

## 令和5年度国民体育（スポーツ）大会茨城県選手・監督のメディカルチェック実施要項

### （1）趣 旨

国民体育（スポーツ）大会の参加資格に、「健康診断を受け、競技会への参加に支障がない者であること」とされている。

一般に、スポーツ選手は健康であるとの通念をもたれているが、ケガや故障など医学的な問題を抱えた者もあり、不幸にして競技中、死に至った事例もある。

このような状況から、本県においても代表選手の疾病・負傷を早期に発見し、発症の予防をすることにより、国民体育（スポーツ）大会での事故を未然に防ぐため、代表選手に対する健康アンケートと、その結果に基づく健康診断を実施するものとする。

### （2）主 催

茨城県教育委員会

公益財団法人茨城県スポーツ協会

### （3）対象者

特別国民体育大会（冬季大会は第78回国民スポーツ大会・関東ブロック大会・フィギュア国体予選会）  
に参加する茨城県選手・監督（予備登録者も含む）

### （4）期 間

令和5年5月 ～ 令和6年2月

### （5）実施方法

- ① 「メディカルチェック実施要項」を配付する。競技団体 → 選手・監督。
- ② Web上で回答 → メディカルチェック委員会。
- ③ 有所見者に対して一次検診を勧告する。
- ④ 一次検診の有所見者に対して二次検診を勧告する。
- ⑤ 二次検診の結果、メディカルチェック委員会で出場の可否を検討する。

### （6）その他

茨城県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会メディカルチェック委員会の協力を得る。