

2019年度 令和元年度

月間行事予定表

7月分 第2版

令和元年6月13日 現在

(予定表に掲載されている事項は、作成日現在のものです。急な変更が生じる場合がございますので詳細につきましては管理事務所までご確認ください)

笠松運動公園管理事務所

Table with 15 columns: 日, 曜, 陸上競技場, 補助陸上競技場, 投てき場, 陸上会館, ミニテニ場, 体育館(主), 体育館(輔), 体育館会議室, テニスコート, 球場, 野球場, 堂はん競技場, 児童スポーツ広場, アーチェリー場, その他園内施設, 多目的室. Rows include dates from 1月 to 31日 with various event details.

※7月の休園日は、3日(水)です。

【陸上スポーツ練習(多目的室)】

【月曜日】気功体操(10:00-11:00)・すっきりストレッチ(13:30-14:30)・はじめてのヨガ(19:00-20:00)

【木曜日】はじめてのフランドス(10:00-11:00)・キッズフランドス(15:30-16:30)・キッズジャズダンス(17:00-18:00)

【金曜日】健康フィットネス(10:00-11:30)・親子deヨガ(15:30-16:30)リフレッシュヨガ(18:15-19:15)・骨盤ストレッチ(19:30-20:30)

※改修工事・施設管理…施設のメンテナンス、その他作業等により終日ご利用できません。

(ただし作業の進行状況により、終了後一般開放となる場合もございます。)

※7月1日-9月30日の期間は、特別利用料が「夏休料金」となります。

※水の広場利用期間は、7月20日(土)-9月1日(日)になります。

詳細はHPや園内掲示にてご確認ください。管理事務所までお問合せください。

【陸上スポーツ練習(水泳)】

【月曜日】成人(9:50-10:50)・アクアピクス(11:00-12:00)

小学1・2年生(16:30-17:30)

小学3-6年生(17:30-18:30)

【火曜日】成人(9:50-10:50)・カルガモ(15:30-16:30)

小学1・2年生(16:30-17:30)

小学3-6年生(17:30-18:30)

【木曜日】アクアピクス(9:50-10:50)