笠松運動公園だより

笠松運動公園管理事務所
〒312-0001 茨城県ひたちなか市佐和2197-28 (TEL) 029-202-0808 (FAX) 029-202-6661
(ホームページ) http://www.ibaraki-sports.or.jp/kasamatsu/index.htm
(mobile) http://www.ibaraki-sports.or.jp/kasamatsu/pickup/keitai/ (E-mail) kasamatsu-sports@ibaraki.email.ne.jp

平成27年
3月30日発行
Vol.42

Enjoy Running!!

主陸上競技場で走ろう!

2時間走って **90円**

第1種公認　400m×9レーントラック　22,002人収容スタンド
ナイター設備完備　温水シャワー完備　大型電光掲示板完備　天然芝ピッチ

利用時間

- 4月～11月　8:30～21:00
- 12月～3月　8:30～17:00

※大会等によりご利用いただけない場合がございます。

利用料金

- 主陸上競技場　2時間1人90円
- 温水シャワー　1回10分100円

※その他,団体利用者向けの料金がございます。

管理事務所からのお知らせ

主陸上競技場

【4月から夜間開放!】

4月～11月／8:30～21:00
12月～　3月／8:30～17:00

補助陸上競技場

【4月から開放時間延長!】

4月～9月／8:30～19:00
10月～3月／8:30～17:00

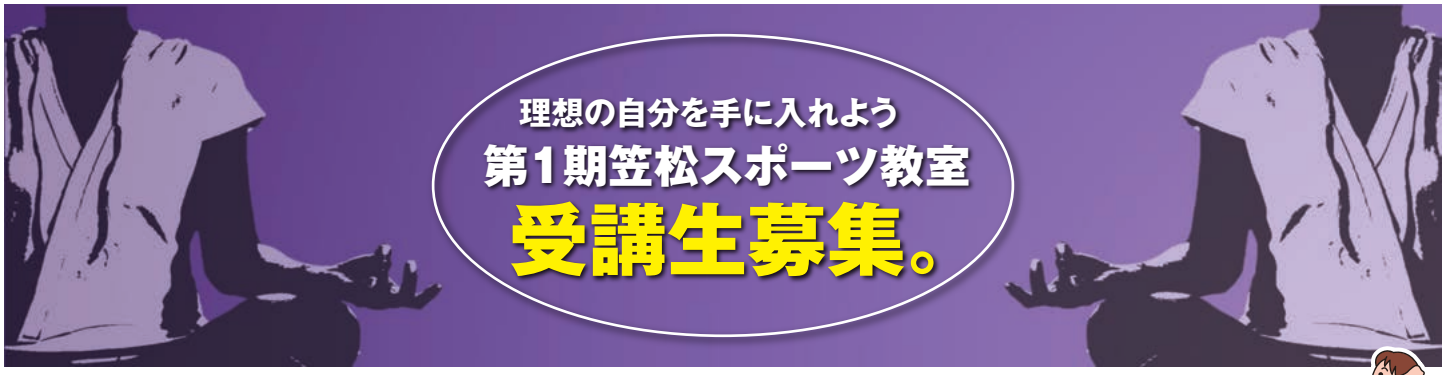
テニスコート

【4月から早朝・夜間開放!】

4月～11月／6:30～21:00
12月～　3月／8:30～17:00

球技場・野球場

4月19日(日)より
一般開放!



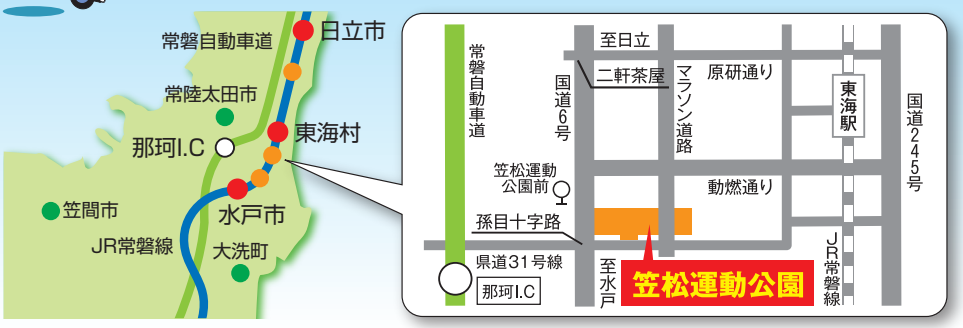
笠松運動公園では,スポーツの基礎・基本を学ぶことを大切にした「笠松スポーツ教室」を開設しています。
初心者はもちろん,日頃身体を動かすことの少ない方などこの機会にぜひご参加ください!

★水泳教室				
	成人(月)	アクアビクス(月)	小学1・2年生(月)	小学3・6年生(月)
シンクロ	成人(火)	カルガモ	小学1・2年生(火)	小学3・6年生(火)

★多目的室教室				★屋外教室
	らくらくストレッチ&エアロ	親子フラダンス	健康フィットネス(金)	
気功体操	リフレッシュヨガ	骨盤ストレッチ	キッズジャズダンス	クライミング
はじめてのフラダンス	はじめてのヨガ	健康フィットネス(火)		

※詳細は,管理事務所までお問合せください。

笠松運動公園への行き方



自動車の場合

常磐自動車道・那珂IC利用、県道31号を約6km。国道6号線との交差点(孫目十字路)を直進し、500m先を左折。