

令和8年度 第1期水泳教室 日程表及び注意事項

日程表

◎月曜日水泳◎

全 10 回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	

☆成人水泳→9:50~10:50 水中ウォーキング→11:00~12:00

小学1~2年生→16:30~17:30 小学3~6年生→17:30~18:30

◎火曜日水泳◎

全 11 回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21

☆成人水泳→9:50~10:50 カルガモ→15:30~16:30

小学1~2年生→16:30~17:30 小学3~6年生→17:30~18:30

◎木曜日水泳◎

全 11 回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23

☆アクアビクス→9:50~10:50 はじめての水泳成人→11:00~12:00

注意事項

- ・初回到教室用の帽子を貸与します(水中ウォーキング・アクアビクスを除く)。最終日に返却してください。
- ・必ず化粧を落とし、時計、眼鏡、コンタクト、アクセサリー等の貴金属を外してください。
- ・プールサイドへの飲食物の持ち込みは、ペットボトルの水のみ可能です。
- ・タオルはビニル袋などに入れてご持参ください。
- ・受付は教室開始時刻の30分前(小学生教室は、1・2年生=16:10 3~6年生=17:15)から行います。
- ・体調のすぐれない方は、参加をお控えください。

なお、37.5度以上の方は受講をお断りいたします。

**※水難事故防止をを図るため、
集合時間を厳守願います。**

【遅れての参加は、安全確保のため当日の受講をお断りする場合があります。】