

**世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業  
令和8年度ジュニアアスリート育成プログラム**

**«【第5期生】第13回育成プログラム実施要項»**

|     |                                                                                        |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 講座名 | アスリートライフスタイルプログラム / 身体能力プログラム                                                          |
| 期 日 | 令和8年9月27日(日) 14:00~16:45(受付13:30~)                                                     |
| 会 場 | 茨城県開発公社ビル4階大会議室(〒310-0852 茨城県水戸市笠原町978-25)<br>茨城県庁福利厚生棟アリーナ (〒310-8588 茨城県水戸市笠原町978-6) |
| 参加者 | ○【第5期生】ジュニアアスリート育成選手(30名)+保護者(30名)<br>○ 県関係者(5名)                                       |
| 服装  | ジャージ、ビブス等(動ける服装)                                                                       |
| 持ち物 | 室内シューズ、筆記用具、飲み物など                                                                      |

**«スケジュール»**

|      | 時間          | 育成選手                                      |
|------|-------------|-------------------------------------------|
| 第5期生 | 13:30~14:00 | 受 付                                       |
|      | 14:00~15:00 | アスリートライフスタイルプログラム<br>担当: 小川 美織 氏(那須赤十字病院) |
|      | 15:00~15:15 | (休憩・徒歩移動) 開発公社ビル → 県庁福利厚生棟                |
|      | 15:15~16:30 | 身体能力プログラム<br>講師: 那須 乗斗 氏(スポーツ能力発見協会)      |
|      | 16:30~16:45 | アンケート記入・諸連絡・解散                            |

**«出欠連絡について»**

- 令和 8年 9月 18日(金) まで** に BAND に出欠の登録をお願いします。  
 ※BAND の出欠登録については、各ご家庭で1名の方が登録するようお願いいたします。
- 出欠の変更、当日欠席・遅刻等、緊急時は下記までお電話ください。  
 ※平日 8:30~17:15……県教育庁学校教育部保健体育課(029-301-5361)  
 ※休日・当日・緊急時……県事務局担当: 相田携帯(090-4848-7200)

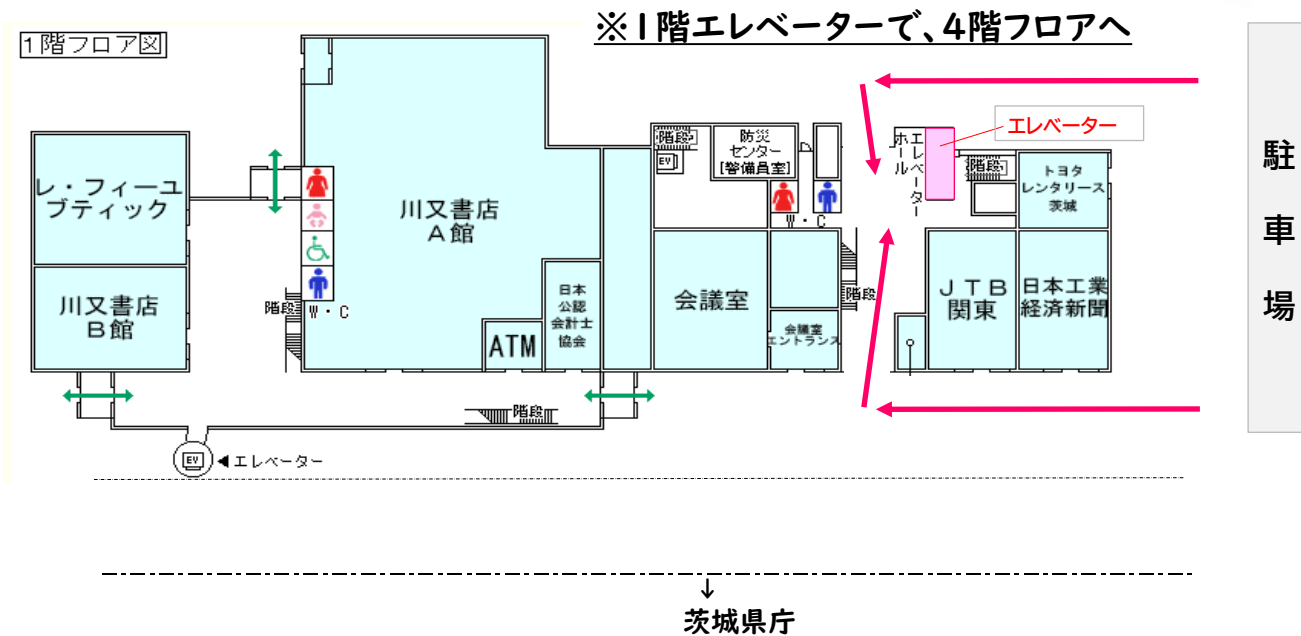
< 茨城県開発公社ビル >

※駐車場は、開発公社ビル東側駐車場をご利用ください。



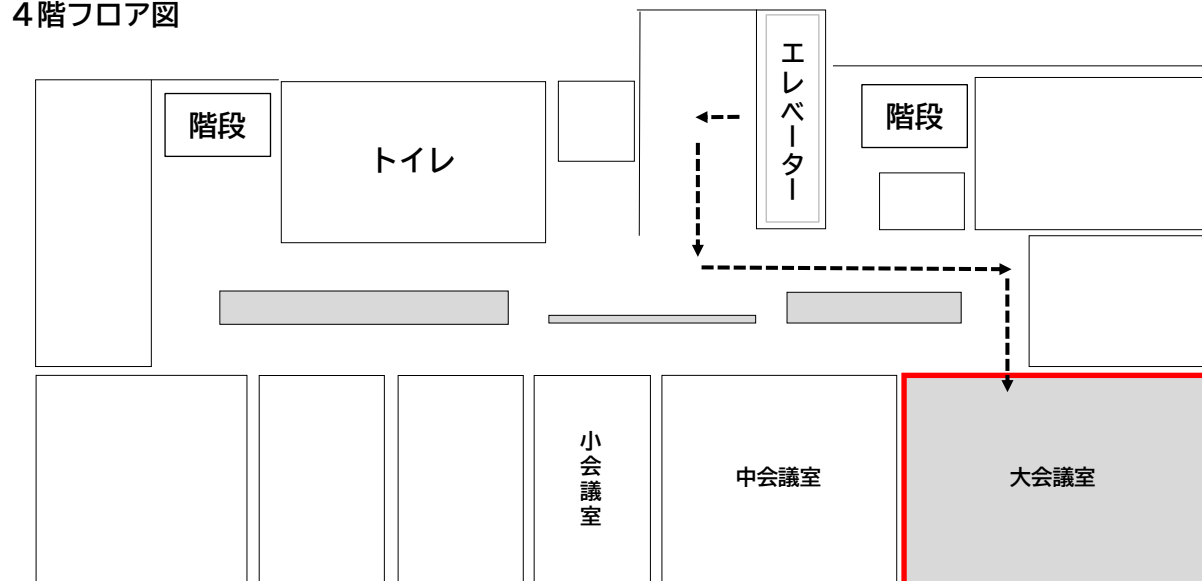
< 駐車場 ～ 茨城県開発公社ビル1F エレベーター >

1階フロア図



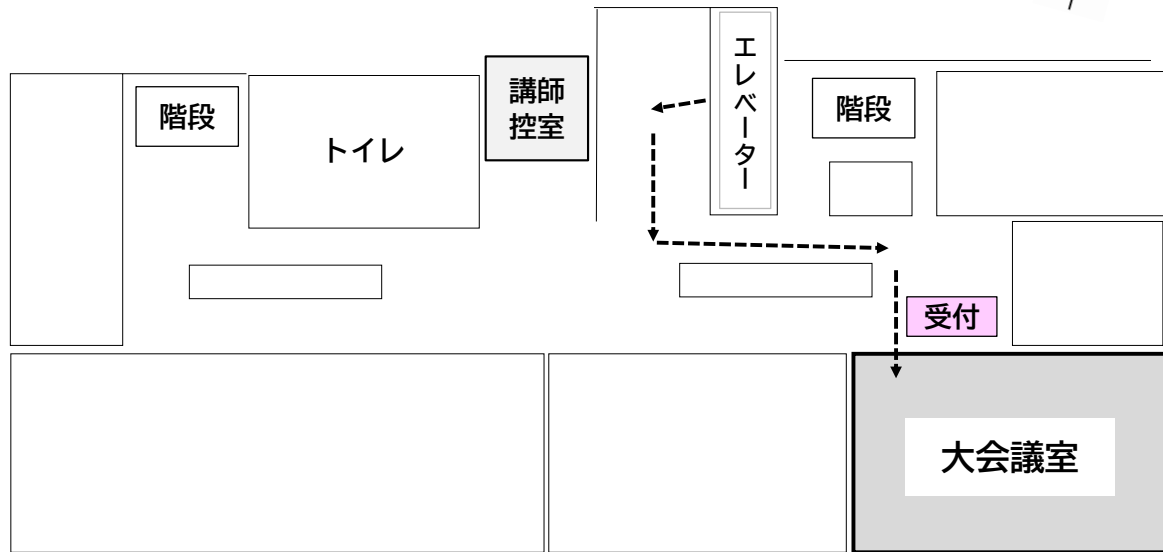
< 茨城県開発公社ビル4F エレベーター ～ 小会議室 >

4階フロア図



< 茨城県開発公社ビル4F エレベーター ～ 大会議室 >

4階フロア図



- 講師は、講師控室へ
- 選手・保護者はエレベーターを降りた後、大会議室前で受付 → 会場内へ

< 茨城県庁福利厚生棟アリーナ >

※開発公社ビルから徒歩で移動します  
※車は開発公社ビルの駐車場に停めたままとなります

