

平成29年度 第2期 堀原スポーツ教室

教室名	曜日	時間	実施期間	回数	定員	対象
リフレッシュヨガ	月	午前10時30分 ～ 午前11時30分	9月11・25日 10月2・16・30日 11月13・20・27日 12月4・11日	10回	50人	成人女性
			募集期間: 8月21日(月)～9月4日(月)			
ボディーメイク	水	午前10時30分 ～ 午前11時30分	9月13・20・27日 10月11・18日 11月15・22・29日 12月13・20日	10回	50人	成人女性
			募集期間: 8月23日(水)～9月5日(火)			
親子 エアロビックダンス	木	午後3時30分 ～ 午後4時30分	9月28日 10月5・12・19・26日 11月2・9・16日	8回	25組	親子(3歳～就学前の 幼児と大人) (3歳以下幼児同伴可)
			募集期間: 9月7日(木)～9月21日(木)			
29年度 新規教室 気功体操	金	午前10時30分 ～ 午前11時30分	9月15・22・29日 10月6・13・20日 11月10・17・24日 12月1日	10回	40人	成人
			募集期間: 8月25日(金)～9月8日(金) ※9月6日(水)の休館日は除く。			



リフレッシュヨガ教室



ボディーメイク教室



親子エアロビック
ダンス教室



気功体操教室

問い合わせ: 堀原運動公園管理事務所
住所: 水戸市新原2-11-1
電話: 029-251-8444