

**世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業
令和5年度ジュニアアスリート育成プログラム**

≪【第2期生】プログラム実施要領 ≫

講座名	【第2期生】 第3回育成プログラム
期 日	令和5年7月1日（土） 【第2期生】 13：00～15：15（受付12：45～）
会 場	榎本スポーツ交流センター （〒311-3512 茨城県行方市玉造甲 6517-5） ●駐車場は別紙参照
参加者	○【第2期生】ジュニアアスリート育成選手（36名）+保護者（36名） ○県関係者（4名）
服装	○ジャージ（動ける服装） ○室内運動シューズ
持ち物	○室内シューズ、着替え、筆記用具、飲み物、外履きを入れる袋など
その他	・マスク着用については各自の判断をお願いします。 ・プログラムは冷房設備の整った室内で実施しますが、選手・保護者の皆様におかれましては、必要に応じて水分や冷却グッズ等もご用意ください。

≪スケジュール≫

	時間	育成選手
第2期生	12:45～13:00	受 付
	13:00～15:00	競技体験プログラム【ウエイトリフティング】 会場：榎本スポーツ交流センター
	15:00～15:15	アンケート記入・諸連絡・解散