

令和5年度 アクティブ チャイルド プログラム(JSPO-ACP) 都道府県普及促進研修会

期日	会場	参加者数
令和5年 9月24日(日)	東日本技術研究所武道館	11名
令和5年11月18日(土)	古河市イーエスはなもも体育館	8名
令和6年 1月27日(土)	日立市池の川さくらアリーナ	20名

アクティブ チャイルド プログラム (JSPO-ACP) 都道府県普及促進研修会とは、日本スポーツ少年団が、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムとして開発した、アクティブ チャイルド プログラムを全国に周知・普及することを目的に、都道府県スポーツ少年団との共催により実施している事業です。

各会場において、スポーツ少年団関係者や総合型地域スポーツクラブ関係者等が受講し、講義では子供に対する知識や指導法を学び、実技では実際に受講者同士で子供達と一緒に楽しめるような運動遊びを体験しました。

皆様のご参加をお待ちしています。詳しくは総合サイト(右記QRコード)へ!



令和5年度 スタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会

期 日：令和5年7月17日(月・祝)～令和6年1月27日(土)
会 場：つくば市役所 ほかに12会場
修了者数：521名

本講習会は、JSPO 公認スポーツ指導者制度により、スポーツ少年団をはじめ、総合型地域スポーツクラブ・学校運動部活動等において、必要最低限度の知識・技能に基づき、安全で効果的な活動を提供する「スタートコーチ(スポーツ少年団)」の養成を目的に開催しています。

この資格を取得すると、スポーツ少年団において「スポーツ少年団の理念を学んだ指導者」として登録することができます。※令和6年度より、名称がスタートコーチ(ジュニア・ユース)に変更となります。



令和5年度 茨城県スポーツ少年団指導者研修会

期 日：令和6年1月20日（土）
会 場：ふれあいの里石岡ひまわりの館

本研修会は、スポーツ少年団関係者に向けて、少年スポーツの特性を踏まえた望ましい指導の在り方や、市町村における青少年スポーツ指導者の資質の向上を図ることを目的に、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新研修として開催しました。

今年度は、東京2020オリンピック空手道競技日本代表の染谷真有美氏、日本スポーツ少年団常任委員である伊藤秀志氏よりご講演をいただきました。

受講者からは子供達に対する言葉かけの大切さやこれからのスポーツ少年団の在り方について知識を深めることができ、今後の指導に活かしていきたいとの声がありました。



令和5年度 日本スポーツ少年団顕彰表彰楯授与式

期 日：令和6年1月20日（土）
会 場：ふれあいの里石岡ひまわりの館

本表彰は、日本スポーツ少年団顕彰要綱に基づき、永年にわたりスポーツ少年団の指導・育成に貢献し、特に顕著な功績のある登録者を表彰するものです。本年度は、2名のスポーツ少年団指導者が受賞し、令和5年度茨城県スポーツ少年団指導者研修会の中で表彰楯授与式が行われました。

受賞者： 坪井 直昭 佐野ソフトボールスポーツ少年団 （ひたちなか市）
高須 等 麻生フェニックスJr.スポーツ少年団 （行方市）



令和5年度 第40回茨城県スポーツ少年団スポーツ大会事業報告書

競技	項目		期 日	場 所	内 容	
	主 管	参加数			結 果	
1	軟式野球	茨城県軟式野球連盟	7月15日(土)・16日(日)・22日(土)	古河市上大野グラウンド	団員 569名 指導者 96名 32チーム	◇トーナメント戦 優勝：荻崎ファイターズ(つくば市) 準優勝：杉並ライオンズ(石岡市) 第3位：中郷野球スポーツ少年団(北茨城市) 第3位：水戸レイズ(水戸市)
2	バレーボール	茨城県バレーボール協会 茨城県小学生バレーボール連盟	12月9日(土)・10日(日)	結城市鹿窪公園 かなくぼ総合体育館 県立結城第一高等学校体育館 結城市立結城東中学校体育館 結城市立結城南中学校体育館	団員 700名 指導者 150名 64チーム	◇トーナメント戦 女子の部 優勝：羽黒バレーボール(桜川市) 男子の部 優勝：ジュニアバレーボールクラブ水戸(水戸市) 混合の部 優勝：真壁バレーボール(桜川市)
3	ミニバスケットボール	(一社)茨城県バスケットボール協会	7月28日(金)～31日(月)	まるたか観光アリーナ 江戸崎体育館	団員 773名 指導者 154名 57チーム	◇コート別リーグ戦 7/28 男子の部 Aコート 優勝：明野ビクトリーズ(筑西市) 女子の部 Cコート 優勝：MATSUBA ミニバスケットボール(龍ヶ崎市) 7/29 男子の部 Aコート 優勝：河和田 BRAVES(水戸市) 女子の部 Cコート 優勝：大洋ミニバスケットボール(鉾田市) 7/30 男子の部 Aコート 優勝：伊奈ミニバスケットボール(つくばみらい市) 女子の部 Aコート 優勝：植松ミニバスケットボール(神栖市) 女子の部 Cコート 優勝：飯沼 MBC(常総市) 男子の部 Aコート 優勝：翼スピリッツ(常総市) (江戸崎体育館) 女子の部 Bコート 優勝：新利根ライフミニバスケットクラブ(稲敷市) (江戸崎体育館) 7/31 男子の部 Aコート 優勝：植松ミニバスケットボール(神栖市) 女子の部 Cコート 優勝：梅が丘ミニバスケットボール(水戸市)
4	サッカー	(公財)茨城県サッカー協会	11月25日(土)・26日(日)	水戸市根本町サッカー場 那珂市那珂西リバーサイドパーク 水戸市立サッカー・ラグビー場	団員 410名 指導者 85名 30チーム	◇ブロック別リーグ戦 1組 優勝：新治サッカークラブ(土浦市) 2組 優勝：FC北浦(行方市)、FC adicon(筑西市) 3組 優勝：神谷サッカー(牛久市) 4組 優勝：新荘常磐サッカー(水戸市)
5	ソフトボール	茨城県ソフトボール協会	7月15日(土)・17日(祝)	笠松運動公園野球場	団員 224名 指導者 42名 14チーム	◇トーナメント戦 男子の部 優勝：東石川ソフトボール(ひたちなか市) 準優勝：松ヶ丘エース(守谷市) 第3位：舟石川ソフトボール(東海村) 第3位：久米ソフトボール(常陸太田市) 女子の部 優勝：フェニックス(かすみがうら市) 準優勝：ひたちなか市女子ソフトボール(ひたちなか市) 第3位：ソフトボールスポーツ少年団Bros(水戸市)
6	卓球	(一社)茨城県卓球連盟	6月24日(土)	東日本技術研究所武道館	団員 164名 指導者 46名 9チーム	◇男女別個人戦 予選リーグ戦 決勝トーナメント戦 小学4年生以下 男子 優勝：稲田 海斗(東海卓球) 女子 優勝：柳 舞優(SPCジュニア) 小学6年生以下 男子 優勝：大串 洸介(東海卓球) 女子 優勝：横山 菜々実(水戸市卓球) 中学3年生以下 男子 優勝：石川 純大(東海卓球) 女子 優勝：高橋 星璃奈(SPCジュニア)
7	柔道	茨城県柔道連盟	10月21日(土)	東日本技術研究所武道館	団員 408名 指導者 35名 22チーム	◇小学生の部団体戦(低学年の部・高学年の部) 予選リーグ・トーナメント戦 低学年の部 優勝：中郷柔道(北茨城市) 高学年の部 優勝：高萩市柔道(高萩市) ◇小学生の部個人戦(学年別トーナメント戦) 小学1年生の部(男女混合) 優勝：東 慶次郎(龍ヶ崎柔道) 小学2年生の部(男女混合) 優勝：相沢 咲太郎(中郷柔道) 小学3年生の部(男女混合) 優勝：大和田 琉(日立柔道) 小学4年生(男子の部) 優勝：深谷 城太郎(多賀柔道) (女子の部) 優勝：川崎 美心(中郷柔道) 小学5年生(男子の部) 優勝：岡野 晴一(日立柔道) (女子の部) 優勝：深谷 紬(多賀柔道) 小学6年生(男子の部) 優勝：菊池 陽(龍ヶ崎柔道) (女子の部) 優勝：酒井 海羽(誠練館)

競技	項目		期 日	場 所	内 容	
	主 管	参加数			結 果	
7	柔 道	茨城県柔道連盟	10月21日(土)	東日本技術研究所武道館	団員 408名 指導者 35名 22チーム	◇中学生の部個人戦(学年別・男女別トーナメント戦) 中学1年 男子軽量級 優勝：大石 大幹(無心塾飯島道場) 男子重量級 優勝：菅波 一虎(中郷柔道) 女子 優勝：植木 寧々(無心塾飯島道場) 中学2年 男子軽量級 優勝：中山 悠和(つくば中央柔道塾) 男子重量級 優勝：田崎 都翔(無心塾飯島道場) 女子 優勝：菊池 美咲(無心塾飯島道場) 中学3年 男子軽量級 優勝：植木 謙心(無心塾飯島道場) 男子重量級 優勝：佐川 健太(多賀柔道) 女子 優勝：小座野 桜永(無心塾飯島道場)
		(一財)茨城県剣道連盟	8月5日(土)	東日本技術研究所武道館	団員 208名 指導者 42名 22チーム	◇個人勝ち抜き戦 スポーツ少年団出身で国体に出場する選手の講話(体験談) 鹿児島特別国体出場等選手による模範演武、基本指導 低学年、高学年、中学生に分けての班別指導 試合稽古(個人勝ち抜き戦)
9	空 手 道	茨城県スポーツ少年団空手道専門委員会	5月28日(日)	東日本技術研究所武道館	団員 445名 指導者 36名 36チーム	◇個人戦形、組手学年別トーナメント戦 有級の部 形 幼年 男女 優勝：桜井 陸玖(フレンドシップ空手) 小学1年男子 優勝：戸石 凜飛(大和空手) 女子 優勝：田嶋 杏朱(龍ヶ崎空手) 小学2年男子 優勝：近藤 翼牙(龍ヶ崎空手) 女子 優勝：染谷 きよら(豊里空手) 小学3年男子 優勝：高野 稜大(優和会) 女子 優勝：田崎 千尋(岩瀬空手道) 小学4年男子 優勝：梅崎 健人(佐野空手道) 女子 優勝：横須賀 理花(勝田空手道) 小学5年男子 優勝：渡邊 湊介(拳勝会滑川空手) 女子 優勝：山根 愛華(見川空手道) 小学6年男子 優勝：横須賀 勇斗(勝田空手道) 女子 優勝：堀内 夏恵(勝田空手道) 中学1年男子 優勝：小泉 望(大洗町空手道) 中学1年～3年女子 優勝：染谷 くるみ(豊里空手道) 有段の部 形 小学4年男子 優勝：久米田 篤徳(見川空手道) 女子 優勝：梶 稟菜(笠原・寿空手) 小学5年男子 優勝：下重 魁志(多賀空手道) 女子 優勝：北市 めぐ(糸洲会つくば) 小学6年男子 優勝：沓澤 凌太郎(糸洲会つくば) 女子 優勝：杉山 凜桜(大洗町空手道) 中学1年男子 優勝：瀧元 耀斗(取手少年空手) 女子 優勝：柿木 葉瑠(筑西空手道) 中学2年男子 優勝：中川 陽葵(大和空手道) 女子 優勝：市原 心(泉ヶ森空手道) 中学3年男子 優勝：渡辺 蒼空(大和空手道) 女子 優勝：成田 星(筑西空手道) 有級の部 組手 小学1年男子 優勝：松元 陸斗(龍ヶ崎空手道) 女子 優勝：岩佐 朱里(取手市少年空手) 小学2年男子 優勝：樋口 将人(豊里空手道) 女子 優勝：萩谷 陽花(フレンドシップ) 小学3年男子 優勝：石井 逞真(佐野空手道) 女子 優勝：岩佐 小春(取手市少年空手) 小学4年男子 優勝：佐藤 俣月(自然会十王) 女子 優勝：堀内 真心(勝田空手道) 小学5年男子 優勝：山田 湊大(総和空手道) 女子 優勝：石原 優羽(取手市少年空手) 小学6年男子 優勝：山口 宙大(勝田空手道) 女子 優勝：堀内 夏恵(勝田空手道) 中学1年男子 優勝：小泉 望(大洗町空手道) 女子 優勝：吉原 愛里彩(水戸市桜川空手) 有段の部 組手 小学4年男子 優勝：鳴澤 稀友(龍ヶ崎空手道) 女子 優勝：秋山 玲菜(フレンドシップ) 小学5年男子 優勝：石井 晴基(佐野空手道) 女子 優勝：フェルナンド蘭花(豊里空手道) 小学6年男子 優勝：津賀 千宗(神栖空手道) 女子 優勝：保科 乃々明(豊里空手道) 中学1年男子 優勝：三嶋 清正(総和空手道) 女子 優勝：中山 楓(豊里空手道) 中学2年男子 優勝：小嶋 陽天(笠原・寿空手) 女子 優勝：津賀 千穂(神栖空手道) 中学3年男子 優勝：菊池 凱仁(フレンドシップ空手) 女子 優勝：山本 椋菜(総和空手道)

競技	項目		期 日	場 所	内 容	
	主 管	参加数			結 果	
10	レスリング	茨城県レスリング協会	8月12日(土)	アダストリアみとアリーナ レスリング場	団員 46名 指導者 15名 5チーム	◇階級別、個人戦トーナメント戦 幼年 優勝：中里 文人（水戸市レスリング） 小学1・2年の部 23kg級 優勝：中里 尚久（水戸市レスリング） 26kg級 優勝：糸賀 優琉華（取手レスリング） 29kg級 優勝：飯塚 琉唯（ひたちなか市レスリング） +29kg級 優勝：工藤 元気（取手レスリング） 小学3・4年の部 28kg級 優勝：鈴木 健人（取手レスリング） 32kg級 優勝：佐々木 駿介（取手レスリング） 36kg級 優勝：真中 叶馬（取手レスリング） +40kg級 優勝：菊池 玲音（大子Jrレスリングクラブ） 女子24kg級 優勝：小島 友梨花（取手レスリング） 女子32kg級 優勝：宮部 はづき（取手レスリング） 小学5・6年の部 30kg級 優勝：相田 凌旺（水戸市レスリング） 5年37kg級 優勝：星 陽太（水戸市レスリング） 6年37kg級 優勝：上田 将生（水戸市レスリング） 41kg級 優勝：神代 隆清（日立市レスリングクラブ） 49kg級 優勝：岩間 紫真（ひたちなか市レスリング） 女子37kg級 優勝：鈴木 結良（取手レスリング） 中学生の部 38kg級 優勝：藪内 大地（大子Jrレスリングクラブ） 57kg級 優勝：檜山 惇也（大子Jrレスリングクラブ） 62kg級 優勝：上田 悠生（水戸市レスリング） 女子39kg級 優勝：菊池 典加（大子Jrレスリングクラブ） 女子60kg級 優勝：高野 恋叶（ひたちなか市レスリング）
11	バドミントン	茨城県バドミントン協会 茨城県バドミントン少年団連盟	9月3日(日)	まるたか観光アリーナ	団員 194名 指導者 60名 29チーム	男女別団体戦（予選リーグ、決勝トーナメント） 男子の部 優勝：あけのChallenge（筑西市） 準優勝：いばらきジュニア（石岡市） 女子の部 優勝：あけのChallenge（筑西市） 準優勝：東少年バドミントン（石岡市） 第3位：明野ちびっこ（筑西市） 第3位：ハルトノクラブ（つくば市）
12	ソフトテニス	茨城県ソフトテニス連盟	8月12日(土)・8月19日(土)	水戸市総合運動公園 テニスコート	団員 560名 指導者 124名 47チーム	◇男女別ダブルス戦(予選リーグ、決勝トーナメント) 小学生の部 低学年 男子 優勝：小沼 優武（潮来ソフトテニス） ：笠原 大夢（潮来ソフトテニス） 女子 優勝：鈴木 穂花（旭ジュニアソフトテニス） ：大川 わかば（旭ジュニアソフトテニス） 小学生の部 高学年 男子 優勝：三浦 真一（美浦ジュニアソフトテニス） ：上沼 謙心（古河ジュニアソフトテニス） 女子 優勝：櫻井 千歩（旭ジュニアソフトテニス） ：高品 茉央（潮来ソフトテニス） 中学生の部 男子 優勝：秋野 紘士（下妻クラブJr.） ：堤 友星（下妻クラブJr.） 女子 優勝：益子 美咲（常陸太田ジュニアソフトテニス） ：中言 しえり（豊浦ソフトテニス）
13	少林寺拳法	茨城県少林寺拳法連盟	6月11日(日)	つくば市桜総合体育館	団員 152名 指導者 14名 14チーム	◇演武別 階級別 幼年規定単独の部 優勝：遠藤 禎基（少林寺拳法茨城岩井） 小学生見習～7級規定単独の部 優勝：瀬島 実織（茨城総和） 小学生6級～4級規定単独の部 優勝：鈴木 英依樹（守谷市少林寺拳法） 小学生3級～1級規定単独の部 優勝：安藤 優希（茨城神栖） 中学生単独の部 優勝：國立 真太郎（茨城総和） 小学生規定（見習～7級）の部 優勝：柳町 湊（つくば花畑） ：會原 碧（つくば花畑） 小学生規定（6級～4級）の部 優勝：植田 晴之介（つくば花畑） ：山崎 愛奈（つくば花畑） 小学生規定（3級～1級）の部 優勝：古谷野 桜花（つくば花畑） ：三塚 千花（つくば花畑） 中学生の部 優勝：谷内 敦（取手市スポーツ少年団少林寺拳法部） ：長塚 開（取手市スポーツ少年団少林寺拳法部）
14	水泳	(一社)茨城県水泳連盟	8月20日(日)	山新スイミングアリーナ サブプール	団員 94名 指導者 14名 6チーム	◇記録会 小学男女・中学男女
15	駅伝	(一財)茨城陸上競技協会	12月2日(土)	水戸信用金庫スタジアム 笠松運動公園内 周回コース	団員 219名 指導者 39名 27チーム	男子の部 優勝：アスレッコ（阿見町） 準優勝：東石川ミニバス（ひたちなか市） 第3位：鉾田陸上（鉾田市） 女子の部 優勝：常北MBC（城里町） 準優勝：セレッソ見川（水戸市） 第3位：鉾田陸上（鉾田市） 区間賞 各区間において、最高記録を樹立した選手に授与

令和5年度全国・関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会茨城県大会報告書

競技	項目		期 日	場 所	内 容	
	主 管	参加数			結 果	
1	軟式野球 (関東)	茨城県 軟式野球連盟	6月10日(土)・ 11日(日) 雨天順延・ 17日(土)・ 18日(日)・ 24日(土)	ノーブルホーム スタジアム水戸 水戸市総合運動 公園軟式野球場	722名 32チーム	◇トーナメント戦 優 勝：荳崎ファイターズ(つくば市) 準優勝：上辺見ファイターズ(古河市) 第3位：水戸市野球スポーツ少年団(水戸市)
2	バレーボール (関東)	茨城県バレー ボール協会 茨城県小学生 バレーボール 連盟	7月1日(土)・ 2日(日)	日立市池の川さ くらアリーナ	600名 43チーム	◇トーナメント戦 優 勝：かすみがうらJVS(かすみがうら市) 準優勝：あみ桜輝(阿見町) 第3位：Jドリーム(常陸大宮市) 第3位：羽黒バレーボール(桜川市)
3	バレーボール (全国)	茨城県バレー ボール協会 茨城県小学生 バレーボール 連盟	12月9日(土)・ 10日(日)	結城市鹿窪公園 かなくぼ総合体 育館 県立結城第一高 等学校体育館 結城市立結城東 中学校体育館 結城市立結城南 中学校体育館	850名 64チーム	◇トーナメント戦 女子の部 優 勝：羽黒バレーボール(桜川市) 準優勝：あみ桜輝バレーボール(阿見町) 第3位：スマイルキッズ(下妻市) 第3位：かすみがうらJVS(かすみがうら市) 男子の部 優 勝：ジュニアバレーボールクラブ水戸(水戸市) 準優勝：BONDS(筑西市) 第3位：上山川バレーボール(結城市) 第3位：佐竹バレーボール(常陸太田市) 男女混合の部 優 勝：真壁バレーボール(桜川市) 準優勝：ゴールド・ブリッジ・V(つくば市) 第3位：シルバーラビット(かすみがうら市) 第3位：つくばユナイテッドサンガイア(つくば市)
4	ミニバスケットボール (関東)	(一社) 茨城県 バスケット ボール協会	6月24日(土)・ 25日(日)	まるたか観光ア リーナ リリーアリーナ 水戸	650名 32チーム	◇トーナメント戦 男子の部 優 勝：真鍋ミニバスケットボール(土浦市) 準優勝：大洗ミニバスケットボール(大洗町) 第3位：河和田BRAVES(水戸市) 女子の部 優 勝：並木シルバーフォックス(つくば市) 準優勝：宮和田ミニバスケットボール(取手市) 第3位：大野ミニバスケットボール(守谷市)
5	バドミントン (関東)	茨城県 バドミントン 協会 茨城県 バドミントン 少年団連盟	6月10日(土)	まるたか観光ア リーナ	167名 24チーム	◇トーナメント戦 男子シングルス 優 勝：長谷川 惟斗(いばらきジュニアバドミントンクラブ) 準優勝：池松 真(いばらきジュニアバドミントンクラブ) 第3位：藤井 琢斗(小美玉ジュニアバドミントン) 第3位：靄田 颯人(ひたちなかバドミントン) 男子ダブルス 優 勝：鈴木 道統・大串 柊惺(水戸市吉田バドミントン) 準優勝：塚田 真都・中山 蓮冬(ハルトノクラブ) 第3位：菅谷 瞬・菅谷 檜(Naka羽球F.C.J) 第3位：上杉 陽樹・宗形 奏空(取手ジュニアバドミントン) 女子シングルス 優 勝：伊藤 美香伶(藤代ジュニアバドミントン) 準優勝：中村 彩乃(桜川Jr.バドミントンクラブ) 第3位：田崎 千智(小美玉ジュニアバドミントン) 第3位：稲川 怜実(明野ちびっこバドミントンクラブ) 女子ダブルス 優 勝：鳥川 愛加・武石 玲那(東少年バドミントン) 準優勝：市村 心優・野原 菜々美(東少年バドミントン) 第3位：植木 瑛菜・宗形 姫愛乃(取手ジュニアバドミントン) 第3位：黒澤 日和・村上 萌々花(東海小学バドミントン)
6	剣道 (全国)	(一財)茨城 県剣道連盟	12月16日(土)	東日本技術研究 所武道館	248名 23チーム	◇トーナメント戦 小学生団体戦 優 勝：土浦市 準優勝：常陸太田市 第3位：小美玉市 第3位：常総市 中学生個人戦 男子の部 優 勝：昆 秀馬(芳明館剣道) 準優勝：會澤 日向(阿見町スポーツ少年団舟島剣道クラブ) 第3位：松本 尊琉(栄剣道) 女子の部 優 勝：飯塚 彩弥(伊奈剣友会) 準優勝：川上 心優(水海道剣道教室) 第3位：中川 宝(阿見町スポーツ少年団舟島剣道クラブ)