

公益財団法人日本スポーツ協会公認 茨城県スポーツ指導者協議会





第84号

令和4年3月15日

発行人

茨城県スポーツ指導者協議会会 長 照 沼 一 美 事務局 〒 306-0204

古河市下大野 1463-4 事務局長 鈴 木 義 夫 TEL・FAX 0280-92-4555 会員数 1,516 名 (R4.3.15 現在)



全県研修会(令和3年8月1日(日) JA グループ茨城教育センター 水戸市)

公益財団法人日本スポーツ協会公認 スポーツ指導者のために

資質向上と 活動の推進を

連帯感を深め組織的活動を

目	次
н	₹ / / /

会長あいさつ
協議会活動報告 ・・・・・・・・・・ 2~3
顧問あいさつ 3
(公財) 日本スポーツ協会表彰受賞者あいさつ ・・・・・・ 4
(公財)茨城県スポーツ協会加盟競技団体紹介 ・・・・・ $4\sim5$
茨城県スポーツ指導者研修会講演紹介 ・・・・・・ 5~6
支部だより 7~10
本協議会事務局便り 10

会長あいさつ



が城県スポーツ指導者協議会 会 長

びを申し上げます。 照 沼 一 美 照 のこととお慶 があれましては、ますますご があれましては、ますますご があれましては、ますますご

型コロナウイルス感染の収束が一 が、おかげさまをもちまして研修 度なご負担をおかけいたしました 協力をいただきました。併せて本 指導のもと、受講者の全面的なご まん延防止等重点措置発 に万全を施し実施できました。 修会および講習会も感染防止対策 心よりご協力に感謝を申し上げま 感染者はありませんでした。衷 協議会研修担当役員の皆様には過 団法人茨城県スポーツ協会のご め、三会場での開催となりまし る予定でしたが、コロナウイルス るスポーツ指導者研修会を実施す 会関係からの新型コロナウイルス 県スポーツ指導者協議会は、 令和三年度の本協議会は年 も早く訪れることを願い、 また県内各支部の計画する研 研修会実施にあたり、公益財 四会場において更新時に関わ [来うる自助努力を惜しむこと 元令のた 自身

しょう。なく感染予防に努力していきま

願いいたします。

期待申し上げます。 指導者への道を歩まれますようごもて指導方法を研鑚され、理想の いた指導者は、より良い指導者と 等の指導者は、より良い指導者と

末尾でありますが公益財団法人 末尾でありますが公益財団法人 未尾でありますが公益財団法人



会員入会協力への

願いいたします。ただけますよう、ご協力をお仲間に、会員入会をお勧めい会員の皆様、有資格者のお

本協議会活動報告



に開催しました。

し上げます。 者協議会の事業活動を、ご報告申令和三年度茨城県スポーツ指導

マ年度の本協議会総会は、令和 三年四月二十三日(金)に茨城県 三年四月二十三日(金)に茨城県 三年四月二十三日(金)に茨城県 三年四月二十三日(金)に茨城県 三年四月二十三日(金)に茨城県 三年四月二十三日(金)に茨城県 三年四月二十三日(金)に茨城県 三年四月二十三日(金)に茨城県 三年四月二十三日(金)に茨城県

研修会(全県研修会・地区研修会)本協議会の主なる事業は、更新美様が受賞しました。県西支部長推薦で功労賞に吉沢匡県が支部長推薦で功労賞に吉沢匡

ターの二階で二部屋に分けて同時戸市・JAグループ茨城教育セン管で令和三年八月一日(日)に水管の会場で開催する予定です。

十名が参加しました。が二部屋で会員百三十名・未会員百三十名・未会員百三十名・未会員

中央地区研修会を中央支部が主中央地区研修会を中央支部が主年十月四日(日)にひ管で令和三年十月四日(日)にひたちなか市・笠松運動公園陸上競技場会議室で開催しました。会場技場会議室で開催しました。

ます。 月中旬及び九月中旬』発行してい 本協議会は会報を毎年二回『三

も発行しております。 会事務局から各支部事務局 編集を行い、印刷製本後に本協議 講習会などの開催と支部 その他に各支部が独自の研修 会員皆様へ無料で配布してお 研修会取材、 委員会が主管で、 文書校正等など 点を通じ 原 稿依

り、令和4年一月三十一日現在の の人数は、三千七百八十二名であ 導者は、令和三年十月十三日現在 員は、次の通りであります。 本協議会支部別の有資格者及び会 本スポーツ協会公認スポーツ指 茨城県に登録した公益財団法人

)県北支部有資格者三百三十七名 会員数百六十九名

)水戸支部有資格者四百三十六名

会員数百六十六名

)中央支部有資格者六百六十三名)鹿行支部有資格者二百十八名 会員数三百四名

)県南支部有資格者千三百 会員数百三名 会員数五百四十九名 九名

)県西支部有資格者四百五十五名 会員数二百十六名

)県外有資格者百六名

以上の通り有資格者合計三千五百 会員数二十八名 会員比率四十三%になり 会員数合計千五百三十

公認スポーツ指導者の資格更新

ります。 後、三年六カ月以内に一回以上のには、資格取得後及び資格更新 研 修会に受講した実績が必要であ

会から送付されます。 が、公益財団法人茨城スポーツ協 方々には、資格更新の案内通知書 会、各地区研修会を受講された本協議会が主催する全県研修

本協議会は、

毎年四月及び十月

を宜しくお願い致します。 りますので、ご理解されてご入会 会員入会(更新)の案内文書を送 れた公認スポーツ指導者に対し、 に資格取得及び資格更新が完了さ 今後とも茨城県スポーツ指導者

格別なるご支援とご協力を宜しく協議会の発展に際し、会員皆様の お願い申し上げます。

顧問あいさつ



茨城県スポーツ 大 畠 指導者協議会顧問 夫

日頃より地域スポーツ振興事業に栄のこととお喜び申し上げます。 り御礼申し上げます。 際しご理解とご協力を賜り、心よ 本年も、 頃より地域スポーツ振興事業に 本会会員の皆様、ますますご清 協議会として新型コロ

ラインを検討し、 ナウイルス感染症防止対策ガイド 安全な研修会を

> れるようになりました。 近時スポーツ観戦により感動する る支援計画を予定して参ります。 地域スポーツ活動で実践力を高め を設定し、 のスポーツ振興事業とともに目標 実施できるよう、県スポーツ協会 多くの明るいニュースも聞か 公認スポーツ指導者が

を図りたいと思います。 会への会員更新と新規入会の推進 盤となる公認スポーツ指導者の本 このような時こそ、 協議会の基

れることも可能と考えます。

ます。 部協議会にて計画準備をして参り 新研修会開催を本会委員会と各支 の大切さを研修する場として、 大切さを研修する場として、更また、コミュニケーション対応

滑に行われています。 関東ブロック協議会への連携が円 長を代表に全国連絡会議に続き、 現在の協議会の事業運営は、 会

す。 会を実施する計画がされてい の結束力と地位向上を目指す研修 クスポーツ協議会の開催が予定さ れ、関東におけるスポーツ指導者 本年は、 一都七県の関東ブロッ ま

題として、日本スポーツ協会にお 連携が期待されています。 を共有できるよう関東内協議会の ける新規の取り組みや各競技運営 有資格指導者が今日までの課 年開催を持ち回ることに 他地域活動協力体制の情報 ょ

> 場で対面する独自事業として更新 での実績を持っている支部組織 域支部指導者協議会が培った今ま の県スポーツ協会から受ける育成 更新研修会が開催されます。 議会本部と支部組織の連携による 研修会や競技団体講習会を実施さ 補助金を考慮いたしますと、各地 地域との関わりを活かし、 年の受け持ち事業として、 現状 現

い存在です。 を実現するために無くてはならな 情報交換などの協力を頂けますよ する体づくりやスポーツに関する おける安全・安心なスポーツ現場 体を動かすことで地域を元気に 公認スポーツ指導者は、 地域に

思います。 よろしくお願い申し上げます。 今後とも、ご指導賜りますよう

皆様とともに貢献できればと



みなさん ホームペー をもっと活用 しましょう! 、材を育成する」です。

「楽しみながら優秀な

和三 本スポーツ協会表彰 三年 度 (公財)

受賞者あ

()

さ

F

鉾 田

この

財

,松﨑 市 郎

けてもらいたいという願いからで の子供達の指導を始めました。 在も竹刀を握っています。三十五会い、以来高校、社会人と続け現 り感謝申し上げます。 ポ―ツ指導者協議会、一般財団法 ました。ご推薦をいただきました 歳の時、自宅に剣道場を建て地域 誠にありがとうございました。 タ―トコーチインストラクターと ーツ少年団常任委員 茨城県スポーツ協会及び茨城県ス しての微力な活動でありましたが 人茨城県剣道連盟の皆様方に心よ 私は中学二年生の時に剣道と出 指導者等表彰において表彰され の普及と生涯を通して剣道を続 人日本スポーツ協会公認スポー 名称を菁莪館としました。菁 度、 令和三年度公益 (剣道) とス 茨城県スポ 团 剣

> スポーツ少年団に登録、地域との関わりを深める 現在、 ツ少年団活動の始まりです。 域との関わりを深めるため 茨城県剣道連盟よりス 私のスポ 旭村

法、所作事、基本技術の修得と大ながら団員相互の交流、礼儀作の初心者を含めた団員に、楽しみと小学一年生から高校三年生まで 導者数、 盟社会体育指導員の先生方十数名成指導においては、全日本剣道連 の剣道錬成指導と、け、スポーツ少年団 であると確信する次第です。 導者が各地域で活動している成果 全国三位です。 令和元年度の都道府県別団数、指 ちあふれ生き生きとしています。 る指導者は皆、 の講師として感じる事は、受講す すが、楽しく剣道が出来ることを 変な課題を背負いながらの指導で 運営に携わっております。 少年団剣道交流大会茨城県大会の ポーツ少年団常任委員の指名を受 番に考えて指導しております。 いつもスタートコーチ養成講会 スポーツ少年団スポーツ大会 団員数で茨城県はすべて 生き生きとした指 情熱と使命感に満 全国スポーツ 剣道錬

我々指導者は、中止等何もでき 感染症の終息を願うばかりです。 と思います。 の徹底を図り、 止等何もできない状況ですが、 の影響で団活動の自粛、大会の 新型コロナウイルス感染 新型コロナウイルス 安全管理と危機管 今は我慢の時だ

> 楽しみ 導ご鞭撻をお願い申し上げます。 いながら、 ることのできる環境になる事を願 ながら優秀な人材を育成す 今後とも皆様方のご指





茨城県山岳連盟 隆

きた。 で競われ、 うのは、 たとの記録がある。 の神奈川 合うもので、 走や幕営の技術を競技として競い 境保護活動を目的としている。 スポーツクライミング競技の普及 団体に会員数約八百名を数える。 創立五十周年記念誌に、 加盟十三団体で発足、 国体では、平成十七年の第 県 安全登山の普及、 登山活動の要素である縦 国体の山岳競技に参加し Щ 多くの岳人が活躍して 岳連盟は、 国体、インターハイ 山岳競技とい 加 、自然環 昭和三 同年

> 期から注目していたと考えら るのは平成四年で、 ツクライミング大会の名称が かなり早 見 V れ時え

ツで、 ダルの活躍は記憶に新しい。 ピックで正式種目に採用され、 ケ崎市出身の野口啓代選手の銅メ 技にとって代わった。東京オリン い年代層に普及した新しいスポー 十年程の間に老若男女を問わず広 スポーツクライミングは、この二 ライミングの二種に別れている。 て登りその技術を競うスポーツク の壁とホールドを、 るアルパインクライミングと人工 コー 国体では歴史のある山岳競 チ資格は、 自然の 安全を確保し 岩場を登 龍

ツクライミングの行事は多い。 育成を担うクライミング教室、 始まった秋の坂場杯、 また、若年層の選手発掘を目的に の参加が大きなイベントである。 ク大会で勝ち上がれば秋の国体へ ロック大会への参加、 選会で新年度の幕を開け、 チや審判員の研修、 山岳連盟では、 四月の国体県予 などスポー 選手発掘 関東ブロッ 関東ブ コ

る役員集めに苦労しているのが実 導者も減少傾向で、 グの愛好者は一~二割程度で競技 登山 の高齢化もあり、 参加する選手は更に少ない。会 一方で、 習者で、 加盟団体の会員の多く スポーツクライミン 大会を運営す 活躍出来る指

年の秋田国体は山岳競技が縦走との最後で、翌年の兵庫国体、翌々六十回岡山大会が山岳競技の名称

クライミングの二本立てとなり二

在に至っている。

岳連でスポー

[体からクライミングとなり

平成二十年の第六十三回

なりました。

のご理解とご協力に感謝いたしま

日頃よりバレーボール競技へ

す。この度、競技団体バレーボー

ルについて掲載させて頂くことに

新たな指導者の育成が急務であ の普及と自然保護活動を行ってい 象とした岩登り講習会、 である。 清掃登山を開催し、安全登山 同様に指導者が高齢化し、 また、 登山愛好者を対 冬山講習



茨城県バレーボール協会

こととお慶び申し上げます。 皆様におかれましては、 県スポーツ指導者協議会の 戸 ご健勝の ま

でトップレベルで活躍しています。 ル大会にて5位と、各カテゴリー 全国都道府県対抗中学バレーボー 子が4位、 では秩父宮杯全日本バレーボール グでつくばサンガイヤ7位、大学 日立リヴァーレが8位、V2リー 会運営を、小バ連、 大学選手権大会にて筑波大学の男 県内で開催されるVリーグの大 中ではありますがVリーグは、 今年度の競技実績では、 功させています。 実連の皆様が協力連携し大会を 女子が3位、中学では 高体連、 今年度は、 開催期 家婦

> ができました。 る素晴らしい事業を実施すること 施して、ジュニア選手に夢を与え 白試訪 、戦や、高校選抜とのゲームを実 合を中体連男女選抜チー 理事長の提案でVリー ゲ -ムの紅

る競技です。 フトバレー等、 ールが異なるビーチバレーや、 バレーボール競技は、 目的に多様性があ 環境やボ ソ

転換期を迎えています。 ます。バレー界の現状は、 段階的に地域スポーツに移行され 界を支えていた学校の部活動は、 働き方改革による今までスポーツ チームは激減しています。また、 は女子は減少傾向で、 えてきています。 スポーツとしての人気も陰りが見 ンピックの金メダルからメジャー しかし、東京とミュンヘンオリ 学校の部活動で 男子部員と 大きな

発展させたいと思います。 種目の競技団体からも学び、 と普及活動を連携して実施し、 る強みを生かし、今後は選手強化 チームとの連携がしっかりしてい 会人から学生までのトップレベル 技団体は、協会を中心として、 そこで茨城県のバレーボール より 社 他 競

受講して頂き、 習会を実施予定です。 して頂きたいと思います。 時代の流れや変化に柔軟に対応 来年度は、 8月に公認コーチ講 選手の育成に生か 多くの方に

> ますので、 りますようお願い申し上 競技団体へのご指導とご鞭撻を賜 して発展できるよう努めてま 今後も、バレーボール 一げます。 いり



茨城県ソフトボール協会 高 道

いたしております。殆どは千葉県関東ソフトボール協会として開催 きなくなって居ります。 成です。大会には、 ボール協会で行って頂くことに賛 になって居りますが、関東ソフト ません。千葉県の理科大でお世話 せん。また、チームも揃っており あまり居りませんし施設もありま では講師として指導できる人材が に於いて行っていますが、茨城県 の資格を取るために、茨城県ソフ 指導者の資格を持たないと参加で トボール協会で行うのではなく、 ソフトボール公認指導者 監督の方々は

げていただきたく思います。 て大会が開かれ、上位チームが全 頑張って全国大会で優勝をなしと たチームがそのまま全国大会へ参 (地区大会) から始まり、 今回は関東小学生選抜男女大会 大会へと進む場合もあります。 東ソフトボール協会主管となっ への場合と、優勝したチームが 大会も茨城県ソフトボール協会 優勝し

> 園で開催されます。 関東大学選手大会は、 総合運動公園と石岡市総合運動公 城大会が那珂市那珂総合公園で、 瀬総合運動公園で、 男子の部は桜川市真壁運動場と岩 子の部が那珂市那珂総合公園で、 関東高等学校男女大会は、 ひたちなか市那珂 中学校男女茨 女大会は、女時湊運動公園 石岡市八郷

場で開催されます。 ポーツ大会も、 で開催されます。 決定戦が、小美玉市希望ヶ丘公園 また、日本女子リーグ2部 茨城県ソフトボール協会は数多 笠松運動公園野球 茨城県障害者ス 位

くの大会を毎週行っております。 いです。 応援に来ていただけるとありがた まずは、 コロナ禍が早く収まっ

て貰いたいと願うものです。

金品量度茨城県艾尔—ツ指導者



Щ 射撃 由起枝

例処置で迎えた東京オリンピック 染拡大により、 新型コロナウイルス感染症の感 中山 世論の様々な意見はもちろ 由起枝のレガシー」 一年延期という異

ちの良い緊張感と、念願叶い一年 受ける。その答えは別角度で、「緊 夢を共有し歩んできたメンバーに みに乗り、 整えてくれた仲間。私はその枠組 ー。「チーム中山」の一人一人が、 げることは出来なかったストーリ 技生活を全うすることができた。 ことで、集大成と位置づけていた のマインドをしっかりとリセット 遇したとしても、最終的には自身 ベーションを維持することは難し クの舞台となったが、実際にモチ 東京大会が、五度目のオリンピッ もその一人だった。私にとっては 張より愉しんだ」と答える。 やまない。よくある質問で「母国 ルに向かう。私を信じて枠組みを 今大会において、全力を尽くし競 し、向かうべき方向へシフトする ャリアからどんな困難な局面に遭 した。しかし、長いアスリートキ 狭い状況であったことは事実。 自分の役割を徹底し、着々とゴー **|催で緊張したか」という質問を** 発信になっていたように感じ った舞台に立てた興奮。それだ 感謝と敬意の気持ちが溢れて アスリートにとって、 自問自答が続く日々を過ご 決して一人では成し遂 開 ネガティブで不安を仰 全ての力を発揮した。 催 に向けたムーブメン 風、太陽、 肩身の

> かす。私がスポーツから得たレガ値や力というものは、人の心を動 日、ずっとフオーカスを当ててきたからかもしれない。七月三十一 ている。 ツ振興や発展に繋がることを願っ ていく必要がある。それがスポー シーは様々な場面で伝え、発信し 言われている中、その夢まであと 観点から、メダル獲得が難しいと 入賞を果たした。日本の銃刀法の 高点をマークした。そして、五位 揃って満点で締めくくりチーム最 ダル獲得はならなかったが、二人 戦で出場した夫とペアを組み戦っ 正式採用された種目である。個人 た混合トラップ。東京大会から、 が ポイントだった。スポーツの 最後のオリンピックと決めてい 奇跡は最後に待っていた。メ にお 瞬が愛おしく感じた。これ 五. 感すべてで感じ、 価



加藤敏弘

「スポーツコーチングの姿勢」全県研修会 講話

支(わざ)は私たちに向上心を がき立ててくれます。苦労して達 がき立ててくれます。苦労して達 がに出来るようになるために何度 ずに出来るようになるために何度 がっしい身体の使い方でないと をつからなってします。その なできなくなってします。

実にできるように支援しまし の(身体の)声を引き出してあげ 理解した上で、 技の構造や身体の仕組みを正しく 現できない人もいます。指導者は 聴くことができない人やうまく表 ります。自分の身体の声を上手に が高まっている人には、 めの総合的な取り組みなのです。 技に取り組む人をサポートするた 違います。 ることが大切です。コーチングは やってみたい気持ちよりも不安 生まれつき一人ひとりの身体は そして、 育ってきた環境も異な できそうなことにチ できることをより確 取り組んでいる人 安心感を

に振り返りましょう。

どこが見えた?いつ見えた?どん う。完成された技に向かって進む に見られているとハッスルするけ 定するために、 が落ち着いた時に、次の方策を設 あげましょう。 れる問いかけ(4W1H)をして な感じだった?と具体的に答えら と問うのではなく、 マーに、なぜ?どうして? (Why) 緒に確認することが大切です。 で、どのような感覚をつかんだの よりも、トライ&エラーの過程 し合いながら設定してあげましょ かりと見て取れるような目標を話 などで確認できたり、 したことを褒めてあげましょう。 ましょう。最初からうまくできる 題を提示して、 しまう人には、 れど、一人だとついついサボって 人はいません。失敗してもトライ レンジしてもらいましょう。 自分にいらだっているパフォー できるだけ具体的で成果を数値 特に筋感覚や姿勢について一 失敗の原因を冷静 心と気持ちと身体 ちょっと難し 次の機会まで待ち 何が見えた? 映像でしっ V 課

夫を重ねる姿を示しましょう。くコントロールしながら、創意工に何かを求めるばかりではなく、に何かを求めるばかりではなく、は手ず。うまくいかない時こそ、相手す。がパフォーマーに影響を与えま勢がパフォーマーに影響を与えま

支部だより

中央支部

五十嵐 雅事務局長

晴

指導者の皆様に於かれましては
コロナ渦の中、それぞれの競技で
コロナ渦の中、それぞれの競技で
の工夫を凝らしながらの指導をし
ていると思います。またオミクロ
ていると思います。またオミクロ
の工夫を凝らしながらの指導をし
の工夫を凝らしながらの指導をし
や和三年度の事業は、令和三年四
行四名出席と委任状出席)令和
二年度事業計画・収支予算計
・中央支部規約の一部変更等が
可決致しました。

事業報告・収支予算報告をする為営活動として、令和三年度の最終活動予定はありませんが、支部運は、令和四年度の総会まで大きなは、令和四年度の総会まで大きなーク後の支部活動に付きまして

中央支部主管で行いまし

ます。
等で、三回程打合せを行います。等で、三回程打合せを行います。中央支部の会体育館で行います。中央支部の会体育館で行います。中央支部の会員皆様にはぜひ参加をお願い致します。

支部の活動を周知して頂く事が大部の動向など広く情報提供を行い、 頂くことが一番だと思います。支は会員皆様に支部活動を理解して 員の皆様のご活躍をお祈りしま で暫くお待ちください。 月末に発行することです。 を発行する提案が役員の中からあ 四年度より支部単独の支部だより 切であると思います。 ようにする事と思います。 と会員との距離間を更に近くする あり、その役割を果たすには支部 の活動を支援するよう努める事で しています。支部の役割は、会員 何であるかに付いても話し合いを ています。並びに支部の役割は、 況で、なぜ参加が少ないかを考え 支部講習会の参加会員が少ない状 令和四年度までは、支部総会・ 検討を重ねた結果実施する事 目標は、令和四年九 そこで令和 今後も会 それに 発行ま



鹿行支部

君和田 治

也

行い準備をしてきました。 (日) 鉾田市大洋公民館で実施する予定で、事前打ち合わせ会議をる予定で、事前打ち合わせ会議をる予定では、二年に一回行わ

という。 というでは、新型コロナウイルス感 とないです。次回は、たくさ は力をいただいた方々には、頭が もあり、念入りに計画・準備のご もあり、念入りに計画・準備のご もあり、念入りに計画・準備のご は力をいただいた方々には、頭が がる思いです。次回は、たくさ がる思いです。次回は、たくさ がる思いです。次回は、だくさ がるといただいた方々には、頭が はの会員さんに対して、充実した がの会員さんに対して、充実した がの会員さんに対して、充実した がの会員さんに対して、充実した がの会員さんに対して、充実した がの会員さんに対して、充実した がの会員さんに対して、充実した がの会員さんに対して、充実した がの会員さんに対して、充実した がの会員さんに対して、充実した がの会員さんに対して、充実した

したいと思います。イネーター養成講座について紹介ている鹿嶋市認定スポーツコーデでいる鹿嶋市認定スポーツコーデーをこで今回は、鹿嶋市で行われ

通称「かしまスポーツカレッジ」と言い、いつでも・どこでも・誰もがスポーツを養成するための専門ィネーターを養成するための専門ィネーターを養成するための専門の内8単位を受講することで、終の内8単位を受講することで、終了証及び鹿嶋市公認のスポーツカレッジ」

現に向けて、 られているかと思いますが、いつ す。各市でもいろいろな対策をと 年1回の緊張感を味わっておりま 組みをご紹介頂けたら嬉しいで ようか。是非、 と、より充実するのではないでし を楽しめる生涯スポーツ社会の実 でも・どこでも・誰もがスポーツ 格を活用して講習会の講師を務め ています。 催で年1回、 委員会・かしまスポーツクラブ主 まさにスポーツ指導者と同じ 私もスポーツ指導者資 情報交流がなされる 20年程前から行われ 各市などでの取り 起嶋市教

話は変わりますが、鹿行支部の活動委員には各市の行政よりスポーツ関係者が委員に入って頂き、中ツ関係者が委員に入って頂き、特導者だけで行事を進めることは指導者だけで行事を進めることは非常に難しいことです。各支部の皆様も、支部委員に行政関係者の方も入って頂く様になれば良いと

う。
防止努力を継続していきましょ
てれ以上拡げないよう日頃の感染
では最後に、新型コロナ感染を



県南支部

支部長 渡 辺 吉

光

ままならず苦悩されていることと 皆様におかれましては自粛を強 息を見ず、最近は感染力の 丸二年経ちましたが、 ルス感染症拡大が確認されてから 大している今日この頃、 (株、ステルスオミクロン株が拡 察し申し上げます。 れ、いつも通りの指導、 令 和二年 月、 新型コロ なかなか終 指導者の ーナウイ 強

活に戻れますよう、 ス感染症が終息し、 日でも早く新型コロナウイル 平穏な日常生 切に願ってお

来ました。 となる形でスタートして、 ませんでしたが、支部役員の改選 分からずに迷いさまよい歩んで '期で、私を含めほぼ全員が信任 今年度は県南地区研修会は 有り

援とご協力を得まして、 |拡大の為、役員会や総会が文書 げます。 目を無事に締めくくれそうで 認になる等、 また、新型コロナウイルス感染 それでも新役員の皆様のご支 新役員の方々に深く感謝申し 波乱の一年でし 何とか一

> ず、 で、 講して、 ように、 こんな悲しい出来事が再発しない る人がいたら救われたのに・・・・ 話しを聞きました。誰か救命でき を受講しました。 いですね。 AED及び普通救命講習会1_ 去る一 手遅れで亡くなった女の子の 受講の中で、 もうすっかり忘れていまし 一月十六 万が一に備えられると良 沢山の人が救命講習を受 石岡· 日に石岡 倒れて介助され 前回は七年程前 市消防署講 市スポ 1

城県スポーツ協会、茨城県スポー ご協力の程お願い致します。 多々ご無理を申しますが、宜 の方々には事前準備、開催当日と れる予定です。役員の方々、 本郷ふれあいセンターにて開催さ 和 会の開催は初めてとなります。 四年十一月十三日(日)阿見町 来年度は県南地区研修会が、 新役員での県南地区研修 会員 しく 茨 令

ツ指導者協議会及び関係部署の皆 しくお願い致します。 ご鞭撻のほど何 卒宜

県西支部

事務局長

近 藤 康 雄

導者協議会県西支部の活動 令 和三年度の 茨城県スポーツ指 がも終わ

> 型コロナウイルスの関係で総会も 残念な一年になりました。 スポーツ教室等企画しましたが、 りに近づいています。 コロナの関係でやはり開催 今年度も新 できず

チング協会、茂木ゆういち先生・ 修会に引き続き日本スポーツコー ザイン」講師のお二方は、 ュニケーションが築くキャリアデ 々の協力のもと開催し無事終了し 感染症防止対策の研修会ガイドラ キャンセル待ちの会員を含め八十 数の緩和もあり、当初六十人の予 の第五波の狭間で、ホール収容人 とが出来ました。コロナデルタ株 下妻市千代川公民館で実施するこ 県スポーツ指導者県西地区研修会 佐藤誠一 ないのになぜ?」講演Ⅱは ました。研修会の内容は講演Ⅰ 施するに当たり、コロナウイルス 九人の参加で実施致しました。実 定が九十人まで可能とのことで、 は、令和三年十一月十四日 「パワハラと選手の成長!悪気は インを遵守し、県西支部役員の方 しかし、 先生に 隔年実施している茨城 お 願い 致しまし 「コミ $\widehat{\exists}$

り、 会参加者を交えて二人一 ワハラの定義を話し合う」 では、 昨年と同 様 組にな 心に研修

> の意味とありました。 苦しめること、 面では、 jΫ ワハラを英訳すると 悩ませる事

終了しました。 で一時間半はあっと言う間に過ぎ のか?選手と選手指導の同意を得 どうすればパワハラでは無くなる 参加者を飽きさせない講義

を用いて説明がありました。

目的とは、

マズローの欲求五段階

指導者の指導目的・勝つことを

れた質問集を用いて、 か?何をいつまでにどのくらいど 者はどんな方法で指導しているの るようになります。 は自分の強み、 インとは?デザインできている人 れるか?プレーヤーのクリアデザ 手の人にスムーズに意思を伝えら は?隣の人と話をする形式で、 の講義で、 して佐藤先生のユーモアを交えて んな順序で実行するのか?配布さ できます。 ンが築くキャリアデザイン」と題 組で交互に質問していました。 講演Ⅱでは「コミュニケー 強みを言語化、 よって考えを行動でき コミュニケーションと 弱みを知っていま スポーツ指導 弱みを言語化 参加者二人 ショ

中 アスリートに対する「ゴールを 確にする」 年 の東京オリンピックに では研修会受講者の

ます。
ます。
出場した中山由起枝選手(クレー出場した中山由起枝選手(クレー出場した。アスリートである方の応答を研修会参加者も聞くことがの応答を研修会参加者も聞くことがができ、現実感を味わったと思い

令和も四年に入り、一月二週目令和も四年に入り、一月二週目 一方和も四年に入り、一月二週目 一方和も四年に入り、一月二週目 一方和も四年に入り、一月二週目 一方和も四年に入り、一月二週目 一方和も四年に入り、一月二週目 一方和も四年に入り、一月二週目 一方和も四年に入り、一月二週目 一方和も四年に入り、一月二週目 一方和も四年に入り、一月二週目 一方和も四年に入り、一月二週目



県北支部

綿

健

スポーツ活動において様々な制約染症により社会生活において、又染症により社会生活において、又

ありました。

(ウィズコロナ)

の中での一年で

を防ぎたいものです。 位で感染爆発がある?を予測する 位で感染爆発がある?を予測する メディアがありましたが、1月に メディアがありましたが、1月に メディアがありましたが、1月に メディアがありましたが、1月に がずに、日々の活動の中で3密 して、自己防衛と他者への感染 を防ぎたいものです。

県北支部においては、支部定例県北支部においては、支部活動の活性化に努めて参し、支部活動の活性化に努めて参し、支部活動の活性化に努めて参し、支部活動の活性化に努めてがし、支部活動の活性化に努めて参し、支部活動の活性化に努めて参りました。

さて支部においては、資格更新

のための支部研修会もコロナ感染 症の関係で計画できず、また、県 を国の研修会も受講を逃し苦慮さ が、日本スポーツ協会や各競技団 が、日本スポーツ協会や各競技団 が、日本スポーツ協会で表 で、資 体の救済措置で受講免除や、リモ ト・受講・リポート提出等で、資 格更新が出来るものと安堵してお ります。

をお勧めします。
をお勧めします。
をお勧めします。
をお勧めします。
をお勧めします。
をお勧めします。

さて、現在支部の事業計画を策 定中でありますが、令和四年度県 定中でありますが、令和四年度県 北地区研修会が計画されており、 これが事業のメインになる予定で す。実施時期、場所等は選定中で すが、県協議会の研修会にて受講さ 記し、出られる研修会にて受講さ れるようお願い致します。

お願い致します。 今後ともご支援ご協力の程宜しく研修会等の実施に努めますので、信と、会員の自己研鑽に寄与する信と、会員の自己研鑽に寄与するのが、会談になりますが、支部広報紙



水戸支部

吉田 広

光

られませんでした。 思うが、昨秋の新型コロナウイル え最善のことをやることが重要と ります。新しいものと前向きに考 染が拡大しており、リモートやオ されました。また、 傾向にあるため、 ターや体育施設など、 令和四年二月二十日まで市 スの感染状況では、 ンライン活用に移行するようであ のまん延防止等重点措置により、 本県の新型コロナウイルス対応 施設は利用制限 若い人への感 落ち着きが見 感染が拡大 民セン

水戸地区救急救命講習会の協力に水戸支部では、昨年九月十二日も伝えられないでおります。 も伝えられないでおります。

本協議会事務局便り

※本協議会事務局便りは、会報80号から20年ぶり復活して会員皆様へ新しい情報を事前に発信いたします。

△令和4年度全県研修会・地区研修会は、下記の通り4会場で、コロナ対策ガイドラインを順守して、実施いたします。 なお、案内文書は、令和4年6月上旬に郵送を予定しております。

(1)全県研修会

日 時 令和4年8月7日(日)

会 場 水戸市・JAグループ茨城教育センター

定 員 120名予定

(2)水戸地区研修会

日 時 令和4年9月4日(日)

会 場 水戸市・JAグループ茨城教育センター

定 員 120名予定

(3)県南地区研修会

日 時 令和4年11月13日(日)

会 場 阿見町・本郷ふれあいセンター

定 員 150名予定

(4)県北地区研修会

日 時 令和5年2月5日(日)

会 場 日立市・茨城県県北生涯学習センター

定員 100名予定

△本協議会研修会のコロナ対策ガイドライン順守について このガイドラインは、令和2年7月に制定して研修会に関 係する参加者、運営委員、講師の方々に協力していただく 事項をまとめたものです。研修会に参加申込みの皆様にご 理解とご協力をお願いいたします。

∾研修会ガイドライン18項目∅

- (1)施設の出入り口にアルコール消毒液を置く
- (2)研修会の関係者は必ずマスクを着用する
- (3)検温担当・問診担当・受付担当・司会進行・講師はフェイスシールドを着用する
- (4)研修会の関係者は非接触体温測定を行う
- (5)研修会の関係者は健康チェックシートに記入する
- (6)参加者は通路の停止表示板の上に1.2 m以上間隔に並ぶ
- (7)受付担当はビニール手袋して受付する
- (8)会場の出入り口にアルコール消毒を用意する
- (9)参加者は受付後に指定した机の席番号に着席する
- (10)会場の窓及び出入り口は開放状態にする

11)机に2名着席は中央に透明仕切り板を設置する

(12)ホール座席は隣席を空席とし後方席は前列後を空席する

(13)マイクは、司会用と挨拶用の専用にして除菌する

14着席前、昼休み休憩、退席後に、机の上を除菌する

15閉会式後に修了証、カードの配布及びフェアプレイ宣言

アンケート用紙は、受付係が参加者の席に行って回収する (16)参加者は閉会式後に着席のまま待機し、席番号の若い番号 から退席の誘導を司会進行が行う

17)主催者はいばらきアマビエちゃんを登録する

18開催会場の利用基準を厳守して施設管理者と連携する



感染症に負け支部の皆様の 支部の: 支部会に た、 感染対策な 皆な 開 コ 戦したいない。 催口 が %をし 頑 出感 ないと思いて今後と活躍 宗染症 いの ぶっており ほの更なる 味を期待し ŋ が影 行 待し戸思

皆様のご投稿を お待ちしております!

【広報募集連絡先】

〒 306-0204

茨城県古河市下大野 1463-4

TEL 0280-92-4555

FAX 0280-92-4555

茨城県スポーツ指導者協議会

担当·事務局長 鈴木

広報委員会

(東西支部) (東北支部) (東西支部) (東西支部) (東西支部)

(鹿行支部

行支部

編集後記

令和四年九月十五日(予定)次回の会報八十五号発行は

第八十四号会報発行に当 たり皆様に原稿執筆を賜り たり皆様に原稿執筆を賜り で、皆様の忌憚のない で意見をお寄せ頂きたいりま で意見をお寄せ頂きたいりま でがある。