

タイムテーブル

小学生の部＜トラック競技＞

No.	開始時刻	種 別	種 目	組数	招集開始時刻	招集完了時刻
1	10:00	5・6年女	80mH	1	9:20	9:40
2	10:05	5・6年男	80mH	1	9:25	9:45
3	10:10	4年女	100m	3	9:30	9:50
4	10:20	4年男	100m	2	9:40	10:00
5	10:30	5年女	100m	2	9:50	10:10
6	10:40	5年男	100m	1	10:00	10:20
7	10:45	6年女	100m	2	10:05	10:25
8	10:55	6年男	100m	2	10:15	10:35
9	11:05	5年女	1000m	1	10:25	10:45
10	11:15	6年女	1000m	1	10:35	10:55
11	11:25	5年男	1000m	1	10:45	11:05
12	11:35	6年男	1000m	1	10:55	11:15
13	11:45	1年女	50m	1	11:05	11:25
14	11:50	1年男	50m	2	11:10	11:30
15	11:55	2年女	50m	2	11:15	11:35
16	12:00	2年男	50m	2	11:20	11:40
17	12:05	3年女	50m	3	11:25	11:45
18	12:15	3年男	50m	1	11:35	11:55
19	12:20	5・6年女	4×100mR	1	11:40	12:00
20	12:30	5・6年男	4×100mR	1	11:50	12:10

＜フィールド競技＞

1	10:30	5・6年女	走幅跳		9:50	10:10
---	-------	-------	-----	--	------	-------

中学生・高校生・一般の部

1	13:00	中・高・一般 男女	3000m	1	12:20	12:40
2	13:15	中学 男	100m	3	12:35	12:55
3	13:25	中学 女	100m	3	12:45	13:05
4	13:40	高校・一般 女	100m	2	13:00	13:20
5	13:50	高校 男	100m	2	13:10	13:30
6	14:00	一般 男	100m	2	13:20	13:40
7	14:10	中・高・一般 女	1500m	2	13:30	13:50
8	14:25	中学 男	1500m	1	13:45	14:05
9	14:35	高校・一般 男	1500m	1	13:55	14:15
10	14:45	一般 男女	5000m	1	14:20	14:30

出場者・指導者の注意事項

- 記録会は2018年の日本陸上競技連盟競技規則によって実施する。
- 招集・トラック競技、フィールド競技ともに、競技開始予定時刻の40分前～20分前の20分間に、招集(コール)を行います。招集に遅れたときは、棄権とみなされて出場できなくなるので、注意してください。招集所は、1000mスタート地点附近の第4ゲート外側に設けます。
- リレーまでの短距離競走では、プログラム記載の○数字のレーン(コース)からはずれると、レーン侵害として失格になるので、注意してください。(特に低学年)
- 小学生の1000m以外の種目では、スパイクシューズの使用を認めます。(スパイクは、全天候用9mm以内)危険防止には十分注意してください。
- 小学生の走高跳では、危険防止のため、マットへの着地は足うらからとし、背面跳びやベリーロールなどの、背や腰から着地するような跳び方をしたときは、無効試技(×)となります。
(バーの上げ方 0m90-1m00-1m05-1m10-1m15-1m18-1m21・・・以降3cmずつ)
- 補助競技場は使用できません。競技開始後の練習は、バックストレートで、競技のじゃまにならないように注意して行ってください。(1000m実施中以外のとき)
- 小学生には記録証を贈ります。記録証係から受け取ってください。
- 申し込みは、プログラム巻末の要項に従って、定められた用紙に各項目を正しく記入し、申込期間を厳守して行ってください。(小学生はリレーを除いて1人1種目だけ、中学生以上は2種目以内)当日の申し込みは受け付けません。