

笠松スポーツ教室【水泳 小学生コース】について

1 教室に参加するにあたって

①笠松スポーツ教室【水泳 小学生コース】について

1～2年生…水慣れ・腰掛けキック・壁キック・板キックなどの基礎を中心に楽しく泳ぎ方を覚えることを目標としています。

3～6年生…水慣れ・腰掛けキック・壁キック・板キック・クロールなどの基礎を中心に楽しく泳ぎ方を覚えることを目標としています。

②クラス分けについて

・ご入力いただいた「泳力調査」と初回教室で行う泳力チェック等をもとにクラス分けをしています。

③準備について

・教室期間中、水泳帽子は、当園で貸し出します。毎回忘れず持参してください。

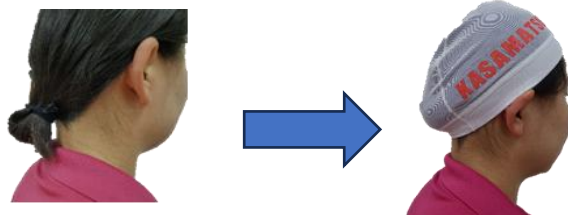
・ゴーグルの着用については任意ですが、着用することをお勧めいたします。また、事前にご自宅で着用し、あらかじめ長さを合わせて教室にご参加ください。

・水着について…特に規定はありませんが、以下の点についてご確認ください。

○低学年男子の水着の腰ひもは、できるだけ自分でひもを結べるように練習をお願いいたします。ひもではなく、ゴムのものであれば問題ありません。

○ラッシュガードの着用は問題ありませんが、低学年は濡れたラッシュガードと水着を着用した状態でお手洗いに行くと、着脱が困難な場合がありますのでご注意ください。

・爪を切る、集合前にトイレを済ませる、長髪の受講者は髪を結んで水泳帽子をかぶりやすくするなど事前の準備をお願いします。



下のほうに結んで水泳帽子に入れる

スッキリ入る！

④教室の受付、1時間の流れについて

・受付について

受付開始 小学1・2年生 16:10～ 小学3～6年生 17:15～

受付で利用カードを渡しますので、そのカードでゲートを通り、更衣室に入室してください。

※原則として受講者のお子様のみで更衣室へ入室し、着替え等の準備を行うこととなります。更衣室内のロッカーの使い方等については、スタッフもお声かけを行いますが、必要に応じて着替え等の練習をご家庭で行っておいてください。

・1時間の流れ

出欠確認、トイレ → 体操 → 入水・レッスン → シャワー、採暖室

教室開始時刻には着替えを済ませてご集合ください。教室を安全に運営するため、時間に遅れないようお願いいたします。

⑤用具、設備について

・バスタオル、ロッカー鍵・・・持参したビニール袋等に入れてプールサイドに持ち込みます。ビニール袋等（記名）をご準備ください。

・ジャグジー、ドライヤー、脱水機の使用は控えていただきます。

2 教室の参観について

①教室の参観の際は、2階の観客席・休憩エリアでお願いします。

※観客席の出入口は必ず閉めてください。（プールの室温低下防止のため）

②一般の利用者がいるため、写真や動画の撮影は禁止です。

③駐車は第5・6駐車場をご利用ください。

☆その他、ご不明な点がございましたら、笠松運動公園管理事務所（029-202-0808）へお問い合わせください。