

**世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業**  
**令和5年度ジュニアアスリート育成プログラム**

**「プログラム実施要領」**

講座名	【第3期生】 第7回育成プログラム 【第4期生】 第5回育成プログラム
期 日	令和6年1月27日(土) 13:30~15:30(受付13:15~)
会 場	茨城県庁福利厚生棟アリーナ(〒310-8588 茨城県水戸市笠原町978-6) 【駐車場】 県庁西駐車場または東駐車場をご利用ください 【受付場所】 福利厚生棟入口
参加者	○【第3期生】ジュニアアスリート育成選手(38名)+保護者(38名) ○【第4期生】ジュニアアスリート育成選手(35名)+保護者(35名) ○ 県関係者(2名)
服装	ジャージ(動ける服装)、室内シューズ、筆記用具
持ち物	室内シューズ、外履きを入れる袋、筆記用具、汗を拭くタオル、飲み物 その他個人で必要なもの(着替え等) <u>※保護者の方も室内シューズをご用意ください</u> <u>※アリーナにあるイスに限りがあるため、フロアにお座りいただく可能性もあります。寒くなる時期でもありますので、必要に応じてクッションになるようなものがあると良いかと思います。</u>
その他	・第3期生と第4期生を、合同で実施します。 ・当日のマスクの着用は、個人の判断に一任します。

**「スケジュール」**

時間	育成選手
13:15~13:30	受付 ・ 準備
13:30~15:15	身体能力プログラム
15:15~15:30	活動日誌記入・諸連絡・解散