


## 第 38 回 茨城県スポーツ医学研究会開催のご案内

時下、益々ご清栄のことと、お慶び申し上げます。

さて、この度下記の通り第 38 回茨城県スポーツ医学研究会を開催する運びとなりました。ご多忙中恐縮ながら万障お繰り合わせの上ご出席下さいますようご案内申し上げます。

### 記

1. 日時：2024 年 11 月 22 日（金）18 時 10 分～20 時 35 分
2. 場所：株式会社日立製作所ひたちなか総合病院  
〒312-0057 ひたちなか市石川町 20-1  
TEL:029-354-5111
3. 参加費：無料  
但し、日本整形外科学会教育研修単位を取得される方は  
受講料 2,000 円（2 単位）と IC 会員カードが必要です。  
（当日おつりの無いようにご持参ください。）
4. プログラム（次頁参照）
5. 単位認定  
日本医師会認定健康スポーツ医制度：「再研修」2 単位  
日本医師会生涯教育講座（CC：「20：不眠」1 単位、  
「0：最新のトピックス・その他」1 単位  
日本整形外科学会 専門医単位（申請中）  
「14-5：その他」1 単位（S：スポーツ）  
「1：整形外科基礎科学」1 単位（S：スポーツ）
6. 主催・共催  
主催：公益財団法人茨城県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会 学術委員会  
共催：一般社団法人茨城県医師会、一般社団法人ひたちなか市医師会  
株式会社日立製作所ひたちなか総合病院
7. 申込方法  
下記 URL もしくは、QR コードにて、事前申込をお願いします。  
【URL】<https://forms.gle/wucin2JikHN1Ym3GA>  
  
【申込期日：2024 年 11 月 8 日（金）】 【QR コード】  
尚、会場収容人数の都合上、先着 100 名にて受付を締め切らせていただきます。
8. その他  
(1)本会での食事の提供はございません。  
(2)会場への入場案内は、別添の資料をご参照下さい。  
本件担当窓口（会場施設担当者）  
〒312-0057  
茨城県ひたちなか市石川町 20-1  
株式会社日立製作所ひたちなか総合病院 教育・研修センター 吉川、上村  
電話：029-354-5709

## 第38回 茨城県スポーツ医学研究会 プログラム

18:10～開会挨拶 公益財団法人茨城県スポーツ協会 専務理事 藤田 知巳

18:15～18:30 国スポ報告

演題1

「第78回国民スポーツ大会『SAGA2024』茨城県選手団の総括」  
公益財団法人茨城県スポーツ協会

18:30～19:30

演題2

座長 茨城県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会 統括副委員長兼学術委員長  
ひたちなか総合病院 副院長 山内 孝義

「アスリートにおける運動機能保持のための

睡眠コンディショニング」

筑波大学 体育系 助教 雨宮 怜 先生

19:30～20:30

演題3

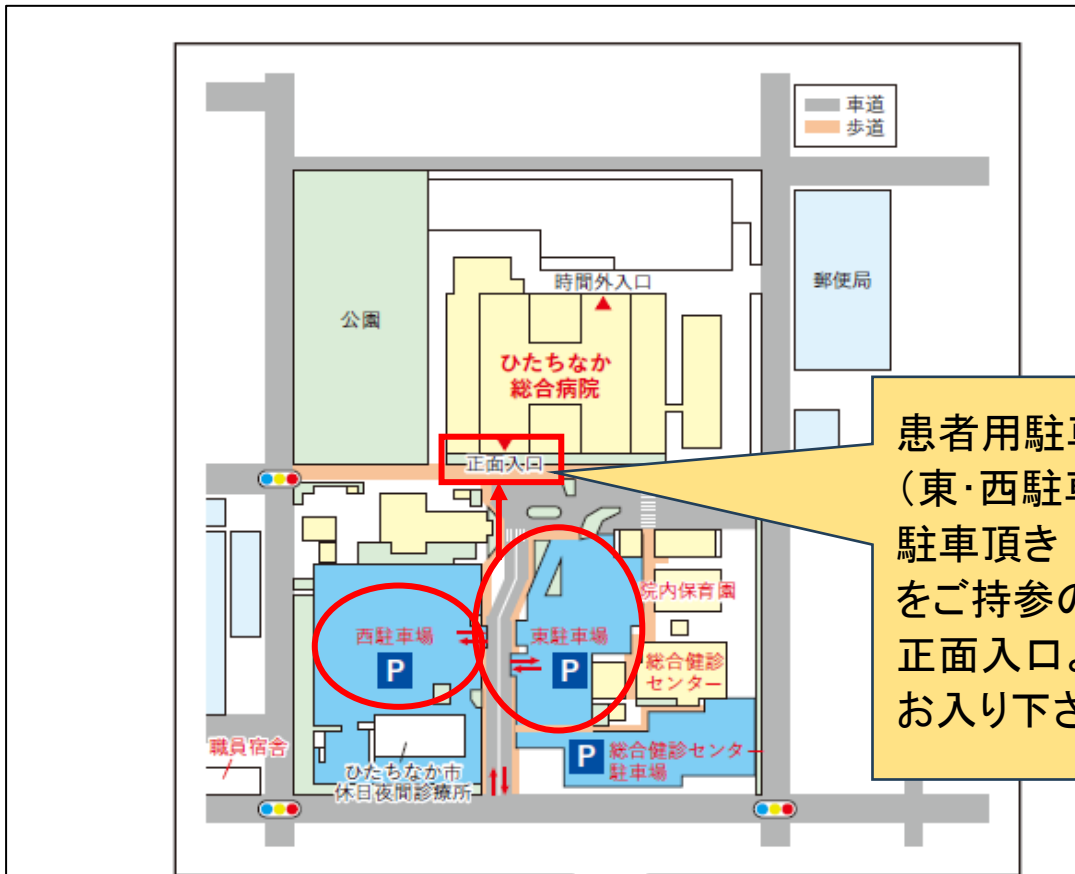
座長 茨城県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会 統括委員長  
筑波大学体育系外科系スポーツ医学領域 准教授 向井 直樹

「アンチドーピングについて」

筑波大学 体育系 内科系スポーツ医学領域  
教授 渡部 厚一 先生

20:30～閉会挨拶 茨城県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会 統括委員長  
筑波大学体育系外科系スポーツ医学領域 准教授 向井 直樹

ひたちなか総合病院案内図



患者用駐車場  
(東・西駐車場)に  
駐車頂き“駐車券”  
をご持参の上、  
正面入口より  
お入り下さい。



アクセス

- JR常磐線勝田駅下車 東口より徒歩10分
- 北関東自動車道(東水戸道路)ひたちなかICより約15分