世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業
令和８年度ジュニアアスリート育成プログラム

«【第５期生】第 16 回育成プログラム実施要項 »

講座名	食育プログラム　／　身体能力プログラム
期　日	令和８年 11 月１日（日）　14：00～16：45（受付 13：30～）
会　場	茨城県庁福利厚生棟アリーナ　　（〒310-8588　茨城県水戸市笠原町 978-6） 茨城県開発公社ビル４階大会議室（〒310-0852　茨城県水戸市笠原町 978-25）
参加者	○【第５期生】ジュニアアスリート育成選手（30 名）＋保護者（30 名） ○ 県関係者（５名）
服装	ジャージ、ビブス等（動ける服装）
持ち物	室内シューズ、筆記用具、飲み物など

«スケジュール»

	時間	育成選手
第５期生	13:30～14:00	受　付（開発公社ビル４階大会議室前）
	14:00～15:00	食育プログラム 担当：柴崎 真木 氏（管理栄養士）
	15:00～15:15	（休憩・移動）　開発公社ビル → 県庁福利厚生棟
	15:15～16:30	身体能力プログラム 講師：那須 乗斗 氏（スポーツ能力発見協会）
	16:30～16:45	アンケート記入・諸連絡・解散

«出欠連絡について»

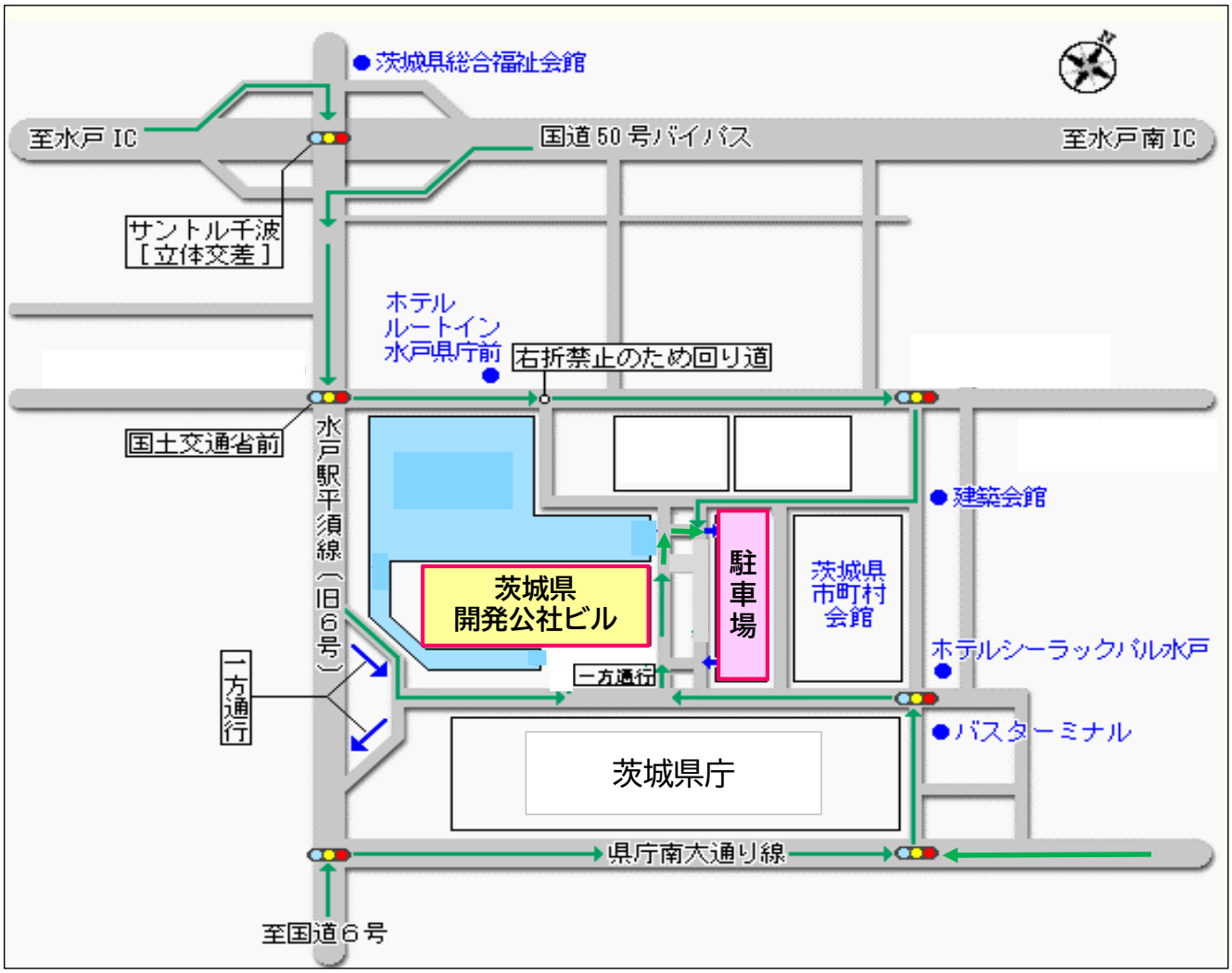
○**令和 ８年 10 月 23 日（金） まで** に BAND に出欠の登録をお願いします。
※BAND の出欠登録については、各ご家庭で１名の方が登録するようお願いいたします。

○出欠の変更、当日欠席・遅刻等、緊急時は下記までお電話ください。
※平日 8:30～17:15……県教育庁学校教育部保健体育課（029-301-5361）
※休日・当日・緊急時……県事務局担当：相田携帯（090-4848-7200）

資　料　1

＜ 茨城県開発公社ビル ＞

※駐車場は、開発公社ビル東側駐車場をご利用ください。



資　料　2

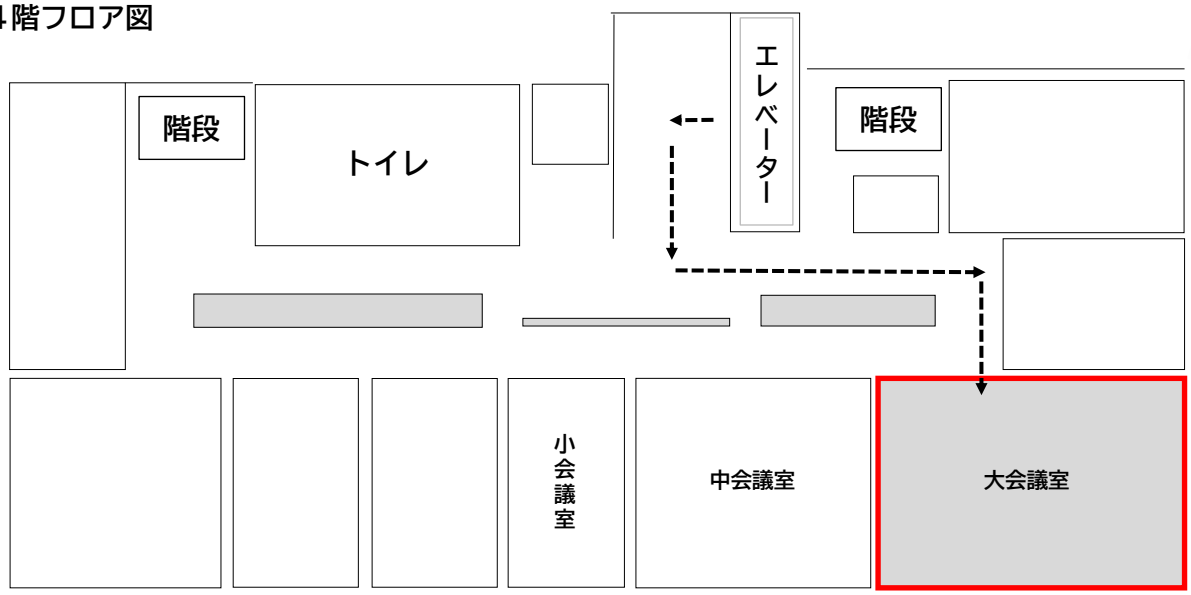
＜ 駐車場 ～ 茨城県開発公社ビル１Ｆ エレベーター ＞

１階フロア図



＜ 茨城県開発公社ビル4Ｆ エレベーター ～ 小会議室＞

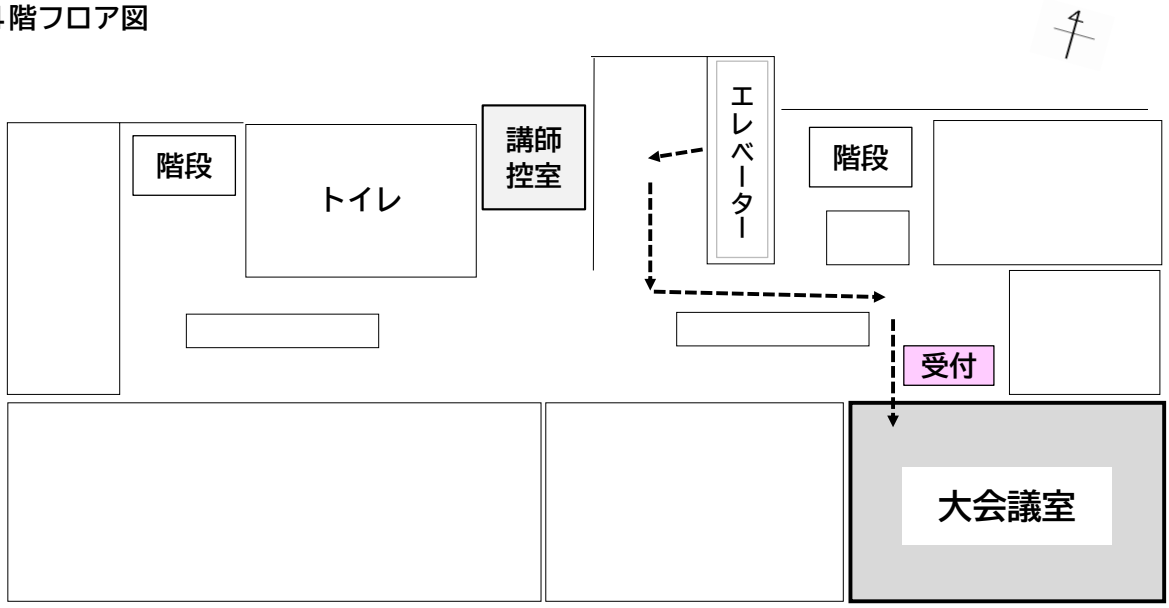
４階フロア図



資料３

＜ 茨城県開発公社ビル4F エレベーター ～ 大会議室＞

４階フロア図



●講師は、講師控室へ

●選手・保護者はエレベーターを降りた後、大会議室前で受付　→　会場内へ

＜ 茨城県庁福利厚生棟アリーナ ＞

※開発公社ビルから徒歩で移動します
※車は開発公社ビルの駐車場に停めたままとなります

