

【様式1-4】

スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会（土浦市コース） 日程表

期日		令和5年11月25日（土）	
時刻	プログラム名	講義内容	
9:00	9:00		
	9:20	ガイダンス【20分】	・日程の説明 等
10:00	10:50	スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 【90分】	<共通> ・スポーツの意義と価値 <専門> ・スポーツ少年団の理念と意義 ・日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領
	11:00	安全なスポーツ環境の整備 【90分】	<共通> ・安全なスポーツ環境の構築 ・スポーツに関連する医学的知識 <専門> ・リスク管理 ・反倫理的行為の根絶
12:00	12:20	昼食・休憩 【60分】	
	13:00	13:20	指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 【90分】
14:00	14:50	指導者の責任と役割 【60分】	<共通> ・コーチングおよびコーチとは ・コーチの学びとセルフマネジメント
	15:00	15:50	グループワーク 【90分】
16:00	17:20	振り返り（検定試験） 【30分】	
	17:50	18:00	ガイダンス【20分】
18:00	18:10		