

第 40 回 茨城県スポーツ医学研究会開催のご案内

時下、益々ご清栄のことと、お慶び申し上げます。

さて、この度下記の通り第40回茨城県スポーツ医学研究会を開催する運びとなりました。
ご多忙中恐縮ながら万障お繰り合わせの上ご出席下さいますようご案内申し上げます。

記

- 1 日時：2026 年 11 月 26 日（木）18 時 30 分～21 時 00 分 ※18:00 受付開始
- 2 場所：一般社団法人茨城県医師会 4 階大会議室
〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 489
TEL 029-241-8446
- 3 参加費：無料
- 4 プログラム：別紙参照
- 5 単位認定：
日本医師会認定健康スポーツ医制度：「再研修」2 単位
日本医師会生涯教育講座（CC：「12：地域医療」1 単位、「0：最新のトピックス・その他」1 単位）
- 6 主催：公益財団法人茨城県スポーツ協会 スポーツ医・科学委員会 学術委員会
- 7 申込方法：
下記 URL もしくは、QR コードにて、事前申込をお願いします。
【URL】<https://ourl.jp/o2MQT>



【申込期日：2026 年 11 月 20 日（金）】

【QR コード】

※尚、会場収容人数の都合上、先着 100 名にて受付を締め切らせていただきます。

- 8 その他：本会での食事の提供はございません。

本件担当窓口

（参加申込に関すること）

公益財団法人茨城県スポーツ協会 [TEL：029-303-7222](tel:029-303-7222) 担当 茂呂

（会場・資格等に関すること）

淀縄医院 TEL：029-822-5615 担当 淀縄

第 40 回 茨城県スポーツ医学研究会 プログラム

18:30～ 開会挨拶 公益財団法人茨城県スポーツ協会 専務理事 藤田 知巳

18:35～18:50 国民スポーツ大会報告

演題 1 「第 80 回国民スポーツ大会【青の煌めきあおもり国スポ】茨城県選手団の総括」

公益財団法人茨城県スポーツ協会

18:50～19:50

演題 2

座 長：公益財団法人茨城県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会総括委員長

筑波大学整形外科教授・水戸協同病院脊椎脊髄センター長 辰村 正紀

「大学発・地域実装型スポーツ医学 ―大学・地域をつなぐ新たな挑戦―」

筑波大学医学医療系 整形外科・スポーツ医学 鎌田 浩史 先生

19:50～20:50

演題 3

座 長：公益財団法人茨城県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会 学術委員会委員長

淀縄医院副院長 淀縄 聡

「月経痛（生理痛）や無月経でコンディションやパフォーマンスをさげないための対策」

医療法人ひろこレディースクリニック 院長 福地 弘子 先生

20:50～ 閉会挨拶 公益財団法人茨城県スポーツ協会 スポーツ医・科学委員会

学術委員会委員長 淀縄 聡