

# 令和5年度 県民総合体育大会兼国民体育大会茨城県大会

今年度の県民総合体育大会兼国民体育大会茨城県大会は、会場となった各市町村、各競技団体ほか、多くの関係者の皆さまのご尽力をいただき、無事に競技を終了することができました。心より感謝申し上げます。

事業名	開催期日	場 所		内 容
夏季大会	令和5年 4月15日(土) ～令和6年 1月21日(日)	水戸市	サッカー、ボクシング、バレーボール、バスケットボール、レスリング、ソフトテニス、卓球、フェンシング、柔道、ソフトボール、弓道、剣道、ラグビーフットボール、空手道、銃剣道、なぎなた	○成年の部  ○少年の部
		笠間市	バスケットボール、相撲、ライフル射撃、クレール射撃	○中学の部
		ひたちなか市	陸上競技、水泳、サッカー、バレーボール、体操、ソフトボール、バドミントン、アーチェリー	・成年の部 水泳ほか 40競技実施 ※ラグビーフットボールが中止
		常陸大宮市	バレーボール	
		那珂市	馬術、ソフトボール	
		東海村	バスケットボール、ホッケー	・少年の部 水泳ほか 37競技実施
		日立市	バレーボール、バスケットボール	
		北茨城市	ソフトテニス	・中学の部 水泳ほか 17競技実施
		潮来市	ローイング、トライアスロン	
		神栖市	テニス、ソフトテニス、卓球、カヌー	
		行方市	ハンドボール	
		鉾田市	スポーツクライミング	
		土浦市	セーリング、軟式野球、相撲、ボウリング	
		石岡市	ウエイトリフティング、ソフトボール、バドミントン、ゴルフ	
		龍ヶ崎市	軟式野球	
		取手市	ハンドボール、自転車	
		牛久市	軟式野球	
		つくば市	テニス、軟式野球	
		守谷市	ハンドボール	
		結城市	バスケットボール	
		下妻市	ソフトボール	
		筑西市	卓球	
		坂東市	ハンドボール	
桜川市	ソフトボール、ライフル射撃			
常総市	ハンドボール			
冬季大会		ひたちなか市	スケート、アイスホッケー、中学駅伝	
		栃木県日光市	スケート	
		山形県上山市	スキー	
		福島県南会津郡 檜枝岐村	スキー	
		県内24市1村ほか県外2市1村		

# 令和5年度 第40回茨城県民駅伝競走大会

令和5年12月9日(土)、笠松運動公園内周回コースにおいて茨城新聞社、(一財)茨城陸上競技協会、(公財)げんでんふれあい茨城財団、その他関係者のご支援を得て、第40回茨城県民駅伝競走大会を開催しました。県内各地から、市町村対抗の部18チーム、職域対抗の部30チーム、クラブ対抗の部36チームの計84チームが出場し、熱い戦いが繰り広げられました。多くの県民の皆様の熱い思いと走りで、たいへん盛り上がる大会となりました。

## 【市町村対抗の部】 6区間 (約19.02km)

第1位	日立市 - A	59分28秒
第2位	北茨城市 - B	59分40秒
第3位	ひたちなか市	59分57秒
第4位	笠間市	1時間00分45秒
第5位	水戸市	1時間01分17秒
第6位	小美玉市	1時間02分04秒
第7位	牛久市	1時間02分48秒
第8位	鹿嶋市	1時間03分05秒

## 【職域対抗の部】 5区間 (約15.85km)

第1位	日本製鉄鹿島	49分02秒
第2位	笠間市役所	49分58秒
第3位	茨城県警察	51分58秒
第4位	常総 - A	52分10秒
第5位	土浦消防 - A	52分34秒
第6位	笠間市消防本部	52分39秒
第7位	茨城県庁	53分10秒
第8位	日立市消防本部	53分32秒

## 【クラブ対抗の部】 5区間 (約15.85km)

第1位	K I N S - A	45分34秒 新
第2位	麦酒 R C	46分06秒
第3位	我流 A C - A	48分00秒
第4位	日立 A C	51分04秒
第5位	牛久走友会 - A	51分15秒
第6位	美野里クラブ	51分42秒
第7位	心走クラブ	52分12秒
第8位	I R F - A	53分23秒

### ◆特別賞(職域・クラブ対抗の部から)

○ベテラン優秀賞(60歳以上)	
正田 勤 (大宮村石体協)	11分27秒
○女性優秀賞	
小林 利恵 (我流AC)	11分12秒

### ◆特別賞(全参加者から)

○最優秀選手賞(男子)	
五十嵐 新太 (北茨城市 - A)	8分37秒
○最優秀選手賞(女子)	
坂尻 有花 (八千代町)	9分56秒

## ◇市町村対抗の部 区間賞 1区間 (約3.17km)

第1区	櫻井 裕夢	土浦市	9分01秒
第2区	畠山 美希	北茨城市 - B	10分05秒
第3区	五十嵐 新太	北茨城市 - A	8分37秒 新
第4区	中宗 梨音	ひたちなか市	10分35秒
第5区	坂尻 有花	八千代町	9分56秒 タイ
第6区	長柄 陽大	北茨城市 - B	8分44秒



## ◇職域対抗の部 区間賞 1区間 (約3.17km)

第1区	鈴木 陸	常陽銀行走友会	9分23秒
第2区	斎藤 泰雅	常総 - A	9分17秒
第3区	宮本 健矢	茨城県庁	9分30秒
第4区	川又 行晃	茨城県警察	9分51秒
第5区	江浪 修平	日本製鉄鹿島	8分40秒 新



## ◇クラブ対抗の部 区間賞 1区間 (約3.17km)

第1区	齊藤 直希	麦酒 R C	9分12秒
第2区	寺澤 龍之輔	K I N S - A	8分59秒 タイ
第3区	飯塚 匠	K I N S - A	9分05秒
第4区	伊藤 遼佑	麦酒 R C	9分01秒 新
第5区	阿部 将司	K I N S - A	9分06秒



## 令和5年度 茨城県スポーツ指導者研修会(更新研修)

- (1) 全県研修 令和5年 8月 6日(日) 水戸市民会館
- (2) 中央地区研修 令和5年 9月 3日(日) 那珂市総合センターらぼーる
- (3) 県西地区研修 令和5年11月12日(日) 下妻市千代川公民館
- (4) 鹿行地区研修 令和6年 1月21日(日) 鉾田市大洋公民館

公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修は、年4回の開催を計画しております。

各研修会では「マインドセット・Z世代・DX(デジタルトランスフォーメーション)」、「部活動を輝かせる公認スポーツ指導者の役割」、「地域スポーツチームが取り組む地域課題」、「アクティブチャイルドプログラムの紹介と県内の取り組みレポート」、「プレイヤーズセンタードなコーチング」、「学童野球から学ぶ子どもと保護者のチームビルディング」、「選手の個性を活かし潜在能力を引き出すスポーツコミュニケーション」、「スポーツと栄養(栄養と疲労回復)」等、多岐にわたる内容の講演が、さまざまな分野の講師をお迎えして行われました。興味深い内容で、更新のための研修実績というだけでなく、実際の指導面に即活用できる知識・情報に触れる貴重な時間となりました。



## 令和5年度 公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ1養成講習会

### 1. 実施競技：バレーボール

2. 場 所：笠間市民体育館

3. 期 日：令和5年8月8日（火）～10日（木）

茨城県スポーツ協会と茨城県バレーボール協会が主管となり開催された。

講習内容として、1日目は指導実習や競技規則・審判法などを学び、2日目は救急法の実習や指導者のあり方などが行われた。最後に筆記試験と実技試験を行い、レポート課題に取り組んだ。21名の参加があり、受講生は熱心に講習に取り組み、全員が検定試験を受けることができ、専門科目の修了者として認められた。

### 1. 実施競技：バドミントン

2. 場 所：茗溪学園中学校高等学校

3. 期 日：令和5年8月19日（土）・20日（日）

茨城県スポーツ協会と茨城県バドミントン協会が主管となり開催された。

講習内容として、1日目は基礎理論や指導実習を行い、2日目はゲームの指導や実技試験、検定試験を行った。8名の参加があり、受講生は熱心に講習に取り組み、全員が検定試験を受けることができ、専門科目の修了者として認められた。

### 1. 実施競技：卓球

2. 場 所：茨城県立水戸商業高等学校卓球場及び会議室

3. 期 日：令和5年9月10日（日）・10月29日（日）・11月25日（土）

茨城県スポーツ協会と一般社団法人茨城県卓球連盟が主管となり開催された。

講習内容として、1日目は卓球の現状やコーチの役割の座学や実技を行い、2日目は実技及びレポート課題に取り組んだ。3日目は検定を兼ねた実技や指導法、最後に指導計画の立案・実施・評価について学んだ。10名の参加があり、受講生は熱心に講習に取り組み、全員が検定試験を受けることができ、専門科目の修了者として認められた。



# 茨城県総合型地域スポーツクラブ

## 茨城県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会活動

茨城県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会には48クラブが加入しており、クラブ間の連携と交流を深め、クラブ関係者の資質向上と経営基盤の強化を図ることを目的に組織されております。

例年、総会と課題別研修会、連携フォーラムは年1回ずつ行っております。それにともない幹事会は年5回行っておりますが、令和5年度の具体的な事業は次の通りでした。

### 1 総会

6月11日(日) 一般社団法人茨城県産業会館2F大会議室 参加者21名 監事2名 スポーツ推進課2名

- ①令和4年度事業報告並びに収入・支出決算について
- ②令和5年度事業計画(案)並びに収入・支出予算(案)について
- ③情報交換会

※今年度の総会は4年ぶりに対面での開催となりました。

### 2 幹事会

4月、5月、6月、10月、1月の5回開催し、総会や課題別研修会、連携フォーラムの準備を行いました。

### 3 課題別研修会

7月9日(日) 新利根公民館研修室1 参加者31名 スポーツ推進課2名

「これからの総合型クラブのあり方」と題して、東海大学 川邊保孝 様に講演いただきました。

### 4 連携フォーラム

12月3日(日) 笠間市友部公民館大会議室 参加者28名 市町村関係者3名 保健体育課2名  
スポーツ推進課1名

「部活動地域移行の現状と課題、今後の展望」と題して、茨城県教育庁教育企画室長 永塚広志 様に講演いただきました。

### 5 登録審査委員会

1月18日(木)に茨城県水戸生涯学習センター分館において開催いたしました。

### (加入クラブ一覧)

No.	地区	市町村名	クラブ名	No.	地区	市町村名	クラブ名
1	水戸地区	城里町	ななかいソフトスポーツクラブ	25	県南地区	取手市	NPO法人 とりで西部ふれあいクラブ
2		大洗町	夢town大洗スポーツクラブ	26		取手市	NPO法人 取手セントラルクラブ
3		東海村	特定非営利活動法人スポーツクラブスマイル東海	27		取手市	NPO法人 取手東部わいわいスポーツクラブ
4			酒門いきいきスポーツクラブ	28			一般社団法人シードソレイユ取手
5		水戸市	一般社団法人 パシオアスレチッククラブ	29		稲敷市	ライフスポーツクラブしんとね
6		水戸市	一般社団法人 ホーリーホックIBARAKIクラブ	30		稲敷市	一般社団法人スポーツプロモーションいばらき
7		那珂市	ひまわりスポーツクラブ	31		阿見町	阿見いきいきクラブ
8		ひたちなか市	みなとwaiwaiクラブ	32		美浦村	NPO法人 ジョイナスみほ
9		茨城町	ひぬまスポーツCOM	33		利根町	とねワイワイくらぶ
10		常陸大宮市	スポーツクラブひたまる25	34		つくばみらい市	スポーツクラブみらい
11		小美玉市	NPO法人 小美玉スポーツクラブ	35		龍ヶ崎市	NPO法人 クラブ・ドラゴンズ
12	県北地区		NPO法人 滑川ファミリースポーツクラブ	36		総合型地域スポーツクラブ岡田地区スポーツ交流会	
13		日立市	NPO法人 塙山コミュニティクラブ	37	牛久市	総合型地域スポーツクラブ奥野地区スポーツ交流会	
14		日立市	NPO法人 UPOPO十王スポーツ文化クラブ	38		総合型地域スポーツクラブ牛久地区生涯スポーツ推進委員会	
15			ひたちみなみスポーツクラブ	39		NPO法人 つくばフットボールクラブ	
16	鹿行地区	鹿嶋市	NPO法人 かしまスポーツクラブ	40	つくば市	NPO法人 Next one	
17		潮来市	いきいきITAKOスポーツクラブ	41		認定NPO法人 日本スポーツアカデミー	
18		鉾田市	大洋スポーツクラブ	42	県西地区	坂東市	スポーツクラブさしま
19		行方市	なめがたふれあいスポーツクラブ	43	筑西市	ASKスポーツクラブ館西	
20	神栖市	かみすスポーツクラブ	44	常総市	常総スポーツクラブ		
21	県南地区	石岡市	NPO法人 NPO石岡総合スポーツクラブ	45	桜川市	桜川スマイルクラブ	
22		かすみがうら市	KSCなかよしスポーツクラブ	46	結城市	結城市総合型地域スポーツクラブ	
23		土浦市	NPO法人 土浦スポーツ健康倶楽部	47	古河市	NPO法人 FC古河	
24		土浦市	NPO法人 World Wide Dreams	48	境町	NPO法人 境スポーツクラブ	

・茨城県では、44市町村のうち34市町村に48の総合型地域スポーツクラブが設立されています。(令和6年2月現在)