

世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業
令和5年度ジュニアアスリート育成プログラム

≪【第4期生】プログラム実施要領≫

講座名	【第4期生】 第4回育成プログラム
期 日	令和5年12月23日(土) 13:30~16:30(受付13:15~)
会 場	開発公社ビル4F 大会議室 (〒310-0852 茨城県水戸市笠原町978-25)
参加者	○【第4期生】ジュニアアスリート育成選手(35名)+保護者(35名) ○県関係者(2名)
服装	○ジャージ(動ける服装)
持ち物	○筆記用具、飲み物等
その他	・当日の健康状態を各ご家庭で確認の上、ご参加をお願いします。 ・マスクの着用については各自の判断をお願いします。

≪スケジュール≫

	時間	育成選手
第4期生	13:15~13:30	受 付
	13:30~15:00	スポーツ医科学プログラム(メンタル) 講師:坂入 洋右 氏(筑波大学)
	15:00~15:10	休 憩
	15:10~16:25	スポーツ医科学プログラム(ケガ) 講師:福田 崇 氏(筑波大学)
	16:25~16:30	アンケート記入・諸連絡・解散