※9/21、10/12
は開催しません

☆成人水泳→9:50~10:50 水中ウォーキング→11:00~12:00

小学1~2年生→16:30~17:30 小学3~6年生→17:30~18:30

◎火曜日水泳◎

全 8 回	1	2	3	4	5	6	7	8
	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27

※9/22
は開催しません

☆成人水泳→9:50~10:50 カルガモ→15:30~16:30

小学1~2年生→16:30~17:30 小学3~6年生→17:30~18:30

◎木曜日水泳◎

全 7 回	1	2	3	4	5	6	7	
	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/22	

※9/24
は開催しません

☆アクアビクス→9:50~10:50 はじめての水泳成人→11:00~12:00

注意事項

- ・初回到教室用の帽子を貸与します(水中ウォーキング・アクアビクスを除く)。最終日に返却してください。
- ・必ず化粧を落とし、時計、眼鏡、コンタクト、アクセサリー等の貴金属を外してください。
- ・プールサイドへの飲食物の持ち込みは、ペットボトルの水のみ可能です。
- ・タオルはビニル袋などに入れてご持参ください。
- ・受付は教室開始時刻の30分前(小学生教室は、1・2年生=16:10 3~6年生=17:15)から行います。
- ・体調のすぐれない方は、参加をお控えください。

なお、37.5度以上の方は受講をお断りいたします。

※水難事故防止を図るため、
集合時間を厳守願います。

【遅れての参加は、安全確保のため当日の受講をお断りする場合があります。】