

**令和4年度ジュニアアスリート育成プログラム
【第3期生】第2回育成プログラム**

<第2回育成プログラム>

- 1 日時** 令和4年10月16日（日） 10:00～12:00（受付 9:45～）
- 2 場所** 流通経済大学龍ヶ崎キャンパス サブアリーナ（〒301-8555 龍ヶ崎市平畑120）
- 3 参加者** ○【第3期生】ジュニアアスリート育成選手（30名）+保護者（34名）
（敬称略）
○県スポーツ協会
○県保健体育課
- 4 内容** ①身体能力プログラム【コーディネーショントレーニング】
②保護者サポートプログラム

5 講師等

保護者サポートプログラム	坂入洋右 氏（筑波大学教授）
身体能力プログラム	川崎亮人 氏（筑波大学大学院博士課程）
アドバイザー	荒井宏和 氏（流通経済大学教授） 小川美織 氏（那須赤十字病院）

6 日程

時間	内容	
9:00	●集合・会場準備	
9:30	●選手及び保護者の誘導・案内	
9:45～	受付開始	
10:00 ～10:10	全体説明・諸連絡 ・日程説明	
10:10～	移 動	
10:15	10:15～11:45 身体能力プログラム 【コーディネーショントレーニング】 会場：2階サブアリーナ	10:15～11:30 ③保護者サポートPG 【メンタルサポート】 会場：1階実習室
11:45	諸連絡 ・活動日誌記入 ・行動変容アンケート（選手用）記入 ・諸連絡	
12:00	終了・片付け	
12:15	事務局解散	