

**世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業  
令和5年度ジュニアアスリート育成プログラム**

**◀ 【第2期生】プログラム実施要領 ▶**

講座名	【第2期生】 第8回育成プログラム
期 日	令和5年12月9日（土） 9：30～12：00（受付9：15～）
会 場	土浦市亀城プラザ 1階「大会議室1」 （〒300-0043 茨城県土浦市中央二丁目16-4）
参加者	○【第2期生】ジュニアアスリート育成選手（36名）+保護者（36名） ○ 県関係者（2名）
服装	○ジャージ等
持ち物	○筆記用具、飲み物など
その他	・当日の健康状態を各ご家庭で確認の上、ご参加をお願いします。 ・マスク着用については各自の判断をお願いします。

**◀スケジュール▶**

	時間	育成選手
第2期生	9:15～ 9:30	受 付
	<b>9:30～10:30</b>	○知的能力プログラム（講師：栗木一博 氏）
	10:30～10:45	休 憩
	<b>10:45～11:45</b>	○スポーツ医科学プログラム（講師：福田崇 氏）
	11:45～12:00	アンケート記入・諸連絡・解散