

## 令和6年度国民スポーツ大会茨城県選手・監督のメディカルチェック実施要項

### (1) 趣 旨

国民スポーツ大会の参加資格に、「健康診断を受け、競技会への参加に支障がない者であること」とされている。

一般に、スポーツ選手は健康であるとの通念をもたれているが、ケガや故障など医学的な問題を抱えた者もあり、不幸にして競技中、死に至った事例もある。

このような状況から、本県においても代表選手の疾病・負傷を早期に発見し、発症の予防をすることにより、国民スポーツ大会での事故を未然に防ぐため、代表選手に対する健康アンケートと、その結果に基づく健康診断を実施するものとする。

### (2) 主 催

茨城県教育委員会

公益財団法人茨城県スポーツ協会

### (3) 対象者

第78回国民スポーツ大会(冬季大会は第79回国民スポーツ大会・関東ブロック大会・フィギュア国スポ予選会)に参加する茨城県選手・監督(予備登録者も含む)

### (4) 期 間

令和6年5月 ～ 令和7年2月

### (5) 実施方法

- ① 「メディカルチェック実施要項」を配付する。競技団体 → 選手・監督。
- ② Web上で回答 → メディカルチェック委員会。
- ③ 有所見者に対して一次検診を勧告する。
- ④ 一次検診の有所見者に対して二次検診を勧告する。
- ⑤ 二次検診の結果、メディカルチェック委員会で出場の可否を検討する。

### (6) その他

茨城県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会メディカルチェック委員会の協力を得る。