

世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業
令和4年度ジュニアアスリート育成プログラム

「プログラム実施要領」

講座名	身体能力プログラム「コーディネーショントレーニング等」 ・第1期生：第9回育成プログラム ・第2期生：第12回育成プログラム
期 日	令和5年1月14日（土） 13：30～15：30（受付13：10～）
会 場	リリーアリーナ MITO （住所：〒310-0005 水戸市水府町 864-6）
参加者	○第2期生ジュニアアスリート育成選手（36名）+保護者（36名） ○第1期生ジュニアアスリート育成選手（30名）+保護者（30名） ○県関係者（4名）
服 装	ジャージ（運動できる服装）・室内シューズ
持ち物	筆記用具、汗を拭くタオル、飲み物、その他個人で必要なもの（着替え等）
その他	○育成選手が行うトレーニングには保護者の方も参加可能です。参加希望の保護者の方は、運動のできる服装・室内シューズにてご参加ください。 ○実施日2週間前からの検温及び体調管理についてよろしくお願いいたします。 ○マスク着用にてお越しください。

「スケジュール」

時 間	内 容
13:10～13:30	受 付（リリーアリーナ MITO メインアリーナ）
13:30～13:40	全体説明・講師等紹介
13:40～15:10	身体能力プログラム「コーディネーショントレーニング等」 講師：川崎 亮人氏
15:15～15:30	アンケート記入・諸連絡・解散

《出欠連絡について》

- 出欠については開催通知に記載のQRコードをスマートフォンで読み取り、インターネット上でご回答ください。令和5年1月10日（火）までに出欠のご回答をお願いします。
- 出欠の変更、当日欠席・遅刻等、緊急時は下記までお電話ください。
 - ※平日 8:30～17:15……………県教育庁学校教育部保健体育課（029-301-5361）
 - ※休日・当日・緊急時……………県事務局担当：野友携帯（080-1278-9196）

《駐車場について》

- 駐車場は、別添資料をご参照ください。

《プログラムについて》

- 各自、防寒対策を十分の上、お越しくくださいますようお願いいたします。
- 育成選手が行うトレーニングには保護者の方も参加可能です。参加を希望される保護者の方は、運動のできる服装・シューズにてご参加ください。

《新型コロナウイルス感染症対策について》

育成選手並びにプログラムに参加される保護者におかれましては、下記の事項についてご協力をお願いいたします。

- プログラム開催前2週間の体調確認・検温の実施をお願いいたします。
- 健康チェックシート（別添資料）をご記入の上、当日ご持参ください。
- 受付時、検温を行い、37.5℃以上の場合は参加をお控えください。また、健康チェックシート（2週間以内の健康状態の項目）に1つでも該当がある場合も参加をお控え願います。（ただし、新型コロナウイルスワクチン接種後の副反応による発熱・体調不良等を除く）
- マスク着用、手洗いや設置の除菌剤によるこまめな手指消毒をお願いします。

《その他》

- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、ご案内した育成プログラムを「中止」といたしますので、ご了承願います。また、会場が利用不可となった場合も同様です。（なお、中止となる場合は、決定次第、早急にご連絡いたします。）