

**世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業
令和8年度ジュニアアスリート育成プログラム**

«【第5期生】第9回育成プログラム実施要項»

講座名	アスリートライフスタイルプログラム / 身体能力プログラム
期 日	令和8年7月25日(土) 9:30~12:30(受付9:00~)
会 場	アルテンジャパン武道館(大道場) (〒310-0045 茨城県水戸市新原 2-11-1) ●駐車場は別紙参照
参加者	○【第5期生】ジュニアアスリート育成選手(30名)+保護者(30名) ○ 県関係者(5名)
服装	ジャージ、ビブス等(動ける服装)
持ち物	室内シューズ、筆記用具、飲み物など

«スケジュール»

	時間	育成選手
第5期生	9:00~ 9:30	受 付
	9:30~10:30	アスリートライフスタイルプログラム 担当:小川 美織 氏(那須赤十字病院)
	10:30~10:40	諸連絡(県保健体育課)
	10:40~11:00	(休 憩)
	11:00~12:15	身体能力プログラム 講師:那須 乗斗 氏(スポーツ能力発見協会)
	12:15~12:30	アンケート記入・諸連絡・解散

«出欠連絡について»

- 令和 8年 7月 17日(金) まで** に BAND に出欠の登録をお願いします。
 ※BAND の出欠登録については、各ご家庭で1名の方が登録するようお願いいたします。
- 出欠の変更、当日欠席・遅刻等、緊急時は下記までお電話ください。
 ※平日 8:30~17:15……………県教育庁学校教育部保健体育課(029-301-5361)
 ※休日・当日・緊急時……………県事務局担当:相田携帯(090-4848-7200)