令和4年度 県民総合体育大会兼国民体育大会茨城県大会

今年度の県民総合体育大会兼国民体育大会茨城県大会は、会場となった各市町村、各競技団体ほか、多くの関係者の皆さまのご尽力をいただき、無事に競技を終了することができました。心より感謝申し上げます。

事業名	開催期日		場所	内 容
夏季大会	令和 4 年 4 月 10 日(日) ~令和 5 年 1 月 9 日(月)	水戸市	ボクシング、バスケットボール、レスリング、ソフトテニス、卓球、フェンシング、柔道、弓道、剣道、ラグビーフットボール、空手道、銃剣道、なぎなた、バレーボール	○成年の部○少年の部
		笠間市	ライフル射撃、クレー射撃、相撲	○中学の部
		ひたちなか市	陸上競技、水泳、サッカー、体操、ソフトボール、バドミントン、アーチェリー、バスケットボール	
		常陸大宮市	バレーボール	・成年の部
		那珂市	馬術、ソフトボール	水泳ほか
		城里町	ゴルフ	39 競技実施 ※ラグビーフット
		東海村	ホッケー	ボールが中止
		日立市	バレーボール	・少年の部
		潮来市	ボート、トライアスロン	水泳ほか 37 競技実施
		神栖市	卓球、カヌー、ソフトテニス	・中学の部
		行方市	ハンドボール	水泳ほか
		鉾田市	セーリング、スポーツクライミング	17 競技実施
		土浦市	セーリング、相撲	
		石岡市	ウエイトリフティング、ソフトボール、バドミントン	
		龍ケ崎市	軟式野球	
		取手市	自転車競技、ボウリング	
		牛久市	軟式野球	
		つくば市	テニス、軟式野球	
		守谷市	ハンドボール	
		美浦村	軟式野球	
		結城市	軟式野球	
		下妻市	ソフトボール	
		筑西市	卓球	
		坂東市	ハンドボール	
		桜川市	ライフル射撃	
		常総市	ハンドボール、軟式野球、バスケットボール	
冬季大会		ひたちなか市	スケート、アイスホッケー、中学駅伝	
		栃木県日光市	スケート	
		山形県上山市	スキー	
		福島県南会津郡 桧枝岐村	スキー	
		県内23市1町2	村ほか県外2市1村	

令和4年度第39回茨城県民駅伝競走大会

令和4年12月10日(土)、笠松運動公園内周回コースにおいて茨城新聞社、(一財) 茨城陸上競技協会、(公財) げんでんふれあい茨城財団、その他関係者のご支援を得て、第39回茨城県民駅伝競走大会を開催しました。 県内各地から、市町村対抗の部15チーム、職域対抗の部24チーム、クラブ対抗の部31チームの計70チームが 出場し、熱い戦いが繰り広げられました。今年は、3年振り、また、新型コロナウイルスの影響が残る中の開催となり、制限を設けての大会開催となりましたが、多くの県民の皆様の熱い思いと走りで、たいへん盛り上がる大会となりました。

【市町村対抗の部】 6区間(約19.02km)

第1位	日 立 市	58分29秒
第2位	北茨城市	59分00秒
第3位	水 戸 市	1時間01分00秒
第4位	ひたちなか市	1時間01分33秒
第5位	常陸太田市	1時間01分48秒
第6位	小 美 玉 市	1時間02分09秒
第7位	牛 久 市	1時間02分12秒
第8位	東 海 村	1時間02分42秒

【職域対抗の部】 5区間(約15.85km)

第1位	空自百里SUP	48分56秒
第2位	茨 城 県 警 察	50分04秒
第3位	笠 間 市 役 所	52分39秒
第4位	水海道消防	53分15秒
第5位	笠間市消防本部	5 4 分 1 1 秒
第6位	日立市消防本部	54分20秒
第7位	原子力機構東海	55分53秒
第8位	石 岡 消 防 署	56分53秒

【クラブ対抗の部】 5区間(約15.85km)

			-		
第1位	神	栖	Т	С	45分47秒 新
第2位	K	Ι	N	S	45分57秒 新
第3位	我	流	А	С	48分22秒
第4位	か	さ	ま	つ	48分58秒
第5位	日	立	А	С	50分46秒
第6位	牛	久 走	: 友	会	51分11秒
第7位	心	走り	7 ラ	ブ	51分33秒
第8位	Ι	F	₹	F	53分36秒

◆特別賞(職域・クラブ対抗の部から)

○ベテラン優秀賞(60歳以上)								
井 坂 光 利 (世矢 J & J)	12分06秒							
○女性優秀賞								
石 川 藍(ビューティー)	10分08秒							

◆特別賞(全参加者から)

○最優秀選手賞 五十嵐	(男子) 新 太 (北茨城市)	8分50秒
○最優秀選手賞 鈴 木	(女子) 綾 乃(日立市)	10分11秒

◇区間賞 1区間(約3.17km)

ĺ	第1区	五	上嵐	新	太	北	茨 城	市	8分50秒 新
	第2区	鈴	木	綾	乃	日	立	市	10分11秒
	第3区	荒	原		駿	鹿	嶋	市	8分57秒
	第4区	木	村	真	桜	日	<u> </u>	市	10分11秒
	第5区	柴	田	結	萌	北	茨 城	市	10分29秒
	第6区	矢	板	慈	生	常	陸大宮	市	8分52秒

◇区間賞 1区間(約3.17km)

第1区	斎	藤	泰	雅	水海道消防	9分24秒
第2区	佐	藤	幸	裕	茨 城 県 警 察	9分05秒
第3区	井	坂	安	博	百里空自SUP	9分28秒
第4区	遠	藤	崇	夫	百里空自SUP	10分07秒
第5区	金		和	樹	百里空自SUP	9分58秒



◇区間賞 1区間(約3.17km)

第1区	飯	塚		匠	K	Ι	N	S	8分56秒 新
第2区	伊	藤	遼	佑	K	Ι	N	S	9分03秒
第3区	青	木		純	か	さ	ま	0	9分15秒
第4区	草	野	翔	平	神	栖	Τ	С	9分24秒
第5区	江	浪	修	平	神	栖	Т	С	8分38秒 新



令和4年度 茨城県スポーツ指導者研修会(更新研修)

(1) 全県研修 令和4年 8月 7日(日) JAグループ茨城教育センター

(2) 水戸地区研修 令和4年 9月 4日(日) JAグループ茨城教育センター

(3) 県南地区研修 令和4年11月13日(日) 本郷ふれあいセンター

(4) 県北地区研修 令和5年 2月 5日(日) 茨城県県北生涯学習センター

公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修は、年4回の開催を計画しております。 今年度は3年ぶりにすべての会場で開催することができました。各会場での新型コロナウイルス感染症への 感染は確認されていません。参加者には感染対策の徹底をしていただき、心より感謝申し上げます。

各研修会では「スポーツのカー挫折と成功の軌跡ー」、「プレーヤーを中心とした指導方法」、「コミュニケーションと選手の成長」、「スポーツと栄養(栄養と疲労回復)」、「活き活きとした選手とチームをつくるために」、「指導者に必要なコミュニケーションスキル」「パワハラと選手の成長!悪気はないのになぜ?」、「コミュニケーションが築くキャリアデザイン」等、多岐にわたる内容の講演が、さまざまな分野の講師をお迎えして行われました。興味深い内容で、更新のための研修実績というだけでなく、実際の指導面に即活用できる知識・情報に触れる貴重な時間となりました。













令和4年度公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ1養成講習会

1. 実施競技: 弓道

2. 場 所:茨城県立武道館ほか

3. 期 日: 令和4年7月2日(土)·3日(日)·8月6日(土)·7日(日)·9月17日(土)

茨城県スポーツ協会と茨城県弓道連盟が主管となり開催された。

講習内容としては、①「種目の特性に応じた基礎理論」として弓道の歴史やルール、対象に応じた指導内容等を学び、②「実技」では射技・射礼演習や体力トレーニング実習、現場における救急処置等を行った。③「指導実習」では個人や集団指導法や指導計画の立案、実施を行った。受講生は熱心に講習に取り組み、検定試験を受けることができ、専門科目の修了者として認められた。





1. 実施競技:バレーボール

2. 場 所: 笠間市民体育館

3. 期 日: 令和4年8月11日(木)~13日(土)

茨城県スポーツ協会と茨城県バレーボール協会が主管となり開催された。

講習内容として、1日目は指導者の在り方や初心者導入法、バレーボールの歴史などを学び、2日目からは実技を中心とした講習が行われた。最後に筆記試験と実技試験を行った。28名の参加があり、受講生は熱心に講習に取り組み、全員が検定試験を受けることができ、専門科目の修了者として認められた。





茨城県総合型地域スポーツクラブ

茨城県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会活動

茨城県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会には49クラブが加入しており、クラブ間の連携と交流を深め、クラブ関係者の資質向上と経営基盤の強化を図ることを目的に組織されております。

例年、総会は年1回、幹事会は年5回行っておりますが、令和4年度の具体的な事業は次の通りでした。

1 総会

- 6月9日(木) 茨城県水戸生涯学習センター分館内 会議室 (参加者 幹事7名 監事1名)
 - ①令和3年度事業報告並びに収入・支出決算について
 - ②令和4年度事業計画(案)並びに収入・支出予算(案)について
 - ③茨城県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会役員改選について
- ※今年度の総会は前年と同様、事前に各クラブへ書面議決を行い、総会当日に幹事と監事のみが集まり確認する という形で行いました。

2 幹事会

4月、6月、7月、9月、10月の5回開催し、総会や登録・認証制度、関東ブロッククラブネットワークアクション2022に向けての準備や確認を行いました。

3 登録審査委員会

7月28日(木)につくば国際会議場において開催いたしました。

★関東ブロッククラブネットワークアクション2022

集合形式で、11月12日(土)につくば市のつくば国際会議場で開催されました。

「学校部活動改革地域スポーツの在り方を考える」をテーマに、基調講演や実践発表などが行われ、関東各都県や本県の参加者にとって有意義な充実した内容となりました。

【加入クラブ一覧】

No.	地区		市町村名		ク	ラ	ブ	名	
1		城	里	町	ななかいソ	フトスポ	ーツクラフ	ブ	
2		大	洗	町	夢town大	洗スポ-	ーツクラフ	Ť	
3		東	海	村	東海村総合型	地域スポー	ーツクラブ	スマイル東海	
4					酒門いきい	きスポー	·ツクラブ		
5	水	水	戸	市	一般社団法	人パシュ	ナアスレチ	ーッククラブ	
6	水戸地区				一般社団法人	ホーリー	ホック IBA	RAKI クラブ	
7	K	那	珂	市	ひまわりス	ポーツク	ラブ		
8		ひり	たちなか	市	みなとwa	waiク	·ラブ		
9		茨	城	町	ひぬまスポ	ーツ CO	М		
10		常陸大宮		市	スポーツクラブひたまる25				
11		小	美 玉	市	NPO法人	小美玉	スポーツク	7ラブ	
12				市	NPO法人	滑川ファ	ミリースオ	ポーツクラブ	
13	県	日	1 //		NPO法人	塙山コミ	ミュニティ	クラブ	
14	県北地区		<u> 17</u>	נוו	NPO法人 し	IPOPO-	十王スポー	ツ文化クラブ	
15	×				ひたちみな	みスポー	ツクラブ		
16		北	茨 城	市	NPO法人	潮音彩し	ノクスポ Σ	文化北茨城	
17		鹿	嶋	市	NPO法人	かしまえ	スポーツク	'ラブ	
18	鹿	潮	来	市	いきいき口	AKOZ	スポーツク	ラブ	
19	鹿行地区	鉾	田	市	大洋スポー	ツクラブ			
20	×	行	方	市	なめがたふ	れあいス	ポーツク	ラブ	
21		神	栖	市	かみすスポーツクラブ				
22		石	岡	市	NPO法人	NPO石I	回総合スプ	パー ツクラブ	
23	県南	かっ	すみがう!	市	KSCなか。	よしスポ-	ーツクラフ	Ť	
24	地区	±	浦	市	NPO法人	土浦スを	ポーツ健康	東倶楽部	
25		_	/用	נוו	NPO法人	World	Wide Dr	eams	

No.	地区		市町村名		ク ラ ブ 名
26					NPO法人 とりで西部ふれあいクラブ
27		取	手	市	NPO法人 取手セントラルクラブ
28		14X	7	נןו	NPO法人 取手東部わいわいスポーツクラブ
29					一般社団法人シードソレイユ取手
30		稲	敷	市	ライフスポーツクラブしんとね
31	1	们日	郑	נוו	一般社団法人スポーツプロモーションいばらき
32		冏	見	町	阿見いきいきクラブ
33	県	美	浦	村	NPO法人 ジョイナスみほ
34	県南地区	利	根	町	とねワイワイくらぶ
35	Z	つくばみら		.\市	スポーツクラブみらい
36	1	龍	ケ崎	市	NPO法人 クラブ・ドラゴンズ
37	1			市	総合型地域スポーツクラブ岡田地区スポーツ交流会
38	1	牛	久		総合型地域スポーツクラブ奥野地区スポーツ交流会
39	1				総合型地域スポーツクラブ牛久地区生涯スポーツ推進委員会
40					NPO法人 つくばフットボールクラブ
41	1	つ	くば	市	NPO法人 Next one
42					認定NPO法人 日本スポーツアカデミー
43		坂	東	市	スポーツクラブさしま
44	1	筑	西	市	ASK スポーツクラブ館西
45	県	常	総	市	常総スポーツクラブ
46	県西地区	桜	JII	市	桜川スマイルクラブ
47	Ĭ	結	城	市	結城市総合型地域スポーツクラブ
48		古	河	市	NPO法人 FC古河
49	1	境		町	NPO法人 境スポーツクラブ

・茨城県では、44市町村のうち35市町村(79.5%)に49の総合型地域スポーツクラブが設立されています。(令和5年2月現在)

令和4年度 アクティブ チャイルド プログラム(JSPO-ACP) 都道府県普及促進研修会

期日	会場	参加者数
令和4年 8月27日(土)	鉾田市大洋公民館(鉾田市)	17名
令和4年10月 1日(土)	東海村総合体育館(東海村)	11名
令和5年 1月28日(土)	龍ケ崎市総合体育館	
	「ニューライフアリーナ龍ケ崎(たつのこアリーナ)」	14名

アクティブ チャイルド プログラム(JSPO-ACP)都道府県普及促進研修会とは、日本スポーツ少年団が、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムとして開発した、アクティブ チャイルド プログラムを全国に周知・普及することを目的に、都道府県スポーツ少年団との共催により実施している事業です。

各会場において、スポーツ少年団関係者や総合型地域スポーツクラブ関係者等が受講し、講義では子供に対する知識や指導法を学び、実技では実際に受講者同士で子供達と一緒に楽しめるような運動遊びを体験しました。

皆様のご参加をお待ちしています。詳しくは総合サイト(下記 QR コード)へ!







令和4年度スタートコーチ (スポーツ少年団)養成講習会

期 日:令和4年8月14日(日)~令和5年1月22日(日) 会 場:日立市池の川さくらアリーナ ほか13会場

受講者数:603名

本講習会は、JSPO 公認スポーツ指導者制度により、スポーツ少年団をはじめ、総合型地域スポーツクラブ・ 学校運動部活動等において、必要最低限度の知識・技能に基づき、安全で効果的な活動を提供する「スタートコーチ(スポーツ少年団)」の養成を目的に開催しています。

この資格を取得すると、スポーツ少年団において<u>「スポーツ少年団の理念を学んだ指導者」</u>として登録することができます。







令和4年度 茨城県スポーツ少年団指導者研修会

期 日:令和5年1月21日(土) 会 場:坂東市立岩井公民館

本研修会は、スポーツ少年団関係者に向けて、少年スポーツの特性を踏まえた望ましい指導の在り方や、 市町村における青少年スポーツ指導者の資質の向上を図ることを目的に、公益財団法人日本スポーツ協会公 認スポーツ指導者の更新研修として開催しました。

今年度は、日本スポーツ少年団常任委員である伊藤秀志氏、幼児期からのアクティブ チャイルド プログラム講師講習会受講修了者である峰淳一氏よりご講演をいただきました。

受講者からはこれからのスポーツ少年団の在り方や、アクティブ チャイルド プログラムについて知識を深めることができ、今後の指導に活かしていきたいとの声がありました。





令和4年度日本スポーツ少年団顕彰事業表彰楯授与式

期 日:令和5年1月21日(土) 会 場:坂東市立岩井公民館

本表彰は、日本スポーツ少年団顕彰要綱に基づき、永年にわたりスポーツ少年団の指導・育成に貢献し、特に顕著な功績のある登録者を表彰するものです。本年度は、5名のスポーツ少年団指導者が受賞し、令和4年度茨城県スポーツ少年団指導者研修会の中で表彰楯授与式が行われました。

受賞者:柴崎 清一 下妻東部ジュニアスポーツ少年団 (下妻市)

髙松 淑子 若鮎スポーツ少年団 (日立市)

澤畑 一成 ひたちなか市東石川ソフトボールスポーツ少年団 (ひたちなか市)

 高柳 敏範
 北浦 Grasses MBC スポーツ少年団
 (行方市)

 菊川 泰志
 水戸市常澄野球スポーツ少年団
 (水戸市)



令和4年度 第39回茨城県スポーツ少年団スポーツ大会事業報告書

		項 目			内容							
	競技		期 日	場所	参加数	結 果						
1	軟式野球	茨城県軟式 野球連盟	7月 3日(日)· 10日(日) 16日(土)· 17日(日)	古河市 上大野 グラウンド	団員 551名 指導者 96名 32チーム	◇トーナメント戦 優 勝:茎崎ファイターズ(つくば市)						
2	レーボー	茨パボ協茨小バボ連県ール 県生ール 県生ール	12月10日(土)· 11日(日)	か総結城等館 く体第学館東南 校 は が は が は が が は が が ら 育 前 校 第 中 が 的 り 的 り り り り り り り り り り り り り り り り	団員 800名 指導者 150名 71チーム	◇トーナメント戦 女子の部 優勝:スマイルキッズ(下妻市) 男子の部 優勝:上山川バレーボール(結城市) 混合の部 優勝:小美球ブルーインバルス(小美玉	市)					
3	ミニバスケットボール	(一社) 茨城県 バスケット ボール 協会	8月5日(金)~ 8月7日(日)	内へパ笠体笠運体のパラー 内へパ笠体笠運体の 公館 関	回員 820名 指導者 210名 54チーム	◇ブロック別リーグ戦・トーナメント戦 男子の部 8/5 笠松Aブロック 優勝: くわがたミニバス (守谷市) 8/6 笠松Aブロック 優勝: 河和田 BRAVES (水戸市) 笠松Bブロック 優勝: 土浦ミニバス (土浦市) 笠松Cブロック 優勝: KTI SEAGULLS (北茨城市) 笠松Dブロック 優勝: 石神ミニバス (東海村) 8/7 笠間Aブロック 優勝: 田彦ミニバス (ひたちなか市) 笠間Bブロック 優勝: 下稲吉東 MBC (かすみがうら市) 笠間Cブロック 優勝 アリフロック 優勝 ひブロック 優勝 で対し、大洗ミニバス (大洗町)	女子の部 8/6 内原 A ブロック 優勝: 大岩田女子ミニバス (土浦市) 内原 B ブロック 優勝: 並木シルバーフォックス (つくば市) 内原 C ブロック 優勝: MATSUBA ミニバス (龍ケ崎市) 内原 D ブロック 優勝: 津知スポーツ少年団 (潮来市) 8/7 笠松 A ブロック 優勝: 石神ミニバス (東海村) 笠松 B ブロック 優勝: 息栖ミニバス (神栖市) 笠松 C ブロック 優勝: 田彦ミニバス (ひたちなか市) 笠松 D ブロック 優勝: 中結城ミニバス (八千代町)					
4	サッカー	(公財) 茨城県 サッカー 協会	11月26日(土)· 27日(日)	笠松 運動公園 水戸市 根本町 サッカー場	団員 373名 指導者 56名 30チーム	◇ブロック別リーグ戦1 組優勝: REGISTA TSUKUBA(つくば市)2 組優勝: FC 北浦(行方市)3 組優勝: 延方SS(潮来市)4 組優勝: 六ツ野SSS(ひたちなか市)						
5	ソフトボール	茨城県 ソフト ボール 協会	7月23日(土)· 24日(日)	那珂湊 運動公園 多目的 広場	団員 158名 指導者 27名 10チーム	◇トーナメント戦 男子の部 優勝:松ヶ丘エース(守谷市) 女子の部 優勝:フェニックス(かすみがうら市)						
6	卓球	(一社) 茨城県 卓球連盟	7月2日(土)	笠松 運動公園 体育館	団員 117名 指導者 11名 15チーム	◇男女別個人戦 予選リーグ戦 決勝トーナメント戦 小学4年生以下男子優勝: 内田 恵真(ひたちなか) 女子優勝: 松井 千穂(十王) 小学6年生以下男子優勝: 川田 耀斗(ひたちなか) 女子優勝: 鈴木 美空(SPCジュニア)	中学3年生以下男子優勝:茅根 大耀(十王) 女子優勝:栗原 万里花(十王)					
7	柔道	茨城県柔道連盟	10月22日(土)	県武道館大道場	団員 428名 指導者 48名 24チーム	◇小学生の部団体戦(低学年の部・高学年の部) 予選リーグ・トーナメント戦 低学年の部 優勝:下館武道館(筑西市) 高学年の部 優勝:下館武道館(筑西市) ◇小学生の部個人戦(学年別トーナメント戦) 小学1年生の部(男女混合) 優勝:渡邉 拓也(中郷柔道) 小学2年生の部(男女混合) 優勝:渡邉 拓也(中郷柔道) 小学3年生の部(男女混合) 優勝:岩崎 奏輔(下館武道館) 小学4年生(男子の部) 優勝:岩崎 奏輔(下館武道館) 小学4年生(男子の部) 優勝:美岡野 真昇(無心塾飯島道場) 小学5年生(男子の部) 優勝:美向国 皇誠(下館武道館) 小学5年生(男子の部) 優勝:真一皇誠(下館武道館) 小学5年生(女子の部) 優勝:通井 海羽(誠錬館) 小学6年生(男子の部) 優勝:液港 海羽(誠錬館) 小学6年生(男子の部) 優勝:池井 海羽(誠錬館) 小学6年生(男子の部) 優勝:池井 海羽(誠錬館) 小学6年生(女子の部) 優勝:池井 神羽(誠錬館)	◇中学生の部個人戦(学年別・男女別トーナメント戦) 中学1年 男子軽量級(-66kg級) 優勝:中山 悠和(つくば中央柔道塾) 男子重量級(+66kg級) 優勝:垪和 大翔(芯成塾柔道) 女子軽量級(-52kg級) 優勝:崇和 美咲(無心塾飯島道場) 女子重量級(+52kg級) 優勝:小池 瑠水(花成塾柔道) 中学2年 男子軽量級(-66kg級) 優勝:高野 心(つくば中央柔道塾) 女子軽量級(-66kg級) 優勝:高野 心(つくば中央柔道塾) 女子軽量級(-52kg級) 優勝:高野 心(つくば中央柔道塾) 女子軽量級(-66kg級) 優勝:青山 陽生(芯成塾柔道) 重量級(+66kg級) 優勝:青山 陽生(芯成塾柔道) 重量級(+66kg級) 優勝:有山 陽生(芯成塾柔道) 重量級(+52kg級)					
8	剣道	(一財) 茨城県 剣道連盟	8月6日(土)	県武道館 大道場	0名	※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため間	開催を中止した。					

		 項 目				内 4	容
	競技	主 管	期日	場所	参加数	結	果
9	レスリング	茨城県 レスリング 協会	8月6日(土)	アダスア トリング ルとリー リング場	団員 56名 指 25名 6チーム	◇階級別 個人戦 トーナメント戦 幼年A優勝: 菊池 祐妃(日立市レスリング) 幼年B優勝: 菊池 祐妃(日立市レスリング) 小学1・2年の都 23kg級優勝: 岩間 雄俐(水戸市レスリング) 26kg級優勝: 岩間 雄俐(水戸市レスリング) 26kg級優勝: 上田 千晃(水戸市レスリング) ハ学3・4年の都 24kg級優勝: 福田 凌旺(水戸市レスリング) 32kg級優勝: 福田 凌旺(水戸市レスリング) 32kg級優勝: 館塚 功琉(ひたちなか市レスリング) 36kg級優勝: 飯塚 功琉(ひたちなか市レスリング) 44kg級優勝: 小島有梨花(取手レスリング) 女子28kg級優勝: 常橋(日立市レスリング) 女子38kg級優勝: 鈴木 結良(取手レスリング) 女子36kg級優勝: 奇橋 一翠(日立市レスリング) 女子36kg級優勝: 高橋 一翠(日立市レスリング) 女子36kg級優勝: 山中 鼓子(取手レスリング) 女子10kg級優勝: 山中 鼓子(取手レスリング)	小学5・6年の部 30kg級優勝:関 竜惺(日立市レスリング) 37kg級優勝:富山 恵梧(水戸市レスリング) 45kg級優勝:菊池 應志(日立市レスリング) +49kg級優勝:菊池 應志(日立市レスリング) サ43kg級優勝:渡邊 蒼介(水戸市レスリング) 女子33kg級優勝:佐々木なつみ(取手レスリング) 女子49kg級優勝:高野 恋叶(ひたちなか市レスリング) 中学生の部 38kg級優勝:岩永汰寿久(取手レスリング) 48kg級優勝:山崎 康智(日立市レスリング) 52kg級優勝:檜山 惇也(大子Jr.レスリング) 57kg級優勝:檜山 惇也(大子Jr.レスリング) 57kg級優勝:今室 有惺(取手レスリング) 女子44kg級優勝:神谷 朱音(取手レスリング)
10	バドミントン	茨城県バド ミント 協 茨城県バド マ 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	9月4日(日)	笠松 運動公園 体育館	団員 223名 指導者 55名 30チーム	◇男女別団体戦(予選リーグ、決勝トーナメント) 男子の部 優勝:あけチャレンジスポーツ少年団 女子の部 優勝:東少年バドミントンスポーツ少4	
11	.,	(一社) 茨城県 水泳 連盟	8月21日(日)	山新 スイミング アリーナ サブプール	団員 88名 指導者 15名 5チーム	◇記録会 小学男女・中学男女	
12	空手道		5月29日(日)	県武道館 大道場	団員 385名 指導名 45名 38チーム	→個人戦形、組手学年別トーナメント戦 有級の部 形 幼年 男女優勝:稲見 翔光(優和会空手道) 小学 1 年男子優勝:栗原 真桜 (場所会空手道) 女子優勝:高野 技好(優和会空手道) 小学 2 年男子優勝:高野 技術(優和会空手道) 小学 3 年男子優勝:高野 技術(長瀬会空手道) 小学 3 年男子優勝:出屋 愛 躯 (岩瀬空空・三道) 小学 4 年男子優勝:出屋 愛 躯 (岩瀬空・三道) 小学 5 年男子優勝:山根 製 世紀 (岩瀬会空・三道) 小学 5 年男子優勝:大和 聖美(月川会会) 小学 5 年男子優勝:大平 南村 内々華 (月川会子・運動・大学・優勝・大平 南村 内々華 (月川会学・三面・大学・一大学・一大学・一大学・一大学・一大学・一大学・一大学・一大学・一大学・	有級の部 組手 小学 1 年男子優勝: 近藤
13	Ź	茨城県 ソテス 連盟	7月31日(日) 8月 6日(土)	水戸市総合園の大戸運動の関チュート	団員 416名 指導者 50名 22チーム	◇男女別ダブルス戦(予選リーグ、決勝トーナメント) 小学低学年 男子優勝:小松崎 翔空 (常陸太田ジュニアソフトテニス)・ 青木 瑛斗 (みらいジュニアソフトテニスクラブ) 女子優勝:斉藤 凛鈴・加藤 叶琉 (豊浦ソフトテニス)	男子優勝: 染野 大哉・藤本 真央 (豊浦ソフトテニス) 女子優勝: 間々田 莉央・宗方 希花 (豊浦ソフトテニス)
14	少林寺拳法	茨城県 少林法 連盟	9月25日(日)	県武道館大道場	団員 132名 指導名 14名 14チーム	◇演武別 階級別 幼年規定単独の部 優勝:米村 彩(少林寺拳法茨城神栖) 小学生見習規定単独の部 優勝:遠藤 誉佳(少林寺拳法茨城岩井) 小学生8級~7級規定単独の部 優勝:中里 陽真(水戸市少林寺拳法) 小学生6級規定単独の部 優勝:永井 千尋(少林寺拳法ひたちなか市湊) 小学生5級~4級規定単独の部 優勝:伊藤煌太郎(少林寺拳法茨城神栖) 小学生有段単独の部 優勝:飛田 篤芳(ひたちなか市松戸少林寺拳法) 小学生3級~1級規定単独の部 優勝:展塚 開(取手市スポ少少林寺拳法部)	優勝:植田 鼓太郎・古谷野 桜花 (少林寺拳法つくば花畑) 小学生規定(3級~1級)の部
15	駅伝	(一財) 茨城陸上 競技協会	12月3日(土)	笠松 運動公園 内周回 コース	団員 180名 指導者 43名 25チーム	男子の部 優勝:アスレッコ(阿見町) 女子の部 優勝:陽光台LOVERS(つくばみらい市)	区間賞 各区間において、最高記録を樹立した選手に授与

参加合計(対前年比)/団員:4,727名(+2,268名) 指導者:845名(+321名) チーム:376チーム(+192チーム)

令和4年度全国・関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会茨城県大会報告書

		項目			内 容						
	競技	主管	期日	場所	参加数	新 果					
1	軟式野球(関東)	茨城県 軟式野球連盟	6月11日(土)· 12日(日) 18日(土)· 19日(日)	水戸市 総合運動公園 軟式野球場	団員・ 指導者 652名 32チーム	◇トーナメント戦 優 勝:水戸レイズ (水戸市) 準優勝:上中妻ニューフレンズ (水戸市) 第3位:茎崎ファイターズ (つくば市)					
2	バレーボール(関東)	茨城県 パレーボール 協会 茨城県 小学生 パレーボール 連盟	7月2日(土)· 3日(日)	池の川さくら アリーナ 久慈サンビア 日立スポーツ センター	団員・ 指導者 705名 47チーム	◇トーナメント戦 優 勝:かすみがうら JVS(かすみがうら市) 準優勝:ファンタジスト(つくばみらい市) 第3位:あみ桜輝バレーボール(阿見町) 第3位:TOKAIバレーボール(東海村)					
3	バレーボール(全国)		12月11日(土)· 12日(日)	かな合体第一 に に に に に に に に に に に に に	団員 800名 指導者 150名 71チーム	 ◇トーナメント戦 女子の部 優 勝:スマイルキッズ(下妻市) 準優勝:龍ケ崎ミニバス(龍ケ崎市) 第3位:かすみがうら JVS(かすみがうら市) 第3位:あみ桜輝バレーボール(阿見町) 男子の部 優 勝:上山川バレーボール(結城市) 準優勝:みのりスカイウイング(小美玉市) 第3位:日立セレクト(日立市) 第3位:自立セレクト(日立市) 第3位:真壁バレーボール(桜川市) 混合の部 優 勝:小美球ブルーインバルス(小美玉市) 準優勝:筑波クラブ(つくば市) 第3位:つくばユナイテッドサンガイア(つくば市) 第3位:古河ますらお(古河市) 					
4	ミニバスケットボール(関東)	(一社) 茨城県 バスケット ボール 協会	6月25日(土)· 26日(日)	笠松運動公園 体育館 大宮西部 体育館	団員・ 指導者 460名 31チーム	◇トーナメント戦 男子の部 優 勝:河和田 BRAVES (水戸市) 準優勝:田彦ミニバス (ひたちなか市) 第3位:大久保ミニバス (日立市) 女子の部 優 勝:大野ミニバス (守谷市) 準優勝:北守谷 Crows (守谷市) 第3位:陽光台 LOVERS (つくばみらい市)					
5	バドミントン(関東)	茨城県 バドミントン 少年団連盟	5月29日(日)	笠松運動公園体育館	団員 150名 24チーム	◇トーナメント戦 男子シングルス 優 勝:宮下 桧 (ハルトノクラブ) 準優勝:鈴木 秀和 (ハルトノクラブ) 第3位:高橋 和希 (大井沢バドミントン) 男子ダブルス 優 勝:猪瀬 嵩人・飯田 大翔 (西豊田バドミントン) 準優勝:小池 晃靖・市村 雅人 (桜川 Jr. バドミントン) 第3位:鈴木 道琥・大串 柊惺 (吉田バドミントン) 女子シングルス 優 勝:木瀬 颯希 (西豊田バドミントン) 準優勝:中村 彩乃 (桜川 Jr. バドミントン) 準優勝:中村 彩乃 (桜川 Jr. バドミントン) 第3位:大橋 愛美 (ハルトノクラブ) 女子ダブルス 優 勝:烏川 愛加・武石 玲那 (東少年バドミントン) 準優勝:土田 瑚奈・伊藤美香怜 (藤代ジュニアバドミントン) 第3位:加藤 愛梨・今井 伶 (ハルトノクラブ)					
6	剣道(全国)	(一財) 茨城県 剣道連盟	12月12日(日)	茨城県 武道館 大道場	団員 211名 17チーム	 ◇トーナメント戦 小学生団体戦 優 勝:日立市 準優勝:常総市 第3位:つくば市、ひたちなか市 中学生個人戦 男子の部 優 勝:塚田 隆明 (鬼怒西剣道クラブ) 準優勝:佐藤 悠大 (日立ジュニア剣道クラブ) 第3位:安東 愛季 (芳明館剣道) 女子の部 優 勝:小磯 結愛 (仁武舘剣道教室) 準優勝:飯塚 彩弥 (伊奈剣友会) 第3位:宇津野未羽 (納場剣道) 					

堀原運動公園

堀原運動公園は、戦後スポーツ振興のため、昭和29年に県の総合的な運動場として体育館、野球場、自由広場、陸上競技場が整備されました。その後昭和49年の第29回国民体育大会の本県開催に向け、野球場や陸上競技場の改修工事を行い、昭和57年には新たに武道館が整備されました。

現在、県民のスポーツレクリエーション活動及び体力の向上と体育文化の振興の場として、年間約20万人を超える利用者を受け入れています。

そのような中、本年度に実施しました主なスポーツ振興事業について紹介いたします。

◎武道教室

武道を通して、心身共に逞しい 青少年を育成するとともに、武道 の楽しさを知り、健康で明るい生 活を営むため、柔道・弓道・剣道・ 空手道・なぎなた・少林寺拳法の 6 武道7 教室を実施しました。

◎堀原スポーツ教室

スポーツの普及と施設の有効活用を目的として、成人女性を対象とした「リフレッシュヨガ教室」、成人を対象とした「ジョギング&健康ストレッチ教室」、「気功体操教室」、小学2年生から小学6年生を対象とした「ジュニア・ランニング教室」、2歳から就学前の子供と親子で行



武道教室 (空手道)



武道教室(柔道)







スポーツ教室

う「親子リズムダンス教室」、の6教室を実施しました。

◎日本武道館共催事業

武道指導者の資質向上を目的とした「地域社会武道指導者研修会」(少林寺拳法・剣道) を県内外から優秀な講師を招聘し、実施しました。

◎ニューいばらきいきいきスポーツ day!

11月5日(土)に生きがいのある生活と活力ある生涯スポーツ社会を形成するため、ニューいばらきいきスポーツ day! と称して、ニュースポーツ大会、卓球教室、ジュニア弓道教室及びサッカー教室を実施しました。

◎武道フェスティバル

青少年の健全育成と友好親善を深めることを目的にいばらき教育月間において6日間、6つの武道種目による武道フェスティバルを開催し、競技大会や演武披露を実施しました。



地域社会少林寺拳法指導者研修会



ニューいばらきいきいきスポーツ day! (いきいき弓道教室)



武道フェスティバル大会(剣道)

笠松運動公園

笠松運動公園は、昭和49年(1974年)に本県で開催された第29回国民体育大会並びに第10回全国身体障害者スポーツ大会の主会場として整備された総合的な運動施設を備えた都市公園です。

平成14年には全国高等学校総合体育大会のメイン会場として敷地を拡張し、新たに屋内水泳プール兼アイススケート場を整備するなど、県民の皆様に競技スポーツや日常生活に密着したスポーツ・レクリエーション活動等に幅広くご利用いただくとともに憩いの場を提供しております。

さらに、令和元年度には「いきいき茨城ゆめ国体」のメイン会場として、開閉会式・陸上競技・水泳競技が盛大に開催されました。

令和4年度は、県民の皆様及び協力団体の方々とともに新型コロナウイルス感染症対策を行いながら各種スポーツ普及事業を実施いたしました。本年度実施したスポーツ普及事業についてご紹介します。

○笠松スポーツフェスティバル

県民一人1スポーツやファミリースポーツの推進を目的として開催しています。5月~10月(8月を除く)の第3日曜日に陸上競技記録会、テニス、少年バドミントン大会など7種目を実施しました。また、10月には笠松スポーツフェスティバルファイナルデーイベントと称し、よさこいソーランやキッズジャズダンスのステージ発表、フリーマーケット等の催し物を実施しました。

○笠松スポーツ教室

スポーツの普及と施設の有効活用を目的として様々な教室を開催しています。施設の特徴を生かした水泳・アイススケートをはじめ14教室を実施しました。

○ニューいばらきいきいきスポーツ d a y !

茨城県教育委員会と公益財団法人茨城県スポーツ協会の共催で、11月5日(土)に【いばらき教育月間事業】 「ニューいばらきいきいきスポーツ d a y!」を開催し、スポーツクライミング・アイススケート・ニュースポーツ・ハンドボールの体験教室を実施しました。

○笠松アイススケート体験事業

県内の幼稚園・小・中・高等学校・特別支援学校等を対象に「笠松アイススケート体験事業」を実施しています。また、アイススケートの指導を希望する団体には「笠松スポーツリーダーバンク」から指導者の紹介も行っており好評を得ております。

今後もサービスの向上を心がけるとともに主催事業を充実し、県民の皆様から信頼され愛される総合運動 公園となるよう努めてまいります。



【笠松スポーツフェスティバル】



【ニューいばらきいきいきスポーツ day!】



【笠松スポーツ教室】



【笠松アイススケート体験事業】

牛久市スポーツ協会

牛久市スポーツ協会は、昭和48年に「スポーツ及びレクリエーションの自立的活動を通して、市民に生きがいづくりの場を提供するとともに、牛久市のスポーツ振興及び生涯スポーツ社会の実現に向けて努力すること」を目的として、創設されました。当初は牛久市体育協会の名称で加盟団体5団体、約800名の会員として発足いたしましたが、令和3年度に牛久市スポーツ協会に名称を変更し、現在では加盟団体36団体、会員数2,000名を超えるまでに成長を遂げました。当協会には、グラウンド・ゴルフ、バスケットボール、ウォーキング、弓道、剣道、柔道、空手道、拳正道、少林寺拳法、バレーボール、ジュニア体操、スポーツウエルネス吹矢、ドッジボール、陸上、フォークダンス、マレットゴルフ、軟式野球、テニス、ゲートボール、サッカー、ソフトテニス、ソフトボール、卓球、バドミントン、ヘルシーボール、ダンススポーツ、ゴルフ、チアダンスの28競技があり、子供たちを健全育成するため指導強化を目指している部、青年たちが技術力を向上するため切磋琢磨している部、熟年者が健康増進のため励んでいる部と様々な目的を持って活動しております。

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、各種事業や大会が中止となってしまいましたが、今後は新型コロナウイルス感染症の収束を願うとともに、コロナ禍による活動環境の変化に注視しつ つ関係部局と連携・協働し、様々な感染防止対策を講じながら、健康な身体づくりや明るく快活な活動ができるよう邁進していきたいと考えています。



ヘルシーボール大会



普通救命講習会



スポーツ講演会



意見交換交流会

令和5年度の主な事業予定

令和5年3月8日現在

月	日	事業	名	場	所	月	日	事	業	名	場	年3月8日現在 所
	13	第1回選手強化本部会議 県民総体実行委員会		アダストリア	みとアリーナ		3	県スポーツ指	導者研修会	(中央地区)	未定	
4	27	第1回メディカルチェック委員会		筑波大学		9	3	第 40 回県スポー バドミントン大		ポーツ大会	笠松運動:	公園体育館
5	10	第1回理事会		ホテルレイク	ウビュー水戸	9	16 ~ 18	第 54 回関東ブ	ロックスポー	-ツ少年大会	栃木県	
	25	定時評議員会	ホテルレイク	ウビュー水戸		16 ~ 24	特別国民体育大 (水泳・ローイング・ビー			鹿児島県		
	28	第 40 回県スポーツ少年団ス 空手道大会	ポーツ大会	茨城県武道	 道館		7 ~ 17	特別国民体育			鹿児島県	
	10	第 42 回関東ブロックスポート 競技別交流大会県大会 バ		笠松運動公	公園体育館	10	21	第 40 回県スポー 柔道大会	ーツ少年団ス	ポーツ大会	茨城県武	道館
	6/3~8/28	特別国体関東ブロック大会		埼玉県、東京	京都、山梨県		21 · 22	第 22 回関東ブリーダー研究大		・ツ少年団	日立市会潮	順青少年の家
	10.11.17.18	第 42 回関東ブロックスポー 競技別交流大会県大会 軟		ノーブルホーム	ムスタジアム他		4 · 5	関東ブロックス 指導者研究協議		र्ग	東京都	
	18	第 40 回県スポーツ少年団ス 少林寺拳法大会	つくば市桜	総合体育館		9	第2回アンチ	・ドーピン	グ委員会	筑波大学		
6	18	第6回ジュニアスポーツ	フォーラム	東京都			12	県スポーツ指導	尊者研修会	(県西地区)	下妻市千	代川公民館
	22	第1回アンチ・ドーピング委員会		筑波大学		11	18 · 19	第2回ジュニア	ア・リーダー	-スクール	大子町町営	研修センター
	24	第 40 回県スポーツ少年団 2 卓球大会	スポーツ大会	茨城県武道			25 · 26	第 40 回県スポー サッカー大会	-ツ少年団ス:	ポーツ大会	笠松運動:	公園球技場
	24.25	第 42 回関東ブロックスポーツ 交流大会県大会 ミニバスケ		笠松運動2	公園体育館		未定	関東ブロクラブ	ネットワークア	ウション 2023	栃木県	
	未定	茨城県総合型地域スポーツクラフ	"連絡協議会総会	未定			28	県民駅伝競走	大会監督会	議	笠松運動:	公園
	1 · 2	第 42 回関東ブロックスポーツ 交流大会県大会 バレーボー		日立市池の川さ	くらアリーナほか		2	茨城県スポー	ツ少年団駅	伝競走大会	笠松運動:	公園
	8 · 9 · 15	第 40 回胆 スポーツ小年団 スポーツ大会		古河市上大野	野グラウンド		8 ~ 17	第 78 回国スポ (アイスホッケ・		大会	埼玉アイス	スアリーナ
	16 · 17	第 42 回関東ブロックスポー 競技別交流大会 軟式野球		東京都		12	9 · 10	第 40 回県スポーバレーボール大		ポーツ大会	かなくぼ選 総合体育館	
	7/22~8/21	全国高校総体(北海道総	(体)		形県 歌山県		16	第 46 回全国ス: 剣道交流大会 県		1	茨城県武	道館
7	7/27~8/14	第50回日独スポーツ少年団同]時交流 (派遣)	ドイツ			9	茨城県民駅伝	競走大会		笠松運動:	公園
	28 ~ 30	第 42 回関東ブロックスポー 競技別交流大会	- ツ少年団	東京都			未定	総合型クラブ	連携フォー	ラム	未定	
	28 ~ 31	第 40 回県スポーツ少年団ス ミニバスケットボール大会		笠松運動2	公園体育館		未定	第 78 回国スポ((フィギュア)	体冬季大会全	国予選会	未定	
	29 · 30	第 40 回県スポーツ少年団 ソフトボール大会	スポーツ大会	笠松運動公園球技場			14	県スポーツ指	導者研修会	(鹿行地区)	鉾田市大	羊公民館
	未定	茨城県総合型地域スポーツク? 課題別研修会	ラブ連絡協議会	未定		1	19	県スポーツ協	会 新春の集	[Λ,	ホテルレイ	クビュー水戸
	2~5	スポーツ能力測定会 (ジュニアアスリート選考会	<u>\</u>	リリーアリー: アダストリア。 霞ヶ浦文化体	ナMITO みとアリーナ 育会館		1/27~2/3	第 78 回国民ス: (スケート・ア			北海道	
	3~6	第 45 回全国スポーツ少年日 交流大会	団軟式野球	千葉県			未定	県スポーツ少	年団指導者	研修会	未定	
	3~9	第50回日独スポーツ少年団同]時交流 (受入)	未定			3 · 4	日本スポーツ少	年団関東ブ	ロック会議	東京都	
	4~7	第 61 回全国スポーツ少年大会 (リーダーズアクション 2023)		兵庫県		2	10	県スポーツ協会	長褒状授与	式	ホテルレイ	クビュー水戸
8	5	第 40 回県スポーツ少年団 剣道大会	スポーツ大会	茨城県武道			21 ~ 24	第78回国民スポ	ーツ大会冬季	大会(スキー)	山形県	
O	6	県スポーツ指導者研修会	(全県研修)	JAグループ茨坎	城教育センター		7	スポーツ医・	科学委員会		ホテルレイ	クビュー水戸
	12	第 40 回県スポーツ少年団スポーツ大会 レスリング大会		アダストリア	みとアリーナ		上旬	総務・財務委員 競技力向上委員		委員会	水戸生涯学習	習センター分館
	12.19	第 40 回県スポーツ少年団ス ソフトテニス大会	スポーツ大会	水戸市総合 テニスコー			中旬	第2回選手強	化本部会議		未定	
	20	第 40 回県スポーツ少年団ス 水泳大会	スポーツ大会	山新スイミン	ングアリーナ	3	中旬	第2回理事会			ホテルレイ	クビュー水戸
	25 ~ 27	第 57 回県スポーツ少年団ブ 第 1 回ジュニア・リーダー		県立中央青	青年の家		28~31	第 21 回全国ス: バレーボール交		1	宮城県	
							29~31	第 46 回全国ス: 剣道交流大会	ポーツ少年団	i	群馬県	
							下旬	臨時評議員会			ホテルレイ	クビュー水戸