

世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業
令和4年度ジュニアアスリート育成プログラム

≪【第1期生】・【第2期生】プログラム実施要領≫

講座名	【第1期生】・【第2期生】 第3回育成プログラム
期 日	令和4年6月4日（土） 【第1期生】 9：30～12：00（受付 9：15～） 【第2期生】 13：30～16：00（受付 13：15～）
会 場	開発公社ビル4F 大会議室 （〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 978-25） ●駐車場は別紙参照
参加者	○【第1期生】ジュニアアスリート育成選手（30名）+保護者（30名） ○【第2期生】ジュニアアスリート育成選手（36名）+保護者（36名） ○県関係者（5名）
服装	ジャージ（動ける服装）
持ち物	筆記用具、飲み物等

≪スケジュール≫

	時間	育成選手
第1期生	9:15～9:30	受付
	9:30～10:30	食育プログラム 講師：柴崎真木氏
	10:30～10:45	休憩
	10:45～11:45	知的能力プログラム 講師：粟木一博氏
	11:45～12:00	アンケート記入・諸連絡・解散
		昼食
第2期生	13:15～13:30	受付
	13:30～14:30	食育プログラム 講師：柴崎真木氏
	14:30～14:45	休憩
	14:45～15:45	知的能力プログラム 講師：粟木一博氏
	15:45～16:00	アンケート記入・諸連絡・解散