

世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業
令和3年度ジュニアアスリート育成プログラム

「プログラム実施要領」

講座名	第9回育成プログラム
期 日	令和3年12月5日(日) 13:30~16:00(受付13:15~)
会 場	県立石岡第一高等学校 ウェイトリフティング場 【住所】 〒315-0001 茨城県石岡市石岡一丁目9番地
参加者	○ジュニアアスリート育成選手・保護者 ○県ウェイトリフティング協会 ○県立石岡第一高等学校ウェイトリフティング部 ○県事務局
服装	○ジャージ ○室内運動シューズ
持ち物	○室内運動シューズ、着替え、筆記用具、飲み物、外履きを入れる袋など
その他	○実施日2週間前からの検温及び体調管理についてよろしくお願いたします。 ○当日はマスク着用にてお越しください。 ○プログラムは室内で行いますが、選手・保護者の皆様におかれましては、防寒対策等もご準備ください。

「スケジュール」

時間	育成選手
13:15~13:30	受 付(県立石岡第一高等学校 体育館入口)
13:30~13:40	全体説明
13:40~15:40	競技体験プログラム【ウェイトリフティング競技】 会場:県立石岡第一高等学校 ウェイトリフティング場
15:40~16:00	アンケート記入・諸連絡・解散