

世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業  
令和4年度ジュニアアスリート育成プログラム

「プログラム実施要領」

講座名	【第1期生】第6回育成プログラム
期 日	令和4年9月24日(土) 16:00~19:00(受付15:45~)
会 場	茨城県開発公社ビル 4階大会議室 【住所】 〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 978-25
参加者	○【第1期生】ジュニアアスリート育成選手(30名) + 保護者(30名) ○県関係者(4名)
服装	○ジャージ等
持ち物	○筆記用具、飲み物、買い物袋など
その他	<ul style="list-style-type: none"><li>・「普段の食事の記録」を食育プログラム内で教材として使用したいと考えております。何卒ご協力をお願いいたします。(次ページ参照)</li><li>・当日は、育成選手による「買い物実習」を行う予定です。食材購入費として、各家庭で1,000円ほど、ご負担いただけますよう、ご理解・ご協力の程、よろしくをお願いいたします。</li><li>・実施日2週間前からの検温及び体調管理についてよろしくをお願いいたします。</li><li>・当日はマスク着用にてお越しください。</li><li>・なお、当日は15:10まで、同会場にて第2期生の育成プログラムを実施しております。</li></ul>

「スケジュール」

時間	育成選手
15:45~16:00	受 付(開発公社ビル4階大会議室前)
16:00~18:45	食育プログラム (講師:柴崎 真木氏) ○買い物実習
18:45~19:00	アンケート記入・諸連絡・解散