令和8年度第3期堀原スポーツ教室　受講の際の注意事項

1　各教室からのおしらせ

※受講の際は、動きやすい服装で参加してください。

教室名	活動場所	持ち物	連絡事項
リフレッシュヨガ	柔道場	ヨガマット(貸出可)、飲料水、タオル	後半の時間は、消灯して活動します。
キッズスポーツ	大道場	上履き(室内で履ける運動靴可)、飲料水、タオル	
ボディーメイク	剣道場	上履き(シューズ)、ヨガマット(貸出可)、飲料水、タオル	後半の時間は、消灯して活動します。
気功体操	剣道場	上履き(シューズ)、飲料水、タオル	
親子リズムダンス	剣道場	上履き(シューズ)、飲料水、タオル	必ず上履き(ｼｭｰｽﾞ)を履いてください。
体幹フィットネス	柔道場	ヨガマット(貸出可)、飲料水、タオル	後半の時間は、消灯して活動します。
太極拳	剣道場	飲料水、タオル　※初回に配付資料あり	素足か、薄底のシューズは着用可です。

2　受講の際のおねがい

○ 活動場所への入室時間が早くなりすぎないようご協力ください。
○ 柔道場は、床にスプリングが入っているため揺れやすくなっています。ご了承ください。
○ 悪天候等により教室を中止にすることがございます。堀原運動公園HPに情報を掲載いたしますのでご確認ください。
○ お車は、武道館前庭・西側駐車場に駐車できます。
○ 大会開催時などの混雑時は、野球場側駐車場や臨時駐車場をご利用ください。なお、17時以降(キッズスポーツ開催時は18時以降)は、野球場側駐車場は入場できません(退場は可)のでご注意ください。
○ 当イベントで撮影した写真は広報等に使用することがございます。ご了承ください。

【お問い合わせはこちらまで】 堀原運動公園管理事務所(青木・諸岡)　〒310-0045　水戸市新原2-11-1
☎:029-251-8444　　✉：horihara-kyousitu@sports.ibk.ed.jp