

令和8年度国民スポーツ大会茨城県選手・監督のメディカルチェック実施要項

(1) 趣 旨

国民スポーツ大会の参加資格に「健康診断を受け、競技会への参加に支障がない者であること」とされている。

一般に、スポーツ選手は健康であるとの通念をもたれているが、ケガや故障など医学的な問題を抱えた者もあり、不幸にして競技中、死に至った事例もある。

このような状況から、本県においても代表選手の疾病・負傷を早期に発見し、発症の予防をすることにより、国民スポーツ大会での事故を未然に防ぐため、代表選手に対する健康アンケートと、その結果に基づく健康診断を実施するものとする。

(2) 主 催

茨城県教育委員会、公益財団法人茨城県スポーツ協会

(3) 対象者

第80回国民スポーツ大会関東ブロック大会と本大会、第81回国民スポーツ大会冬季大会関東ブロック大会、第81回国民スポーツ大会冬季大会フィギュア競技予選会、第81回国民スポーツ大会冬季大会に参加する茨城県選手・監督（予備登録者を含む。）

(4) 期 間

令和8年4月～令和9年2月

(5) 実施方法

- ① 「メディカルチェック実施要項・QRコード」を配付する。（競技団体 → 選手・監督）
- ② Web上で回答 → メディカルチェック委員が一次検診をする。
- ③ 有所見者に対して二次検診をする。（医療機関の受診）
- ④ 二次検診の結果、メディカルチェック委員会で出場の可否を検討する。

(6) その他

茨城県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会メディカルチェック委員会の協力を得る。