

世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業
令和8年度ジュニアアスリート育成プログラム

«【第5期生】第12回育成プログラム実施要項»

講座名	競技体験プログラム ローイング
期 日	令和8年9月19日（土） 9:00～12:00（受付8:45～） ※荒天の場合は、中止の可能性あり
会 場	潮来ローイングコース（潮来市立ローイングセンター） 【住所】〒311-2424 潮来市潮来 6322 番地 ●駐車場は別紙参照
参加者	○【第5期生】ジュニアアスリート育成選手（30名）+保護者（30名） ○県関係者（2名）
服装	○ジャージ等（動ける服装） ・日焼け対策として、薄手の長袖シャツが望ましいです。 ○サンダル ・シャワーサンダルやクロックスのようなタイプがよいかと思います。 ○その他、各自、日焼け対策・暑さ対策をお願いいたします。
持ち物	○帽子（日焼け対策）、着替え（下着含む）、タオル、筆記用具、 飲み物（ペットボトルまたは水筒）
その他	○強風雨の場合は、「中止」となる可能性があります。 ○小雨で水面が穏やかな場合は、実施する予定です。 ○晴天であっても、強風で水面が荒れている場合は、室内でトレーニングマシンを使用した活動を行います。 ○熱中症警戒アラートが発表された場合は「中止」となることがあります。 ○態度決定は、前日の（9/18：金）の18:00と、当日（9/19：土）の5:00に行い、bandにてご連絡いたします。 ※実施の判断後も、天候の急変等によっては、会場の到着後に中止等の判断をさせていただきます。ご了承ください。

「スケジュール」

	時間	育成選手
第5期生	8:45～9:00	受付
	9:00～9:20	開講式、競技概要説明
	9:20～9:50	陸上練習（エルゴメーター）
	9:50～11:45	水上練習 ＜ナックルフォア＞ 漕ぎの基本、短距離レース
	11:45～12:00	活動日誌記入、諸連絡

「出欠連絡について」

○令和 8年 9月 13日（日） までに出欠のご回答をお願いします。

○出欠の変更、当日欠席・遅刻等、緊急時は下記までお電話ください。

※平日 7:00～15:45………公益財団法人茨城県スポーツ協会（029-303-7222）

※休日・当日・緊急時………県事務局担当：柳田携帯（090-5572-5596）

「プログラムについて」

○「雨天・強風等の荒天」の場合や、「熱中症警戒アラートが発表」された場合は、「中止」となることがあります。

○プログラムの実施態度決定は、

①「前日（9/18:金）の18:00」と②「当日（9/19:土）の5:00」の2回行います。

各ご家庭には「実施」の場合も「中止」の場合も、bandにてご連絡いたします。

○また、「実施」と判断した後も、天候の急変等によっては、会場の到着後に「中止等」の判断をさせていただきます場合もございますので、ご了承願います。

「暑さ対策、熱中症対策について」

○お子さんの暑さ対策（帽子等着用・飲み物の補給等・着替え等の準備）及び日焼け対策をお願いいたします。保護者の方々におかれましても、暑さ・日焼け対策をお願いいたします。

○保護者の皆様も日傘等をご持参いただき、暑さ対策等をお願いいたします。

○その他、各自、必要に応じて「スポーツ観戦用イス」などもご用意いただいても結構です。

「その他」

○水上での活動となりますので、必ず着替えをご準備ください。更衣室も準備します。