

**世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業
令和5年度ジュニアアスリート育成プログラム**

◀ 【第2期生】プログラム実施要領 ▶

| | |
|-----|---|
| 講座名 | 【第2期生】 第9回育成プログラム |
| 期 日 | 令和6年1月21日（日） 9：30～12：45（受付9：15～） |
| 会 場 | 流通経済大学龍ヶ崎キャンパス スポーツ健康センター （メインアリーナ、救命・トレーナー実習室） 【受付場所】 メインアリーナ正面入口 |
| 参加者 | ○【第2期生】ジュニアアスリート育成選手（36名）+保護者（36名） ○県関係者（2名） |
| 服装 | ○ジャージ等 |
| 持ち物 | ○筆記用具、飲み物など |
| その他 | ・当日の健康状態を各ご家庭で確認の上、ご参加をお願いします。 ・マスク着用については各自の判断をお願いします。 |

◀スケジュール▶

| | 時間 | 育成選手 |
|------|--------------------|--------------------------|
| 第2期生 | 9:15～ 9:30 | 受 付 |
| | 9:30～10:30 | ○身体能力プログラム（講師：川崎亮人 氏） |
| | 10:30～10:45 | 休 憩 |
| | 10:45～12:30 | ○スポーツ医科学プログラム（講師：坂入洋右 氏） |
| | 12:30～12:45 | アンケート記入・諸連絡・解散 |