

世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業
令和8年度ジュニアアスリート育成プログラム

≪【第5期生】第3回育成プログラム実施要項 ≫

講座名	食育プログラム / 身体能力プログラム
期 日	令和8年5月17日(日) 13:30~16:15 (受付13:00~)
会 場	アダストリアみとアリーナ (サブアリーナ/会議室) (〒310-0034 茨城県水戸市緑町 2-3-10 TEL:029-303-6335) ●駐車場は別紙参照
参加者	○【第5期生】ジュニアアスリート育成選手 (30名) + 保護者 (30名) ○ 県関係者 (5名)
服装	ジャージ等 (動ける服装)
持ち物	室内シューズ、筆記用具、飲み物など

≪スケジュール≫

	時間	育成選手
第5期生	13:00~13:30	受 付
	13:30~14:30	食育プログラム (会議室) 担当: 柴崎 真木 氏 (管理栄養士)
	14:30~14:45	(休憩・移動)
	14:45~16:00	身体能力プログラム 講師: 那須 乗斗 氏 (スポーツ能力発見協会)
	16:00~16:15	アンケート記入・諸連絡・解散

≪出欠連絡について≫

- 令和 8年 5月 8日 (金) まで に出欠のご回答をお願いします。
- 出欠の変更、当日欠席・遅刻等、緊急時は下記までお電話ください。
 - ※平日 8:30~17:15……………県教育庁学校教育部保健体育課 (029-301-5361)
 - ※休日・当日・緊急時……………県事務局担当: 相田携帯 (090-4848-7200)

アダストリアみとアリーナ

〒310-0034 水戸市緑町2丁目3-10

○広域地図



○駐車場



○室内

1F



2F

