

世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業
令和5年度ジュニアアスリート育成プログラム

《プログラム実施要領》

| | |
|-----|--|
| 講座名 | 【第4期生】 第2回育成プログラム |
| 期 日 | 令和5年10月28日（土） 9:30～11:30（受付9:15～） |
| 会 場 | 茨城県庁福利厚生棟アリーナ（〒310-8588 茨城県水戸市笠原町978-6） 【駐車場】 県庁西駐車場または東駐車場をご利用ください 【受付場所】 福利厚生棟入口 |
| 参加者 | ○【第4期生】ジュニアアスリート育成選手（36名）+保護者（36名） ○ 県関係者（4名） |
| 服装 | ジャージ（動ける服装）、室内シューズ |
| 持ち物 | 室内シューズ、外履きを入れる袋、筆記用具、汗を拭くタオル、飲み物 その他個人で必要なもの（着替え等） |
| その他 | ・当日のマスクの着用は、個人の判断に一任します。 |

《スケジュール》

| 時間 | 育成選手 |
|-------------|----------------|
| 9:15～9:30 | 受付 ・ 準備 |
| 9:30～9:40 | 諸連絡 |
| 9:40～11:10 | 身体能力プログラム |
| 11:20～11:30 | アンケート記入・諸連絡・解散 |