世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業
令和８年度ジュニアアスリート育成プログラム

«【第５期生】第 18 回育成プログラム実施要項 »

講座名	競技体験プログラム　トライアスロン
期　日	令和８年 11 月 21 日（土）　10:00～14:45（受付 9:30～） ※荒天の場合は、内容の可能性あり
会　場	筑波大学構内（陸上競技場・クロスカントリーコース） 【住所】〒305-0006　つくば市天王台１－１－１　●駐車場は別紙参照
参加者	○【第５期生】ジュニアアスリート育成選手（30 名）＋保護者（30 名） ○ 県関係者（２名）
服装	○ジャージ等（動ける服装） ○体育館シューズ、外用シューズ
持ち物	○自転車（できれば、ロードバイク MTB またはクロスバイク、無い場合は、日頃使用の自転車）、ヘルメット、手袋 ○帽子（日焼け対策）、着替え、タオル、筆記用具、 飲み物（ペットボトルまたは水筒）
その他	○強風雨の場合は、「中止」となる可能性があります。 ○雨天等、天候悪化時は実施内容の変更や使用会場の変更を行う場合があります。 ○態度決定は、前日の（11/20：金）の 18:00 と、当日（11/21：土）の 5:00 に行い、band にてご連絡いたします。

«スケジュール»

	時間	育成選手
第５期生	9:30～10:00	受　付
	10:00～10:30	ミーティング（予定連絡等）
	10:30～12:00	座学①（トライアスロン競技説明） 座学②（トランジッション）
	12:00～13:00	昼食
	13:00～14:30	実技①（デュアスロン説明） 実技②（デュアスロン実技、計測）
	14:30～	振り返り、終了式、活動日誌記入、諸連絡

«出欠連絡について»

○**令和 8年 10 月 30 日（金） まで** に出欠のご回答をお願いします。

○出欠の変更、当日欠席・遅刻等、緊急時は下記までお電話ください。

※平日 7:00～15:45……公益財団法人茨城県スポーツ協会（029-303-7222）

※休日・当日・緊急時……県事務局担当：栁田携帯（090-5572-5596）

«プログラムについて»

○強風雨の場合は、「中止」となる可能性があります。

○雨天等、天候悪化時は実施内容の変更や使用会場の変更を行う場合があります。

○プログラムの実施態度決定は、

①「前日（11/20:金）の 18:00」と ②「当日（11/21:土）の 5:00」の２回行います。

各ご家庭には「実施」の場合も「中止」の場合も、band にてご連絡いたします。

«その他»

○自転車が用意できない場合は、ご相談ください。

○その他、各自、必要に応じて「スポーツ観戦用イス」などもご用意いただいても結構です。

○駐車場は、野球場隣の駐車場をご利用ください。