

1 大会日程と会場一覧表

(2026年3月3日現在)

式典	会場地	式典会場	式典日数	競技日程																
				1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目						
				10月																
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20						
総合開会式	青森市	マエダアリーナ	1	●																
総合閉会式			1																	

【正式競技(本会期)】

競技名	種目	種別	会場地	競技会場	競技日数	競技日程																	
						1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目							
						10月																	
						10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
陸上競技		全種別	青森市	カクヒログループアスレチックスタジアム	5						●	●	●	●	●								
サッカー	成年女子	十和田市	十和田市高森山球技場	4		●		●	●														
		五戸町	ひばり野公園陸上競技場	1		●																	
	少年男子	八戸市	ブライフーズスタジアム	5	●	●	●	●	●														
		八戸市	八戸市東運動公園陸上競技場	2	●	●																	
	八戸市	八戸市南郷陸上競技場	3	●	●	●																	
	十和田市	十和田市高森山人工芝多目的グラウンド	1	●																			
少年女子	五戸町	ひばり野公園陸上競技場	4	●	●	●	●																
	南部町	ふるさと運動公園陸上競技場	2	●	●																		
	青森市	新青森県総合運動公園テニスコート	4		●	●	●	●															
テニス		全種別	青森市	マエダアリーナ	4		●	●	●	●													
バレーボール	6人制	成年男子	青森市	マエダアリーナ	4		●	●	●	●													
		成年女子	五所川原市	五所川原市民体育館	4		●	●	●	●													
		少年男子	青森市	マエダアリーナ	4		●	●	●	●													
		少年女子	つがる市	伊藤鋳業アリーナつがる	4		●	●	●	●													
バスケットボール	成年男子	八戸市	八戸市東体育館	4						●	●	●	●										
	成年女子	むつ市	むつマエダアリーナ	4						●	●	●	●										
	少年男子	十和田市	十和田市総合体育センター	5						●	●	●	●	●									
少年女子	三沢市	三沢市国際交流スポーツセンター	5						●	●	●	●	●										
レスリング		全種別	八戸市	FLAT HACHINOHE	4			●	●	●	●												
ウエイトリフティング	成年男子・女子・少年男子		平川市	ひらかわドリームアリーナ	5	●	●	●	●	●													
自転車	トラックレース	男子A・男子B・女子	八戸市	八戸自転車競技場	1	●	(7日~10日)																
	ロードレース	男子A・男子B・女子	階上町	階上町特設ロードレースコース	1		●																
ソフトテニス		全種別	青森市	新青森県総合運動公園テニスコート	4							●	●	●	●						●		
卓球		全種別	青森市	カクヒログループスーパアリーナ	5		●	●	●	●	●												
軟式野球	成年男子	青森市	ダイシンベースボールスタジアム	4		●	●	●	●														
		青森市	青森県営野球場	2		●	●																
		三沢市	三沢市民運動広場野球場	3		●	●	●															
		六戸町	六戸町総合運動公園野球場	3		●	●	●															
		おいらせ町	おいらせ町下田公園野球場	1		●																	
		六ヶ所村	六ヶ所村大石総合運動公園第三球場	1		●																	
馬術	成年男子・成年女子・少年		山梨県北杜市	山梨県馬術競技場	4						●	●	●	●									
フェンシング		全種別	むつ市	むつマエダアリーナ	4	●	●	●	●														
柔道	成年男子・女子・少年男子		つがる市	伊藤鋳業アリーナつがる	3								●	●	●								
ソフトボール	成年男子	八戸市	八戸市長根公園野球場	3									●	●	●								
		八戸市	八戸市東運動公園野球場	2										●	●								
	成年女子	弘前市	弘前市運動公園野球場	3										●	●	●							
		弘前市	岩木山総合公園野球場	2										●	●								
	少年男子	東北町	東北町南総合運動公園ソフトボール場	3										●	●	●							
		東北町	東北町南総合運動公園野球場	2										●	●								
少年女子	三沢市	三沢市南山屋外運動場(A球場)	3										●	●	●								
三沢市	三沢市南山屋外運動場(B球場)	2											●	●									
バドミントン		全種別	黒石市	スポカールイン黒石	4		●	●	●	●													
弓道	近的	全種別	弘前市	青森県武道館	4	●	●	●	●														
	遠的	全種別			3	●	●	●															
剣道		全種別	七戸町	七戸町総合アリーナ	3											●	●	●					
ラグビーフットボール	7人制	成年男子	八戸市	ブライフーズスタジアム	2										●	●							
	女子	2																●	●				
15人制	少年男子	青森市	大進建設スポーツ広場ラグビー場	4										●	●		●	●					
スポーツクライミング	リード・ボルダー	全種別	青森市	盛運輸アリーナ	3		●	●	●														
カヌー	スプリント	全種別	西目屋村	津軽白神湖特設カヌー競技場	4								●	●	●	●							
空手道		全種別	弘前市	青森県武道館	3											●	●	●					
銃剣道	成年男子・少年男子		三沢市	三沢市国際交流スポーツセンター	3		●	●	●														
なぎなた	成年女子・少年女子		藤崎町	スポーツプラザ藤崎	3												●	●	●				
ボウリング		全種別	八戸市	ゆりの木ボウル	5			●	●	●	●	●											

【正式競技(会期前Ⅰ)】

競技名	種目	種別	会場地	競技会場	競技 日数	競技日程												
						9月												
						3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
						木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
水泳	競泳	全種別	青森市	マエダアリーナ50mプール	3										●	●	●	
	水球	少年男子・女子			4			●	●	●	●							
	AS	少年女子			1	●												
	OWS	男子・女子			1								●					
	飛込	全種別	宮城県利府町	セントラルスポーツ宮城G21プール	3								●	●	●			
ローイング	全種別		むつ市	むつ市大湊特設ローイング場	4								●	●	●	●		
ホッケー		成年男子・成年女子	六ヶ所村	六ヶ所村内内農山村広場多目的広場	5		●	●	●	●	●							
		少年男子・少年女子	三沢市	青森県立三沢高等学校グラウンド	5		●	●	●	●	●							
バレーボール	ビーチバレーボール	少年男子・少年女子	青森市	サンセットビーチあさむし特設会場	4	●	●	●	●									
体操	競技	全種別	弘前市	青森県武道館	4	●	●	●	●									
	新体操	少年男子・少年女子			2											●	●	
	トランポリン	男子・女子			1								●					
セーリング	全種別		むつ市	大平マリーナ	4		●	●	●	●								
ハンドボール		成年男子・成年女子	青森市	盛運輸アリーナ	5		●	●	●	●	●							
		少年男子・少年女子		マエダアリーナ	5		●	●	●	●	●							
		少年男子	野辺地町	青森県立野辺地高等学校体育館	4		●	●	●	●								
相撲		成年男子・少年男子	十和田市	十和田市相撲場	3									●	●	●		
ライフル射撃	50m	成年男子・成年女子	弘前市	弘前市運動公園運動広場特設ライフル射撃場	4								●	●	●	●		
	10m	全種別			4									●	●	●	●	
	BR・BP	少年男子・少年女子			3										●	●	●	
	25m	成年男子			青森市	青森県警察学校射撃場	3									●	●	●
カヌー	スラローム・ワイルドウォーター	成年男子・成年女子	西目屋村	目屋溪谷岩木川カヌー競技場	4		●	●	●	●								
クレール射撃	トラップ・スキート	成年	弘前市	弘前クレール射撃場	4	●	●	●	●									
ゴルフ		成年男子	平内町	夏泊ゴルフリンクス	3							●	●	●				
		女子	青森市	青森カントリー倶楽部	3							●	●	●				
		少年男子		東奥カントリークラブ	3							●	●	●				
トライアスロン		成年男子・成年女子	青森市	青森市特設トライアスロン会場	1											●		

【正式競技(会期前Ⅱ)】

競技名	種目	種別	会場地	競技会場	競技 日数	競技日程												
						9・10月												
						29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
						火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
自転車	トラックレース	男子A・男子B・女子	八戸市	八戸自転車競技場	3											●	●	●
アーチェリー		全種別	青森市	カクヒログループアスレチックスタジアム	3								●	●	●			

【特別競技】

競技名	種目	種別	会場地	競技会場	競技 日数	競技日程											
						9月・10月											
						29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
						火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
高等学校野球	硬式	—	弘前市	弘前市運動公園野球場	3					●	●		●				
	軟式	—			3				●			●	●				

【公開競技】

競技名	会場地	競技会場	競技 日数	競技日程
綱引	平内町	平内町立体育館	2	8月22日(土)～8月23日(日)
ゲートボール	十和田市	十和田市若葉球技場	2	8月29日(土)～8月30日(日)
武術太極拳	三沢市	三沢市国際交流スポーツセンター	2	8月8日(土)～8月9日(日)
パワーリフティング	藤崎町	スポーツプラザ藤崎	2	9月26日(土)～9月27日(日)
グラウンドゴルフ	平川市	平川市陸上競技場、平賀多目的広場	2	9月26日(土)～9月27日(日)
バウンドテニス	十和田市	十和田市総合体育センター	2	10月3日(土)～10月4日(日)
エアロビック	平川市	ひらかわドリームアリーナ	2	8月22日(土)～8月23日(日)