

**世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業  
令和5年度ジュニアアスリート育成プログラム**

**«【第3期生】プログラム実施要領»**

講座名	【第3期生】 第2回育成プログラム
期 日	令和5年6月17日(土) 【第3期生】13:30~16:00(受付13:15~)
会 場	開発公社ビル4F 大会議室 (〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 978-25)
参加者	○【第3期生】ジュニアアスリート育成選手(38名)+保護者(38名) ○県関係者(4名)
服装	ジャージ(動ける服装)
持ち物	筆記用具、飲み物等
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「普段の食事の記録」を食育プログラム内で教材として使用したいと考えております。何卒、ご協力をお願いいたします。(次ページ参照)</li> <li>・今回のプログラムから、健康チェックシートの提出は不要となります。当日の健康状態を各ご家庭で確認の上、ご参加をお願いします。</li> <li>・マスク着用については各自の判断をお願いします。</li> </ul>

**«スケジュール»**

	時間	育成選手
第3期生	13:15~13:30	受 付
	13:30~14:30	食育プログラム 講師：柴崎真木氏
	14:30~14:45	休 憩
	14:45~15:45	知的能力プログラム 講師：粟木一博氏(仙台大学)
	15:45~16:00	アンケート記入・諸連絡・解散