

# 平成29年度 第3期 堀原スポーツ教室

教室名	曜日	時間	実施期間	回数	定員	対象
リフレッシュヨガ	月	午前10時30分 ～ 午前11時30分	12月25日 1月15・22・29日 2月5・19・26日 3月12・19・26日	10回	50人	成人女性
			<b>募集期間: 12月 4日(月)～12月18日(月)</b> ※12月6(水)の休館日は除く。			
ボディメイク	水	午前10時30分 ～ 午前11時30分	12月27日 1月10・17・24・31日 2月14・21・28日 3月14・28日	10回	50人	成人女性
			<b>募集期間: 12月 7日(木)～12月20日(水)</b>			
親子エアロビクス ダンス	木	午後 3時30分 ～ 午後 4時30分	1月18・25日 2月1・8・15・22日 3月8・15日	8回	25組	親子(3歳～就学前の 幼児と大人) (3歳以下幼児同伴可)
			<b>募集期間: 12月21日(木)～ 1月11日(木)</b> ※12月29～1月4日の休館日は除く。			
気功体操	金	午前10時30分 ～ 午前11時30分	1月12・19日 2月2・9・16・23日 3月2・9・16・30日	10回	40人	成人
			<b>募集期間: 12月15日(金)～ 1月 9日(金)</b> ※12月29～1月4日の休館日は除く。			

**受講料: 3,500円**



リフレッシュヨガ教室



ボディメイク教室



親子エアロビクス  
ダンス教室



気功体操教室

問い合わせ: 堀原運動公園管理事務所  
住所: 水戸市新原2-11-1  
電話: 029-251-8444