



令和6年度第3期 堀原スポーツ教室 受講生募集

申込み開始日	教室	曜日	時間	開催日	募集人数
12/2	リフレッシュヨガ 講師 齋藤美智子 (フィットネスインストラクター)	月	10:30~11:30	12月(16・23) 1月(6・20) 2月(3・10・17) 3月(3・10・17) 全10回	成人女性 70名
11/27	ボディーメイク 講師 大森多喜子 (フィットネスインストラクター)	水	10:00~11:00	12月(11・18・25) 1月(15・22・29) 2月(12・19・26) 3月(12) 全10回	成人女性 65名
11/28	親子リズムダンス 講師 杉山章子 (茨城県エアロビクス連盟理事)	木	15:30~16:30	12月(19・26) 1月(9・16・30) 2月(6・13・20) 全8回 ※2歳未満の幼児同伴可	2歳~就学前の 幼児と大人 30組
11/29	気功体操 講師 池田隆一 (中国黒龍江省武術学会名誉理事)	金	10:30~11:30	12月(13・20・27) 1月(10・31) 2月(7・14・21・28) 3月(7) 全10回	成人 50名
11/22	体幹フィットネス 講師 齋藤美智子 (フィットネスインストラクター)	金	10:30~11:30	12月(13・20・27) 1月(24・31) 2月(7・14・21・28) 3月(7) 全10回	成人女性 70名

※各教室、募集定員になり次第締め切ります。

受講料(各教室) **4,500円**



お申込み・お問合せ

堀原運動公園管理事務所

〒310-0045 水戸市新原2-11-1

電話 029-251-8444

E-mail horihara-sports@sports.ibk.ed.jp

★ 申込み受付時間 ★
午前9:00~午後8:00
(12/4は休館日のため除く)

ホームページ



堀原スポーツ教室 第3期 申込書

令和 年 月 日

申し込み教室 (該当欄に○)		リフレッシュヨガ教室 (成人女性)		気功体操教室 (成人)
		ボディーメイク教室 (成人女性)		体幹フィットネス教室 (成人女性)
		親子リズムダンス教室 (2歳~就学前の幼児と大人)		
住所	〒		日中連絡先	— —
フリガナ			性別	男 ・ 女
氏名			生年月日	昭和 平成 年 月 日 歳
※スポーツ安全保険 加入の有無 (該当欄に○)	保険に加入する		1,850円(64歳以下)	保険に加入しない
			1,200円(65歳以上)	
			800円(子ども)	

-----切・リ・取・リ----- (親子リズムダンス教室申込み者以外は切り取り) -----

以下に親子リズムダンス教室に参加するお子さんのお名前をご記入ください

フリガナ			性別	男 ・ 女
氏名			生年月日	平成 令和 年 月 日 歳
※スポーツ安全保険 加入の有無 (該当欄に○)	保険に加入する(800円)		保険に加入しない	
			保険に加入済み()教室	
フリガナ			性別	男 ・ 女
氏名			生年月日	平成 令和 年 月 日 歳
※スポーツ安全保険 加入の有無 (該当欄に○)	保険に加入する(800円)		保険に加入しない	
			保険に加入済み()教室	

※令和7年3月31日まで有効。1回の加入で堀原運動公園主催のすべての教室が保険の対象となります。

-----切・リ・取・リ-----

お申し込みについて

申込方法: 申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えて下記申込先までお申し込みください。
※電話・FAX・メール等での申し込みは、受け付けておりません。あらかじめご了承ください。

申込先: 堀原運動公園管理事務所 受付時間: 午前9時~午後8時まで (12/4は休館日のため除く)
※各教室、受付開始日が異なりますので、ご注意ください。

※募集定員になり次第締め切ります。

受講料 1人(組)4,500円

(スポーツ安全保険の加入は任意です。)

安 全 保 険	大人	1,850円(64歳以下)	令和7年3月31日まで有効。1回の加入で堀原運動公園主催のすべての教室が保険の対象となります。また、教室中の怪我及び自宅から堀原運動公園までの往復の際に適用となります。(年齢は、令和6年4月1日が基準となります。) ※詳細は、申込受付時にお渡しする「パンフレット」をご覧ください。
		1,200円(65歳以上)	
	子ども	800円	

※現在、持病、あるいは通院されている方は事前に医師にご相談ください。

※一度納入された受講料の返金は致しません。あらかじめご了承ください。但し、当公園の都合により教室の開催が中止となった場合は、この限りではありません。

※活動日程や場所等は、都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※個人情報、堀原スポーツ教室のみに使用します。

※堀原運動公園主催で行う行事等を広く発信するため、受講の様子を写真撮影しホームページ等へ掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

その他お問い合わせは、堀原運動公園管理事務所(TEL : 029-251-8444)まで