

# 薬及びサプリメントに関する質問票

公益財団法人茨城県スポーツ協会アンチ・ドーピング委員会

茨城県スポーツ協会では、選手のみなさんが安心して競技に参加できるよう、使用しているくすりやサプリメント内容のチェックを行っています。薬については使用可否、サプリメントについては使用可否ではなく危険性の程度判断を確認したい場合には、以下に記入し、県スポーツ協会へFAXかメールで提出してください。連絡先に回答します。

※サプリメントは「食品」に分類され、「医薬品」と違い商品の成分表に全ての原料を記載する義務がないので、ラベルやパッケージに表示されていない物質が含まれている可能性があります。その表示されていない物質が、禁止されている物質のこともあるため使用可否の判断はできません。

| 連絡先 ※回答が確実に届くよう、もれなく正確に記入してください！                               |                              |            |          |
|--|------------------------------|------------|----------|
| 競技名  |                              | 所属（学校名）    |          |
| 氏名   |                              | FAX（あれば記載） | - -      |
| メールアドレス  |                              |            |          |
| 確認したいくすり等 ※商品名はすべて省略せずに記入して下さい。吸入や湿布等も忘れずに！                    |                              |            |          |
|  | 商品名                          | 会社名        | 使用量      |
| 例  | 新〇〇薬A顆粒a231ver8              | エフ製薬株式会社   | 1回1錠1日3回 |
| 1  |                              |            |          |
| 2  |                              |            |          |
| 3  |                              |            |          |
| 4  |                              |            |          |
| 5  |                              |            |          |
| 提出・問合せ先▶ 公益財団法人 茨城県スポーツ協会 事業課 茂呂                               |                              |            |          |
| FAX  | 029-303-5113                 |            |          |
| メールアドレス  | ibarakiken@ibaraki-spokyo.jp |            |          |
| 〒310-0911 茨城県水戸市見和1丁目356番地の2 茨城県水戸生涯学習センター分館内 電話: 029-303-7222 |                              |            |          |

## 選手のみなさんへ

アンチ・ドーピング「使用可能薬リスト」、「Q&A」の資料がありますので、参考にさせていただければ幸いです。

日本スポーツ協会HP → 医・科学 → スポーツ医・科学研究

→ アンチ・ドーピング

○アンチ・ドーピング「使用可能薬リスト」2025年版

(有効期間:2025年1月1日~2025年12月31日)

[anti-doping-med-list\\_2025.pdf](#)

QRコード



○アンチ・ドーピング「Q&A」2021年3月発行

[https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/anti doping/anti-doping Q%EF%BC%86A 202103.pdf](https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/anti%20doping/anti-doping%20Q%26amp%A%20202103.pdf)

QRコード

