

# 令和5年度 県民総合体育大会・国民体育大会・茨城県大会 国体予選会・第78回茨城県陸上競技選手権大会 第96回関東陸上競技選手権大会茨城県予選会 要 項

- 1 主催 (一財)茨城陸上競技協会
- 2 期 日 令和5年7月7日(金)～9日(日)
- 3 場 所 水戸信用金庫スタジアム(笠松運動公園陸上競技場)
- 4 競技種目
- 第1日(7月7日)
    - 男子 400m, 1500m, 10000m, 5000mW, 4×100mR  
棒高跳, 砲丸投, 十種競技前半, 少年B円盤投
    - 女子 400m, 1500m, 10000m, 5000mW, 4×100mR  
走高跳, 棒高跳, 砲丸投
  - 第2日(7月8日)
    - 男子 100m, 3000mSC, 110mH, 4×400mR(予選)  
走幅跳, ハンマー投, やり投, 十種競技後半, 少年B3000m
    - 女子 100m, 3000mSC, 100mH, 4×400mR(予選)  
走幅跳, ハンマー投, やり投, 七種競技前半
  - 第3日(7月9日)
    - 男子 200m, 800m, 5000m, 400mH, 4×400mR(決勝)  
走高跳, 三段跳, 円盤投, 少年共通110mJH
    - 女子 200m, 800m, 5000m, 400mH, 4×400mR(決勝)  
三段跳, 円盤投, 七種競技後半, 少年B100mYH
- 5 参加料
- 個人種目 1種目 1000円
  - リレー種目 1種目 2000円
- ※ 参加料は当日受付にて徴収いたします。
- 6 申込締切 令和5年6月10日(土)～6月19日(月)23:00 必着
- 7 参加資格及び競技会出場に際しての留意事項
- 茨城陸上競技協会の登録競技者であること。
  - 2022年4月1日～2023年6月18日までに標準記録を突破した者。  
(公式大会の追い風参考記録も可)
  - リレーの出場は、所属団体1チームのみとする。
  - 800m以上の種目でのシューズについて
    - ・ WA規則143条(TR5:シューズ)を適用する。
    - ソールの最大の厚さが25mmを超えるシューズは使用できない。
  - 新型コロナウイルス感染症については、感染状況によりその都度、提出書類や提出方法、対応行動について、茨城陸協HPに示します。必ず確認し、対応をお願いします。(対応できない場合は、出場を辞退してもらうこともある)
- 8 申込方法
- Eメールでの申し込みのみとする。  
(一財)茨城陸上競技協会のHP(ibariku.com)から所定のファイルをダウンロードし、そのファイルに必要なデータを入力し、Eメールで送信する。
  - ◎ ファイル送信時の注意事項
    - ・ 本年度の今大会のファイルに、入力方法のシートを確認しファイルを作成する。(種目コード・スペース・フリガナ・半角などに注意)
    - ・ 資格記録を必ず入力する。公認記録を入力する。なければ参考記録を入力。(半角・m・ドットなどに注意)※未記入にしないこと。
    - ・ 連絡先電話番号は、申込不備等、緊急連絡に対応できる担当者の携帯番号を入力する。
    - ・ Eメール送信時、所属チーム名・担当者名をメール本文に入力ください。
    - ・ 送信後の訂正・変更不可。入力データを良く確認し送信してください。
    - ・ 申込受付後、受付完了メールを送信しますので、確認ください。
    - ・ 受付完了メールが無い場合は、申込連絡先に電話ください。(送信エラー等で受信できていない場合があります)
    - ・ 申し込み後、確認事項が発生した場合は、メールもしくは携帯電話に連絡します。
    - ・ 申し込み不備や期限に遅れた場合は、申し込みを受付けられません。
    - ・ その他の問い合わせは、申込連絡先まで連絡ください。
- 9 申込場所
- Eメール [entry@ibariku.com](mailto:entry@ibariku.com)
  - 申込連絡先 競技委員長 高島 香  
携帯電話 090-1504-1196

10 表 彰

○ 各種目とも3位まで表彰する。なお、8位まで賞状を授与する。

○ 少年B・少年共通種目は、表彰を行わない。

11 その他

○ 各種目上位6名、女子3000mSCと混成競技は上位3名までの入賞者は、関東選手権の出場権を得る。関東選手権の申し込みは、大会期間中とする。(7月3日まで)

○ スパイクは長さ9mm以下を使用すること。(走高跳は12mm以下)

○ プログラムは申込ファイルに希望部数を入力する。当日受付で参加料とプログラム代を納入する。(所属団体1部は必ず購入する)

○ 競技日程は茨城陸協HPに掲載する。

○ 少年B種目について(国体選手選考の資料とする。表彰は行わない。)

・ 中学3年生、高校1年生を対象とする。

・ 男子円盤投は1.5kgとする。

・ 女子100mYHのハードルの高さ/ハードル間は、0.762m/8,50mとする。

○ 少年共通種目について(国体選手選考の資料とする。表彰は行わない。)

・ 中学3年生から高校3年生を対象とする。

・ 男子110mJHの高さ/ハードル間は、0.991m/9,14mとする。

○ 新型コロナウイルス感染状況によっては、大会の中止や変更、観客制限等の措置を取る場合がある。茨城陸協HPで確認ください。

○ 主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守します。取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

## 茨城県陸上競技選手権大会 参加標準記録

No.	種目	男子	種目	女子
1	100m	11 秒 20	100m	13 秒 20
2	200m	22 秒 80	200m	27 秒 50
3	400m	51 秒 00	400m	1 分 03 秒 00
4	800m	2 分 02 秒 00	800m	2 分 28 秒 00
5	1500m	4 分 10 秒 00	1500m	5 分 00 秒 00
6	5000m	15 分 35 秒 00	5000m	19 分 00 秒 00
			(3000m)	11 分 00 秒 00
7	10000m (5000m)	33 分 00 秒 00 15 分 25 秒 00	10000m	40 分 00 秒 00
			(3000m)	11 分 00 秒 00
8	110mH	18 秒 50	100mH	18 秒 80
			(中学100mH)	17 秒 00
9	400mH	1 分 00 秒 00	400mH	1 分 15 秒 00
10	3000mSC (5000m)	10 分 20 秒 00 15 分 35 秒 00	3000mSC	12 分 00 秒 00
			(3000m)	11 分 00 秒 00
11	5000mW	27 分 00 秒 00	5000mW	30 分 00 秒 00
12	4×100mR	45 秒 50	4×100mR	53 秒 60
13	4×400mR	3 分 32 秒 00	4×400mR	4 分 27 秒 00
14	走高跳	1 m 85	走高跳	1 m 45
15	棒高跳	3 m 90	棒高跳	2 m 50
16	走幅跳	6 m 60	走幅跳	4 m 90
17	三段跳	13 m 30	三段跳	9 m 80
18	砲丸投 6kg	9 m 50 10 m 00	砲丸投	8 m 00
			2.72kg	9 m 00
19	円盤投 1.75kg	30 m 00 32 m 00	円盤投	23 m 00
20	ハンマー投 6kg	30 m 00 35 m 00	ハンマー投	20 m 00
21	やり投	50 m 00	やり投	30 m 00
22	十種競技 (八種競技)	45 00 点	七種競技	30 00 点
		43 00 点		
少年B種目(中3～高1)				
23	3000m	9 分 30 秒 00	100mYH	(100mH) 18 秒 80
				(中学100mH) 17 秒 00
24	円盤投5kg	標準記録なし		
少年共通種目(中3～高3)				
25	110mJH	(110mH) 18 秒 50		
		(中学110mH) 16 秒 00		