

## スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会（取手市）日程表

時刻	プログラム名	講義内容
9:00	9:00 ガイダンス【20分】	日程の説明等
10:00	9:20 スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 【90分】	<共通>・スポーツの意義と価値 <専門>・スポーツ少年団の理念と意義 ・日本スポーツ少年団指導者要領 ・団員要領
11:00	10:50 安全なスポーツ環境の整備 【90分】	<共通>・安全なスポーツ環境の整備 ・スポーツに関連する医学的知識 <専門>・リスク管理
12:00	12:20 昼食・休憩 【60分】	・反論理的行為の根絶
13:00	13:20 指導者のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 【90分】	<共通>・リーダーシップ ・信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性 ・発育・発達に合わせた指導 ・ACP・幼児期からのACP ・運動適性テストII
14:00	14:50 指導者の責任と役割 【60分】	<共通>・コーチング及びコーチとは ・コーチの学びとセルフマネジメント
15:00	15:50 グループワーク 【90分】	Question1 「子どもやその保護者はスポーツ少年団に何を求めて入団するのでしょうか？」 Question2 「子どもやその保護者がスポーツ少年団に求めることをふまえ、スポーツ少年団の指導者は、どのような役割を担うのか？（どのような指導者になるべきか。）」
16:00	17:20 振り返り（検定試験） 【30分】	
17:00	17:50 ガイダンス 【20分】	資格登録（認定）までの流れ等説明
18:00	18:10	