

世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業
令和4年度ジュニアアスリート育成プログラム

「プログラム実施要領」

講座名	【第2期生】第7回育成プログラム
期 日	令和4年9月24日（土） 13：30～15：00（受付13：15～）
会 場	茨城県開発公社ビル 4階大会議室 【住所】 〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 978-25
参加者	○【第2期生】ジュニアアスリート育成選手（36名）+ 保護者（36名） ○県関係者（4名）
服装	○ジャージ等
持ち物	○筆記用具、飲み物など
その他	・「普段の食事の記録」を食育プログラム内で教材として使用したいと考えております。何卒ご協力をお願いいたします。（次ページ参照） ・実施日2週間前からの検温及び体調管理についてよろしくをお願いいたします。 ・当日はマスク着用にてお越しください。

「スケジュール」

時間	育成選手
13:15～13:30	受 付（開発公社ビル4階大会議室前）
13:30～15:00	食育プログラム 講師：柴崎 真木氏 会場：開発公社ビル4階大会議室
15:00～15:10	アンケート記入・諸連絡・解散