



夏休みチャレンジ

# 武道体験教室



茨城県武道館では、7月29日(金)～8月9日(火)に武道体験教室を開催いたします。

もうすぐ始まる夏休みを前に「新しいことにチャレンジしてみたい」、「体力を付けたい」と考えている方。運動に自信がなくても大丈夫です。

教室では、茨城県を代表する先生方が、基礎・基本から優しく丁寧に教えてくれます。

この機会に、ぜひ体験してみたいはいかがですか。

## 体験教室について

1 活動場所 茨城県武道館（堀原運動公園）

2 開催日・時間・対象

柔道	7/29(金)・8/5(金)	17時～18時	年長・小学生
少林寺拳法	7/29(金)・8/5(金)	18時～19時	年長・小学生
なぎなた	8/1(月)・8/8(月)	17時～18時	年長・小学生
剣道	8/2(火)・8/9(火)	17時～18時	小学生
なぎなた	8/2(火)・8/9(火)	10時～12時	一般

3 その他

上記教室の中から2種目（各2日間）参加できます。



## お申し込みについて

◎受講料 スポーツ安全保険加入料のみ

（子ども800円、大人64歳以下1,850円・65歳以上1,200円）

※堀原スポーツ教室に参加し、既に保険に加入している方は、無料になります。

◎お申し込み期間 7月16日(土)～7月26日(火) 午前8時～午後9時

◎お申し込み・お問い合わせ

（公財）茨城県スポーツ協会 堀原運動公園管理事務所（茨城県武道館内）

〒310-0045 茨城県水戸市新原2-11-1

TEL 029-251-8444

FAX 029-252-2554

<https://www.ibaraki-sports.or.jp/horihara/>



※詳細は、チラシ裏面をご覧ください。直接管理事務所までお問い合わせください。

# 令和4年度 夏休み武道体験教室 募集要項

- 1 目的 各種武道の基本的な動きや用具の使い方などを体験することで、武道への興味・関心を高めることを目的に実施します。
- 2 体験期間 令和4年7月29日(金)～8月9日(火)
- 3 活動場所 堀原運動公園(茨城県武道館 各道場)
- 4 開催教室 ※各種目2日間、武道教室開催時に実施

教室名	対象	定員	実施日	時間	参加料
柔道	年長小学生	各20名	7/29(金)・8/5(金)	17:00～18:00	スポーツ安全保険料 年長・小学生 800円
少林寺拳法			7/29(金)・8/5(金)	18:00～19:00	
なぎなた			8/1(月)・8/8(月)	17:00～18:00	※スポーツ安全保険は、今回の加入で令和4年度内の堀原運動公園主催の事業に適用されます。
剣道	小学生		8/2(火)・8/9(火)	17:00～18:00	
なぎなた	一般		8/2(火)・8/9(火)	10:00～12:00	

※堀原運動公園のスポーツ教室等への参加時に、既にスポーツ安全保険にお申込みいただいている方は、参加料はかかりません。

## 5 参加申込

- (1) 申込期間 令和4年7月16日(土)～7月26日(火)
- (2) 申込方法
  - ・申込書に必要事項を記入のうえ、保険料を添えて管理事務所で直接お申してください。※電話・FAX・メール等は不可
  - ・申込書は、武道体験教室チラシ、またはホームページからダウンロードしたものをご利用ください。
  - ・体験は2種目(各2日間)まで参加することができます。1日のみの参加でも可。
- (3) 申込先 堀原運動公園管理事務所(茨城県武道館内) 水戸市新原2-11-1 TEL 029-251-8444

## 6 その他

- (1) 新型コロナウイルス感染防止対策として、ヘルスチェックシートの記入、検温、手指のアルコール消毒等にご協力をいただきます。
- (2) 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、体験教室を中止にする場合がございます。なお、納入された保険料は返金できない場合がございます。予めご了承ください。
- (3) 使用する用具は武道館で用意いたします。服装は動きやすい服装(ジャージ等)で参加してください。※詳細は申込受付時
- (4) 堀原運動公園主催で行う行事等を広く発信するため、受講の様子を写真撮影しホームページ等へ掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。
- (5) その他、中止や日程変更等の連絡がある場合は、堀原運動公園ホームページでお知らせいたします。

7 問合せ 堀原運動公園管事務所(茨城県武道館内) TEL029-251-8444 <https://www.ibaraki-sports.or.jp/horihara/>

## 夏休み武道体験教室 参加申込書

令和4年 月 日

<b>1 参加希望種目の欄に○を付ける</b> ※2種目まで参加可。 一般は、なぎなた1種目のみ。 (選択の例) ①柔道2日間・剣道2日間 ②少林寺拳法2日間・なぎなた1日のみ ③剣道1日のみ など							
①柔道 7月29日(金)	②少林寺拳法 7月29日(金)	③なぎなた 8月1日(月)	④剣道 8月2日(火)	⑤なぎなた一般 8月2日(火)			
⑤柔道 8月5日(金)	⑥少林寺拳法 8月5日(金)	⑦なぎなた 8月8日(月)	⑧剣道 8月9日(火)	⑤なぎなた一般 8月9日(火)			
<b>2 参加者の氏名・連絡先等</b>							
住所	〒			連絡先	TEL		
フリガナ				性別	男 ・ 女		
参加者氏名				生年月日	平成	年	月 日 歳
(保護者氏名)				学校	学校 ( 学年)		

※この申込書により取得した個人情報については、武道体験教室にのみ利用します。