

令和8年度第2期堀原スポーツ教室 受講の際の注意事項

1 各教室からのお知らせ

※受講の際は、動きやすい服装で参加してください。

教室名	活動場所	持ち物	連絡事項
リフレッシュヨガ	柔道場	ヨガマット(貸出可)、飲料水、タオル	後半の時間は、消灯して活動します。
ジュニア・ランニング	大道場	上履き(シューズ)、飲料水、タオル	会場はすべて大道場になります。 日程変更あり:9/1中止、10/6追加実施
ボディーメイク	剣道場	上履き(シューズ)、ヨガマット(貸出可)、飲料水、タオル	後半の時間は、消灯して活動します。
気功体操	剣道場	上履き(シューズ)、飲料水、タオル	内容によって、ヨガマットの貸出があります。
ジョギング & 健康ストレッチ	大道場	シューズ(外/内両方)、ヨガマット(貸出可)、飲料水、タオル	競技場や園路、敷地外も走ります。
親子リズムダンス	剣道場	上履き(シューズ)、飲料水、タオル	必ず上履き(シューズ)を履いてください。
体幹フィットネス	柔道場	ヨガマット(貸出可)、飲料水、タオル	後半の時間は、消灯して活動します。
太極拳	剣道場	飲料水、タオル ※初回に配付資料あり	素足か、薄底のシューズは着用可です。

2 受講の際のおねがい

- 活動場所への入室時間が早くなりすぎないようにご協力ください。
- 柔道場は、床にスプリングが入っているため揺れやすくなっています。ご了承ください。
- 悪天候等により教室を中止にすることがございます。堀原運動公園HPに情報を掲載いたしますのでご確認ください。
- お車は、武道館前庭・西側駐車場に駐車できます。
- 大会開催時などの混雑時は、野球場側駐車場や臨時駐車場をご利用ください。なお、17時以降(ジュニア・ランニング開催時は18時以降)は、野球場側駐車場は入場できません(退場は可)のでご注意ください。
- 当イベントで撮影した写真は広報等に使用することがございます。ご了承ください。