

令和4年度 世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業
【第3期生】ジュニアアスリート育成プログラム

《プログラム実施要領》

講座名	【第3期生】第3回育成プログラム
期 日	令和4年11月 6日(土) 13:30~16:40(受付13:15~)
会 場	茨城県開発公社ビル 4階大会議室 【住所】 〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 978-25
参加者	○【第3期生】ジュニアアスリート育成選手(38名) + 保護者(38名) ○県関係者(4名)
服装	○ジャージ等
持ち物	○筆記用具、飲み物など
その他	○実施日2週間前からの検温及び体調管理についてよろしくお願いたします。 ○当日はマスク着用にてお越してください。 ○新型コロナウイルス感染症拡大によっては、「中止」の判断をさせていただく場合がございます。ご了承願います。

《スケジュール》

	時間	内 容
第1期生	13:15~13:30	受 付
	13:30~15:00	食育プログラム 講師：柴崎 真木氏
	15:00~15:15	休 憩
	15:15~16:30	スポーツ医科学プログラム 講師：福田 崇氏(筑波大学)
	16:30~16:40	アンケート記入・諸連絡・解散